2026

# 8/3 ▶ 8/15

人を良くすると書いて、食。
ICHIZEN
株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193
本社／工場　金沢市専光寺町そ 87 番地
営業時間　8:00-17:00［平日］ 8:00-14:00［土曜日］
Website　https://ichizengroup.co.jp

ご案内◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前９時１５分まで にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後１時までにお願いします。お弁当は食品衛生上午後２時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日9:15

## 膳

¥640税込

注文・変更の締め切り：当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値（ごはん▶並：約328kcal、大：約437kcal、小：約281kcal）

■8月3日（月）
作業服・作業用品 大型専門店 弁慶 優待券プレゼント
詳しくは裏面を

■8月4日（火）
<267kcal 3.3g>
・磯香るクラッシュロースハムカツ
・大根の味噌煮
・キャベツの和え物
・にらまんじゅう
・おすすめ一品

■8月5日（水）
<408kcal 2.8g>
・えびとたまごの炒め物（ふんわりたまご）
・チキンカツ
・さわらの照り焼き
・オクラのゆかり和え
・さつま揚げの煮物
・おすすめ一品

■8月6日（木）
<397kcal 4.1g>
・ハンバーグ わさびソース（わさびがクセになる）
・旨味イカカツ
・いんげんのサラダ
・野菜の味噌バター炒め
・おすすめ一品

■8月7日（金）
<336kcal 3.1g>
・大根のそぼろ煮
・三角春巻
・ふんわり豆腐寄せ
・チンゲン菜のサラダ
・蒸しケーキ
・おすすめ一品

■8月8日（土）
<330kcal 4.6g>
・おすすめフライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・ひじきの煮物
・おすすめ一品

■8月10日（月）
<314kcal 3.3g>
・塩麻婆豆腐（後味すっきり）
・フィッシュフライ
・マカロニソテー
・もやしのサラダ
・チヂミ
・おすすめ一品

■8月11日（火）
・お休みです

■8月12日（水）
<417kcal 3.8g>
・タルタルチキン（手作りソース）
・ひじきと大豆の煮物
・大根の酢の物
・こんにゃくの炒め物
・おすすめ一品

■8月13日（木）
・お休みです

■8月14日（金）
・お休みです

■8月15日（土）
・お休みです

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

## 健康膳

¥740税込

注文・変更締め切り：前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■8月3日（月）
<616kcal 3.2g>
・発芽玄米
・肉しゅうまいの黒酢野菜かけ
・豆腐ハンバーグ
・大豆のサラダ
・小松菜の煮物
・春雨サラダ

■8月4日（火）
<608kcal 3.2g>
・麦飯
・キャベツと牛肉のさっぱり炒め（梅で爽やか）
・コーンフライ
・絹ごし揚げの煮物
・白菜の辛子和え
・小松菜のピーナツ和え

■8月5日（水）
<622kcal 2.7g>
・十六穀米
・鶏肉のマリネ（酸味引き立つ）
・しんじょう
・ひじきの煮物
・蒸しパン
・チンゲン菜の辛子マヨ和え

■8月6日（木）
<582kcal 2.9g>
・黒米
・ゴーヤと豚肉のチャンプル
・さばのバジル焼き
・大根のそぼろ煮
・白菜のサラダ
・もずくの和え物

■8月7日（金）
<619kcal 3.0g>
・五穀米
・あじの生姜焼き（生姜香る）
・いか天ぷら
・じゃがいもの塩麹煮
・春雨中華サラダ
・大豆のマスタード炒め

■8月8日（土）
<579kcal 3.8g>
・ハンバーグ おろしポン酢ソース
・ハム玉子とじ
・真あじのしそ巻き天ぷら
・ほうれん草のサラダ
・根菜煮

■8月10日（月）
<611kcal 2.4g>
・発芽玄米
・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
・パンプキンキッシュ
・小松菜のわさび和え
・人参とツナの煮物
・がんもの煮物

■8月11日（火）
・お休みです

■8月12日（水）
<585kcal 2.8g>
・十六穀米
・ほっけの塩焼き（定番魚メニュー）
・大根の生姜炒め煮
・ヒレカツ
・菜の花のサラダ
・キャベツの中華炒め

■8月13日（木）
・お休みです

■8月14日（金）
・お休みです

■8月15日（土）
・お休みです

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

## 季節膳

¥700税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

月曜日
**山菜入り日本そばと二色丼**
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ

火曜日
**肉うどんとわかめご飯**
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢

水曜日
**金沢カレーとロースカツ**
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

木曜日
**きつねうどんとかき揚げ丼**
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ

金曜日
**ネバとろそばとゆかりご飯**
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ

**QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。**

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。（変更も同様です）
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

トントンパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほどける菓子パンの日替りセット

予約：限定 500

## トントンパンの焼きたてくらぶ

¥420税込

日替わり2ヶセット／注文締切：前営業日13時／賞味期限：販売日翌日／販売日：火曜日～金曜日（月・祝・祝翌日は休み）／単品販売不可／1日限定500セット

8月4日（火）
メープルメロンパン／ぽてちーバジル

8月5日（水）
さつまいもスティック（3個入り）／ベーコンエッグ

8月6日（木）
シナモン香るカフェラテクッキークロワッサン／枝豆チーズパン

8月7日（金）
マスカルポーネのぼうしパン／博多明太子のホクホク揚げじゃがピザ

トントンパンの焼きたてくらぶ
8月11日（火）
・お休みです

トントンパンの焼きたてくらぶ
8月12日（水）
・お休みです

トントンパンの焼きたてくらぶ
8月13日（木）
・お休みです

トントンパンの焼きたてくらぶ
8月14日（金）
・お休みです

## ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントンパンの食パンをもらおう！
詳しくはウェブサイトへ

トントンパンの焼きたてくらぶウェブサイト

切り取りし、配達員にお渡しください

## 注文書　一膳本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は２営業日前午後１時までにご注文下さい。

| | 8/3 月 | 8/4 火 | 8/5 水 | 8/6 木 | 8/7 金 | 8/8 土 | 8/10 月 | 8/11 火 | 8/12 水 | 8/13 木 | 8/14 金 | 8/15 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 膳 | | | | | | | | | | | | |
| 季節膳 | | | | | | | | | | | | |
| 健康膳 | | | | | | | | | | | | |
| 焼きたてくらぶ | | | | | | | | | | | | |
| 食パン | | | | | | | | | | | | |

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

## 食パンのtonton

お届け 毎週 金 曜日

1斤（5枚切）
¥360税込
ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

作業服・作業用品
大型専門店
# 弁慶 2026モデル空調ファン・バッテリー

弁慶 × ICHIZEN GROUP コラボ企画

GB-POWER® Cyoshin Japan

最大出力 30v 最大風量 123L 30v対応ファン

2026New Model

—翌年も安心！15ヶ月保証—

## 選べる3タイプのバッテリー

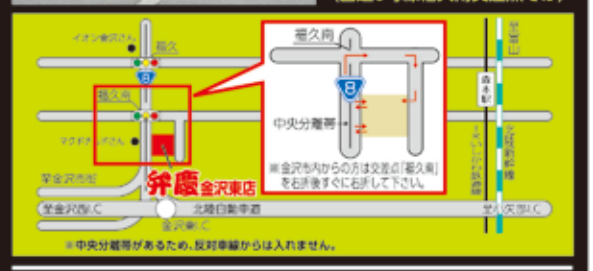
| PRO | PROMAX | EXTREME |
|---|---|---|
| 16vモードで10.5時間 バッテリー容量93wh / 1ポート出力 USB-A (5V/3A) | 16vモードで10.5時間 バッテリー容量93wh / 2ポート出力 USB-C (PD45W) USB-A (5V/3A) | 16vモードで11.5時間 バッテリー容量99.9wh / 2ポート出力 USB-C (PD45W) USB-A (5V/3A) |
| スタンダード ・ファンと同時出力可(USB-A) ・2色展開 | PD45w 入出力対応 | 業界最大 長時間対応 モンスターバッテリー PD45w入出力対応 |
| GB430 14,000円 | GB430PD 15,500円 | 数量限定 GB430XPD 17,000円 |

ファンと同時購入で、1,000円引き

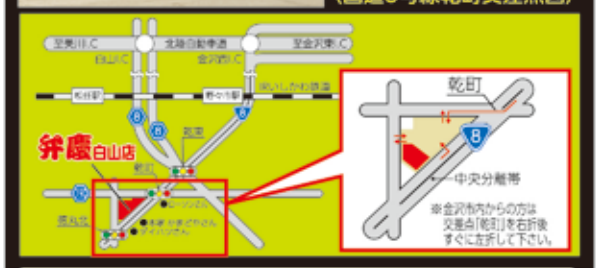
業界最多の全13色

プロペラ清掃可 GFX 5,500円

## 金沢東店
☎(076)257-7997
金沢市福久町ヘ29番1
(国道8号線福久南交差点そば)



## 白山店
☎(076)287-3600
白山市徳丸町375
(国道8号線乾町交差点西)




法人様への営業販売も行っております
ご希望の方はご遠慮なくお電話下さい
弁慶 外商部 0120-157-567

Japan Label

FZN 空調風神服® JUST BE COOL.

## 国産だからの高品質・高性能

UL Japan 第三者が認めた安全という価値

実績が示す不良率 0.023%

野外でも使える防塵・防水設計

24v

難燃 ファンと同時にUSB出力

RD9691NJ 16,800円

最大風量 100L HIGHで約8時間

RD9620PH 6,000円

## AIRCRAFT 30v

最大毎秒120リットルの風量を1時間発揮するハイスペックバッテリー

ブラックファンセット AC10/AC10-1 19,500円

カラーファンセット AC10/AC10-2 20,300円

弁慶 × ICHIZEN GROUP コラボ企画

8月3日(月)の弁当を購入で

空調ファン・バッテリー 15%OFF 割引クーポン

もれなく無料プレゼント！

8月3日の献立内容 ■豚肉の中華炒め■野菜コロッケ■ウインバーグ■青菜のサラダ■れんこんの煮物■おすすめ一品＜337kcal 2.8g＞

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに！

## LunchWebで業務改善はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善をご提案します

- ランニングコスト、導入費用は無料
- 個人での注文、まとめての注文、代理注文が可能
- 当日注文、予約注文、変更も対応（1ヶ月先まで）
- 自動注文（注文の固定）設定が可能
- 注文履歴の確認、明細確認も可能
- CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／ガラケー未対応／お支払い機能はございません　最寄りの営業所までのお問い合わせください

ひる宅 一膳の昼食宅配弁当 HIRU TAKU

## 日替わり弁当始めました！

個人宅向け

1ヶ月ご継続で5日間に限り

オープニング 半額キャンペーン 275円 [税込] 定価(1食あたり) ¥550(税込)→ おかずのみ

お申込み・お問合せはこちら！ 0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け昼食宅配弁当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。

冷凍弁当の L-BOX

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず（5食分） おかずのランダムセット 1食あたり ¥390 特別価格 定価 ¥2,160 ¥1,950 税込

おまかせセット（5食分） ごはんとおかずのランダムセット 1食あたり ¥540 特別価格 定価 ¥2,960 ¥2,700 税込

中橋商事 能登米こしひかり 5kg・能登産100% ¥4,880

一膳屋 金沢カレールー 冷凍1kg・5～6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880

三徳屋 金沢カレーレトルト レトルト180g・1人前 ¥420

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛／6個入 アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる ¥2,916

お値打 長谷川綿行 耳にやさしいサージカルマスク 不織布3層構造／おとな用 50枚入り ¥480

新商品 ダートコーヒー 加賀焼 KAGAYAKU レギュラー・粉 270g ¥930

大盛りカップ麺 東洋水産 ごつ盛り ちゃんぽん 塩坦々麺 豚骨醤油 ワンタン醤油 ソース焼きそば 全5種均一価格 各12個入 7月1日より ¥1,980

### オフィス倶楽部 ご注文欄

| 商品名 | 希望日 | 注文数量 |
|---|---|---|
| | | 個 |
| | | 個 |
| | | 個 |
| | | 個 |
| | | 個 |
| | | 個 |

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。