

ご案内◆日替り弁当の **ご注文・変更等は当日午前9時15分まで** をお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、**前営業日午後1時まで**にお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までに召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



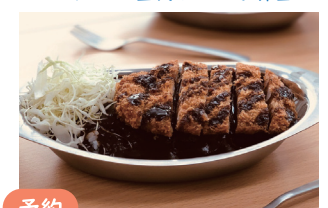
予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願いします

トントンパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほどける菓子パンの日替りセット



予約：限定 500

トントンパンの
焼きたてくらぶ

¥ 420 税込

日替わり2ヶセット／注文締切:前営業日13時／賞味
期限:販売日翌日／販売日:火曜日～金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)／単品販売不可／1日限定500セット

■8月31日(月) <423kcal 3.1g> ・フライドチキン ・こんにゃくと 油揚げの金平 ・ハムステーキ ・チャプチェ ・小松菜サラダ ★わくわくウィーク★	■9月1日(火) <329kcal 3.2g> ・豚肉のプルコギ炒め ・えびカツ ・カレイ塩焼き ・ふきと高野煮 ・豆腐とわかめの チョレギサラダ	■9月2日(水) <299kcal 2.5g> ・鶏肉とゆず塩 玉ねぎソースかけ ・紫いもコロケ ・ごぼうの甘辛煮 ・キャベツの メンマ炒め ・人参サラダ	■9月3日(木) <309kcal 4.1g> ・サイコロステーキ ・トマトソースフライ ・山菜煮 ・れんこんと 野沢菜和え ・白菜サラダ	■9月4日(金) <289kcal 3.2g> ・あさりのしぐれ煮 ・いか天 ・マカロニの カルボナーラ風 ・チヂミ ・大根サラダ	■9月5日(土) <309kcal 3.6g> ・甘辛炒め ・ふんわり豆腐ステーキ ・白菜の煮浸し ・ほうれん草のサラダ ・焼きさつま揚げ ・おすすめ一品
■9月7日(月) <401kcal 3.1g> ・チーズメンチカツ 〜デミソース付〜 ・オムレツ ・昆布と油揚げ煮 ・根菜サラダ ・大豆とじゃがいも炒め	■9月8日(火) <323kcal 3.1g> ・豚肉と キャベツ炒め ・カルボナーラ風フライ ・きのこ小松菜の ポン酢和え ・ねぎオムレツ ・ごぼうとひじきのサラダ	■9月9日(水) <449kcal 3.5g> ・肉団子の玉子あんかけ ・コーンフライ ・チキナー炒め ・厚揚げと玉ねぎ煮 ・さばの塩焼き ・つけもの	■9月10日(木) <387kcal 3.0g> ・豚肉と玉ねぎの かぼちゃ煮 ・春巻き ・ほうれん草とたまごのサラダ ・レンコンとベーコンの マスタード炒め ・鶏つくね	■9月11日(金) <329kcal 2.7g> ・メバルの漬け焼き ・かき揚げ ・水菜と油揚げ煮 ・白菜のゆず風味サラダ ・コーンバター	■9月12日(土) <370kcal 4g> ・ハンバーグ ・おまかせフライ ・大根の酢の物 ・さつま揚げの煮物 ・おすすめ一品

■8月31日(月) <336kcal 2.8g> ・発芽玄米 ・たらの みそバター焼き ・牛肉の塩炒め ・ごぼうサラダ ・たこ入りさつま揚げの煮物 ・チンゲン菜のさっと煮	■9月1日(火) <311kcal 3.1g> ・麦飯 ・えびとセロリの 中華炒め ・春巻 ・紅生姜天の煮物 ・白菜のサラダ ・ほうれん草のゆず和え	■9月2日(水) <405kcal 2.9g> ・十六穀米 ・チキンスターキ ・ひじきの煮物 ・いんげんのソテー ・春雨の中華和え ・ポテトサラダ	■9月3日(木) <310kcal 2.2g> ・黒米 ・麻婆牛肉豆腐 ・ロールキャベツの煮物 ・白菜の中華炒め ・もやしの青じそ和え ・じゃがいものバターソテー	■9月4日(金) <304kcal 1.9g> ・五穀米 ・豚肉と大根の煮物 ・あじの七味焼き ・つきこんのしぐれ煮 ・小松菜の和え物 ・オクラのサラダ	■9月5日(土) <296kcal 2.4g> ・赤魚の照り焼き ・パンプキンキッシュ ・ひじきとじゃがいもの炒 め物 ・ちんげん菜のサラダ ・カレー金平ごぼう
■9月7日(月) <297kcal 3.1g> ・発芽玄米 ・あじの竜田揚げ ・れんこんの炒め物 ・ほうれん草の煮浸し ・大豆のサラダ ・いんげんの和え物	■9月8日(火) <273kcal 2.5g> ・麦飯 ・なすと豚肉の スタミナ味噌炒め ・里芋の煮物 ・チンゲン菜のソテー ・もやしのゆかり和え ・海藻サラダ	■9月9日(水) <361kcal 2.7g> ・十六穀米 ・さけの幽庵焼き ・豆腐ハンバーグ ・じゃがいもの 醤油バター炒め ・キャベツのサラダ ・いんげんの煮物	■9月10日(木) <333kcal 1.8g> ・黒米 ・鶏肉と蓮根の カレー炒め ・紫いもコロケ ・つきこんのしぐれ煮 ・かぼちゃサラダ ・菜の花のごま和え	■9月11日(金) <298kcal 2.0g> ・五穀米 ・牛肉じゃが ・たらの 塩こうじ焼き ・ロールキャベツの煮物 ・小松菜の和え物 ・きのこのバターソテー	■9月12日(土) <330kcal 3.7g> ・かれいの照り焼き ・ごまささみカツ ・オムレツ ・ほうれん草のサラダ ・白菜と揚げの煮浸し



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日
きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日
金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

一膳 G オリジナルカレーを販売して
います。冷凍ルーなので解凍し、温
めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



9月1日(火)
じゃりじゃりくるみ／ぼてちーバジル



9月2日(水)
カマンベールチーズのぼうしパン／セ
サミチーズ



9月3日(木)
メープルぶどうパン／ごろっと炭火
チキンとシャキシャキきんぴらパン



9月4日(金)
メープルメロンパン／ベーコンポ
テトデニッシュ



9月8日(火)
くるみとぶどうのじゃりじゃりパン／
ウインナーパン



9月9日(水)
黒ごまの三色豆パン／ゴロッとベ
ーコンとほうれん草の贅沢ピザ



9月10日(木)
板チョコパン／ベーコンエッグ



9月11日(金)
レーズンスティック(3個入り)／ブ
ロックチーズとくるみのパン



ポイントラリー
商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントンパンの
食パンをもらおう！
詳しくはウェブサイトへ



トントンパンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書

メルシーナガタ本社

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
うをお願いします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご注文所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金曜日

1斤(5枚切)

¥ 360 税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



