

2026

8/31 ▶ 9/12



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社／工場 金沢市専光寺町そ 87 番地
営業 時間 8:00-17:00〔平日〕 8:00-14:00〔土曜日〕
Website https://ichizengroup.co.jp

ご案内◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前 9 時 15 分まで にお願ひします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後 1 時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後 2 時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。



当日 9:15

スペシャル
¥ 690 税込

注文・変更の締め切り: 当日 9 時 15 分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal)



予約

健康膳
¥ 740 税込

注文・変更締め切り: 前営業日 13 時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値



予約

季節膳
¥ 700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日 13 時までにお願ひします



予約: 限定 500

トントんパンの
焼きたてくらぶ
¥ 420 税込

日替わり 2 セット / 注文締切: 前営業日 13 時 / 賞味
期限: 販売日翌日 / 販売日: 火曜日～金曜日 (月・祝・
祝翌日は休み) / 単品販売不可 / 1 日限定 500 セット

■8月31日(月)
<487kcal 3.6g>
・**てりまヨハンバーグ**
・ナポリタンマカロニ
・ひじきのサラダ
・里芋コロッケ
・ごぼうサラダ

Wソースで
ご飯がすすむ

★ごちそうウィーク★

■9月7日(月)
<372kcal 3.5g>
・**のっけてカツ丼風**
・豆腐ハンバーグ
・春雨中華サラダ
・人参きんぴら
・大豆のサラダ

■9月1日(火)
<310kcal 4.0g>
・**手作りから揚げ**
・オムレツ
・白菜のゆかり和え
・小松菜のソテー
・紅生姜天の煮物

初登場
自慢の一品

■9月8日(火)
<426kcal 4.3g>
・**のっけてビーフカレー**
・ウインナースタミナカツ
・ちんげん菜のソテー
・キャベツのサラダ
・高菜饅頭
・里芋の煮物

王道
カレー

★のっけ丼ウィーク★

■9月2日(水)
<358kcal 3.9g>
・**坦々うどん**
・ハムポテトサラダフライ
・ほっけの塩焼き
・チンゲン菜のサラダ
・もやし炒め
・ひじきの煮物

旨辛で
満足

■9月9日(水)
<357kcal 3.3g>
・**のっけて麻婆丼**
・春巻
・焼きつくね
・小松菜の和え物
・白菜のコンソメ煮
・じゃがいもの
醤油バター炒め

■9月3日(木)
<442kcal 3.2g>
・**有頭海老フライ**
・甘辛そばろ
・キャベツのナムル風
・チヂミ
・じゃがいもの
カレーソテー



■9月4日(金)
<315kcal 3.5g>
・**牛肉のしぐれ煮**
・赤魚カツ白みそ入
・れんこんの中華炒め
・大根のなます
・グラタン
・小松菜の和え物

■9月11日(金)
<457kcal 2.8g>
・**のっけて豚丼風**
・ささみフライ
・にしんの照焼き
・いんげんのごま和え
・春雨の中華炒め
・小松菜の和え物

スタミナを
つけよう

■9月5日(土)
<331kcal 3.6g>
・甘辛炒め
・ふんわり豆腐ステーキ
・白菜の煮浸し
・ほうれん草のサラダ
・焼きさつま揚げ
・ゴロゴロ野菜の甘辛煮

■9月12日(土)
<461kcal 4.5g>
・ハンバーグ
・おまかせフライ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物
・白菜と揚げの煮浸し

■8月31日(月)
<336kcal 2.8g>
・発芽玄米
・**たらの
みそバター焼き**
・牛肉の塩炒め
・ごぼうサラダ
・たこ入りさつま揚げの煮物
・チンゲン菜のさっと煮

コク旨

■9月7日(月)
<297kcal 3.1g>
・発芽玄米
・あじの竜田揚げ
・れんこんの炒め物
・ほうれん草の煮浸し
・大豆のサラダ
・いんげんの和え物

■9月1日(火)
<311kcal 3.1g>
・麦飯
・**えびとセロリの
中華炒め**
・春巻
・紅生姜天の煮物
・白菜のサラダ
・ほうれん草のゆず和え

本格
中華

■9月8日(火)
<273kcal 2.5g>
・麦飯
・なすと豚肉の
スタミナ味噌炒め
・里芋の煮物
・チンゲン菜のソテー
・もやしのゆかり和え
・海藻サラダ

■9月2日(水)
<405kcal 2.9g>
・十六穀米
・**チキンステーキ**
・ひじきの煮物
・いんげんのソテー
・春雨の中華和え
・ポテトサラダ

さっぱり
ソース

■9月9日(水)
<361kcal 2.7g>
・十六穀米
・さけの幽庵焼き
・豆腐ハンバーグ
・じゃがいもの
醤油バター炒め
・キャベツのサラダ
・いんげんの煮物

■9月3日(木)
<310kcal 2.2g>
・黒米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の中華炒め
・もやしの青じそ和え
・じゃがいものバターソテー

食欲
すすむ

■9月10日(木)
<333kcal 1.8g>
・黒米
・**鶏肉と蓮根の
カレー炒め**
・紫いもコロッケ
・つきこんのしぐれ煮
・かぼちゃサラダ
・菜の花のごま和え

王道の
和食

■9月4日(金)
<304kcal 1.9g>
・五穀米
・豚肉と大根の煮物
・あじの七味焼き
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物
・オクラのサラダ

■9月11日(金)
<298kcal 2.0g>
・五穀米
・**牛肉じゃが**
・たらの
塩こうじ焼き
・ロールキャベツの煮物
・小松菜の和え物
・きのこのバターソテー

■9月5日(土)
<296kcal 2.4g>
・赤魚の照り焼き
・パンプキンキッシュ
・ひじきとじゃがいもの炒
め物
・ちんげん菜のサラダ
・カレー金平ごぼう

■9月12日(土)
<330kcal 3.7g>
・かれいの照り焼き
・ごまささみカツ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・白菜と揚げの煮浸し



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・丼たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

一膳 G オリジナルカレーを販売して
います。冷凍ルーなので解凍し、温
めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日 13 時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントんパンの
食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントんパンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書 一膳本社

	8/31 月	9/1 火	9/2 水	9/3 木	9/4 金	9/5 土	9/7 月	9/8 火	9/9 水	9/10 木	9/11 金	9/12 土
スペシャル												
季節膳												
健康膳												
焼きたて くらぶ												
食パン												

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
ようお願ひいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金 曜日

1 斤 (5 枚切)

¥ 360 税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



アウトドアブランド

ワークシヨップ

グルメコーナー

デイキャンプエリア

キッズパーク

ふれあい動物園

音楽ステージ

スチヤガラバー

竹内アンナ

韻シストBAND

ゴンドラ特別運行

開催場所

一里野公園／HITOYAMA

開催時間

10:00-17:00

入場料

無料

駐車協力金

1台 2,000円/日
※事前チケット：1台1,000円/日
詳しくは公式HPをご覧ください。

HAKUSAN
OUTDOOR
FES

白山アウトドアフェス
2026

2026 9.12 土 13 日

公式HP

QRコード

イベントの詳細、最新情報を更新中

公式HP または Instagram をチェック！

主催：白山アウトドアフェス実行委員会

Instagram

QRコード

※雨天決行・荒天中止。
※荒天時など内容に変更が生じる場合は公式Instagramにてお知らせします。

※画像はイメージです

お知らせ

8月31日より 商品名・容器が新しくなります

いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。
2026年8月31日（月）お届け分より『商品名・容器』をリニューアルいたします。

旧名称

新名称

特膳 → スペシャル

❗ 価格・内容・ボリュームに変更はありません

冷蔵弁当のL-BOX

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,450
¥1,950 税込

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950
¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880

一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩坦々麺 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入
7月1日より
¥1,980

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用50枚入り

¥480

ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉270g

¥930

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
商品名	希望日	注文数量 個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。
お問い合わせも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。