

2026

8/31 ▶ 9/12



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社／工場 金沢市専光寺町そ 87 番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp

ご案内◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** をお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、**前営業日午後1時まで** をお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



当日 9:15

レギュラー
¥ 640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)



予約

健康膳
¥ 740 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値



予約

季節膳
¥ 700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時まで お願いします



予約: 限定 500

トントパンの
焼きたてくらぶ
¥ 420 税込

日替わり2ヶセット／注文締切: 前営業日13時／賞味
期限: 販売日翌日／販売日: 火曜日～金曜日 (月・祝・
祝翌日は休み)／単品販売不可／1日限定500セット

■8月31日 (月)
<414kcal 3.2g>
・**てりまヨハンバーグ**
・ナポリタンマカロニ
・ひじきのサラダ
・里芋コロッケ
・おすすめ一品

★ごちそうウィーク★

■9月7日 (月)
<318kcal 3.4g>
・**のっけてカツ丼風**
・豆腐ハンバーグ
・春雨中華サラダ
・人参きんぴら
・おすすめ一品

★のっけ丼ウィーク★

■9月1日 (火)
<271kcal 3.6g>
・**手作りから揚げ**
・オムレツ
・白菜のゆかり和え
・小松菜のソテー
・おすすめ一品

■9月8日 (火)
<365kcal 4.1g>
・**のっけてビーフカレー**
・ウインナースタミナカツ
・ちんげん菜のソテー
・キャベツのサラダ
・高菜饅頭
・おすすめ一品

■9月1日 (火)
<311kcal 3.1g>
・麦飯
・**えびとセロリの中華炒め**
・春巻
・紅生姜天の煮物
・白菜のサラダ
・ほうれん草のゆず和え

■9月8日 (火)
<273kcal 2.5g>
・麦飯
・なすと豚肉の
スタミナ味噌炒め
・里芋の煮物
・チンゲン菜のソテー
・もやしのゆかり和え
・海藻サラダ

■9月2日 (水)
<311kcal 3.8g>
・**坦々うどん**
・ハムポテトサラダフライ
・ほっけの塩焼き
・チンゲン菜のサラダ
・もやし炒め
・おすすめ一品

■9月9日 (水)
<329kcal 3.2g>
・**のっけて麻婆丼**
・春巻
・焼きつくね
・小松菜の和え物
・白菜のコンソメ煮
・おすすめ一品

■9月2日 (水)
<405kcal 2.9g>
・十六穀米
・**チキンステーキ**
・ひじきの煮物
・いんげんのソテー
・春雨の中華和え
・ポテトサラダ

■9月9日 (水)
<361kcal 2.7g>
・十六穀米
・さけの幽庵焼き
・豆腐ハンバーグ
・じゃがいもの
醤油バター炒め
・キャベツのサラダ
・いんげんの煮物

■9月3日 (木)
<401kcal 3.2g>
・**有頭海老フライ**
・甘辛そばろ
・キャベツのナムル風
・チヂミ
・おすすめ一品

■9月10日 (木)
<349kcal 3.3g>
・**のっけて天井風**
・絹ごし揚げの煮物
・コールスローサラダ
・ほうれん草の炒め物
・おすすめ一品

■9月3日 (木)
<310kcal 2.2g>
・黒米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の中華炒め
・もやしの青じそ和え
・じゃがいものバターソテー

■9月10日 (木)
<333kcal 1.8g>
・黒米
・**鶏肉と蓮根の
カレー炒め**
・紫いもコロッケ
・つきこんのしぐれ煮
・かぼちゃサラダ
・菜の花のごま和え

■9月4日 (金)
<308kcal 3.5g>
・**牛肉のしぐれ煮**
・さば梅しそフライ
・れんこんの中華炒め
・大根のなます
・グラタン
・おすすめ一品

■9月11日 (金)
<413kcal 2.5g>
・**のっけて豚丼風**
・ささみフライ
・にしんの照焼き
・いんげんのごま和え
・春雨の中華炒め
・おすすめ一品

■9月4日 (金)
<304kcal 1.9g>
・五穀米
・豚肉と大根の煮物
・あじの七味焼き
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物
・オクラのサラダ

■9月11日 (金)
<298kcal 2.0g>
・五穀米
・**牛肉じゃが**
・たらの
塩こうじ焼き
・ロールキャベツの煮物
・小松菜の和え物
・きのこのバターソテー

■9月5日 (土)
<309kcal 3.6g>
・甘辛炒め
・ふんわり豆腐ステーキ
・白菜の煮浸し
・ほうれん草のサラダ
・焼きさつま揚げ
・おすすめ一品

■9月12日 (土)
<370kcal 4g>
・ハンバーグ
・おまかせフライ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物
・おすすめ一品

■9月5日 (土)
<296kcal 2.4g>
・赤魚の照り焼き
・パンパキンキッシュ
・ひじきとじゃがいもの炒め物
・ちんげん菜のサラダ
・カレー金平ごぼう

■9月12日 (土)
<330kcal 3.7g>
・かれの照り焼き
・ごまささみカツ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・白菜と揚げの煮浸し



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

一膳 G オリジナルカレーを販売して
います。冷凍ルーなので解凍し、温
めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますよう協力ください。



9月1日 (火)
じゃりじゃりくるみ／ぼてちーバジル



9月2日 (水)
カマンベールチーズのぼうしパン／セ
サミチーズ



9月3日 (木)
メープルぶどうパン／ごろっと炭火
チキンとシャキシャキきんぴらパン



9月4日 (金)
メープルメロンパン／ベーコンポ
テトデニッシュ



9月8日 (火)
くるみとぶどうのじゃりじゃりパン／
ウインナーパン



9月9日 (水)
黒ごまの三色豆パン／ゴロッとベ
ーコンとほうれん草の贅沢ピザ



9月10日 (木)
板チョコパン／ベーコンエッグ



9月11日 (金)
レーズンスティック (3個入り)／ブ
ロックチーズとくるみのパン

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントパンの
食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントパンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書 一膳本社

	8/31 月	9/1 火	9/2 水	9/3 木	9/4 金	9/5 土	9/7 月	9/8 火	9/9 水	9/10 木	9/11 金	9/12 土
レギュラー												
季節膳												
健康膳												
焼きたて くらぶ												
食パン												

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
ようお願いします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金 曜日

1斤 (5枚切)

¥ 360 税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



