

ご案内◆日替り弁当の **ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで** をお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、**前営業日午後1時まで**にお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

スペシャル

¥ 690 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥ 700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までをお願いします

トントnpンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほどける菓子パンの日替りセット

予約：限定 500

トントnpンの
焼きたてくらぶ

¥ 420 税込

日替わり2ヶセット／注文締切: 前営業日13時／賞味
期限: 販売日翌日／販売日: 火曜日～金曜日 (月・祝・
祝翌日は休み)／単品販売不可／1日限定500セット

■9月14日 (月) <359kcal 3.5g> ・豚肉とピーマンの中華炒め ・バターコーンコロケ ・キャベツのサラダ ・さつま揚げの煮物 ・ひじきの煮物 旨辛中華	■9月15日 (火) ■テルメ金沢。 もれなく特別優待券プレゼント 詳しくはうら面を	■9月16日 (水) <306kcal 3.5g> ・みそそば ・えびカツ ・しんじょう ・小松菜のキムチ和え ・根菜煮 ・もやし炒め ご飯につけて	■9月17日 (木) <334kcal 3.0g> ・ソースチキンカツ ・あじの照り焼き ・白菜の和え物 ・キャベツのソテー ・こんにゃくの甘味噌炒め	■9月18日 (金) <381kcal 3.6g> ・豚肉の玉子とじ ・あじフライ ・お好み焼き ・大根のサラダ ・わかめの炒り煮 ・白菜のからし和え 優しい味付け	■9月19日 (土) <400kcal 3.9g> ・チキンステーキ ・おまかせフライ ・チンゲン菜のサラダ ・にら饅頭 ・冬瓜と鶏肉の煮物
■9月21日 (月) ・お休みです	■9月22日 (火) ・お休みです	■9月23日 (水) ・お休みです	■9月24日 (木) <447kcal 3.5g> ・タルタルハムカツ ・大根の煮物 ・春雨サラダ ・キャベツの中華炒め ・ラー油しいたけ ・しろ菜の煮浸し 自家製ソース	■9月25日 (金) <346kcal 2.8g> ・豚肉のペッパースライス ・イカカツ ・さばの味噌干し ・ほうれん草の和え物 ・がんもの煮物 ・鶏肉と大根のさっぱり煮	■9月26日 (土) <284kcal 2.7g> ・キャベツのバター炒め ・ベイクドエッグポテト ・れんこんの煮物 ・青菜のサラダ ・めかぶ ・小松菜とひじきの煮物

■9月14日 (月) <578kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・ハンバーグのポン酢がけ ・たらの幽庵焼き ・ひじきの煮物 ・チンゲン菜のサラダ ・じゃがいものコンソメ煮 さっぱりヘルシー	■9月15日 (火) <583kcal 2.3g> ・麦飯 ・豚肉ときのこの塩炒め ・しんじょう ・高野豆腐の煮物 ・マカロニサラダ ・白菜の黒こしょう炒め	■9月16日 (水) <617kcal 2.8g> ・十六穀米 ・さばのカレー焼き ・グラタン ・ごぼうサラダ ・もやし炒め ・菜の花のピーナッツ和え 相性抜群	■9月17日 (木) <594kcal 2.7g> ・黒米 ・とりささみ天ぷら ・信田巻の煮物 ・オムレツ ・小松菜のなめたけ和え ・こんにゃくの甘味噌炒め 濃厚ソース	■9月18日 (金) <589kcal 2.2g> ・五穀米 ・豚肉と大根の甘辛煮 ・さわらの七味焼き ・白菜のからし和え ・にらと玉子の炒め物 ・海藻サラダ	■9月19日 (土) <618kcal 3.5g> ・魚のドレッシングがけ ・南瓜コロケ ・焼き肉詰めいなり ・チンゲン菜のサラダ ・冬瓜と鶏肉の煮物
■9月21日 (月) ・お休みです	■9月22日 (火) ・お休みです	■9月23日 (水) ・お休みです	■9月24日 (木) <618kcal 2.7g> ・黒米 ・ブリの竜田揚げ ・黒酢野菜がけ ・ふんわり豆腐寄せ ・ビーンズサラダ ・しろ菜の煮浸し ・じゃがいものマヨ炒め まろやか黒酢	■9月25日 (金) <609kcal 2.3g> ・五穀米 ・トマト焼き風煮 ・パンプキンキッシュ ・キャベツとハムのサラダ ・鶏肉と大根のさっぱり煮 ・青菜のナムル	■9月26日 (土) <579kcal 3.1g> ・魚の野菜かけ ・さつま揚げの煮物 ・大根の酢の物 ・小松菜とひじきの煮物 ・焼きつくね

月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ

火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢

水曜日
金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

木曜日
きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・丼たれ

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ

一膳 G オリジナルカレーを販売して
います。冷凍ルーなので解凍し、温
めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

9月15日 (火)
くるみパン／カレーウインナーエビ

9月16日 (水)
アーモンドクッキークロワッサン／カマンベールチーズとくるみの黒胡椒パン

9月17日 (木)
tontonの塩パン／はみ出し濃厚ソーセージパン

9月18日 (金)
プレーンクロワッサン (2個入り)／
欲張りコーンのタルタルグラタンパン

9月22日 (火)
・お休みです

9月23日 (水)
・お休みです

9月24日 (木)
・お休みです

9月25日 (金)
チョコクロワッサン (2個入り)／サ
イコロチーズロール

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントnpンの
食パンをもらおう！
詳しくはウェブサイトへ

トントnpンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいま
すようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	9/14 月	9/15 火	9/16 水	9/17 木	9/18 金	9/19 土	9/21 月	9/22 火	9/23 水	9/24 木	9/25 金	9/26 土
スペシャル												
季節膳												
健康膳												
焼きたてくらぶ												
食パン												

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金曜日

1斤 (5枚切)

¥ 360 税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

9月15日(火)のお弁当注文で

有効期限 2026年11月30日

特別優待券全員プレゼント!!



湯上がりに
のんびり楽しめる!
テルメの森

能登ヒバの香りに包まれる
テルメの森は、コワーキングスペースに
くつろぎシートやソファがたくさん。
漫画・雑誌15,000冊が読み放題!

1日中 丸ごと楽しい!

天然温泉&
10種類以上のお風呂で
湯めぐり体験♪

ひとりでもみんなでも
テルメ金沢へ!

リニューアルした
**すっきり整う
サウナ**

居酒屋・焼肉
カフェまで充実!

家族みんなの
**食べたいが
見つかる!**



料別表	月～長期	土日祝	特定期
大人一般	1,100円	1,100円	1,100円
小学生以下	400円	500円	600円
3歳以下		無料	

テルメ金沢
TEL 076-269-2211
24時間営業 年中無休
金沢市松島町17番地 約1,000台

9月15日(火)の献立 ■白身フライハニーマスタードソース■ハムステーキ■ほうれん草の煮物■マカロニのカレー炒め■白菜の黒こしょう炒め <399kcal 3.6g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善 はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最寄りの営業所までお問い合わせください

へ
ひる宅
二階建て住宅専用

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

1ヶ月ご継続で5日間に限り

半額275円
キャンペーン

定価(1食あたり)
¥550(税込)→

お申込み・お問合せはこちら!

0120-
192-100

【税込】

ウェブページは
『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け営業所配当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格

定価 ¥2,460

¥1,950 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込



中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一精屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6人前
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



お値打
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480



新商品
ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g
¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩味・味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種約一箱
約12個入り
7月1日より
¥1,980

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
顧客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。
お電話でも承ります。商品名・数量・お宅番号をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。