2026

7/20 ▶ 8/1

人を良くすると書いて、食。
MERCI NAGATA
株式会社 メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370
本社／工場 金沢市藤江南１丁目 15 番地
営業時間 8:00-17:00［平日］ 8:00-14:00［土曜日］
Website https://ichizengroup.co.jp

ご案内◆日替り弁当の ご注文・変更等は 当日午前９時１５分まで にお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後１時までにお願いします。お弁当は食品衛生上午後２時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日9:15

レギュラーランチ

¥640税込

注文・変更の締め切り：当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値（ごはん▶並：約328kcal、大：約437kcal、小：約281kcal）

■7月20日（月）
・お休みです

■7月21日（火）
<469kcal 4.2g>
・鶏の唐揚げ
黒酢ソースがけ
・オムレツ
・春雨サラダ
・人参ナムル
・こんにゃくのおかか和え
黒酢で夏バテ防止

■7月22日（水）
食べる味噌 田の田煮
特別割引券
無料プレゼント
詳しくは裏面を

■7月23日（木）
<449kcal 3.6g>
・ポークビーンズチャップ
・ソースカツ
・切干大根煮
・いんげんサラダ
・大豆のカレー煮
栄養満点

■7月24日（金）
<460kcal 3.3g>
・鶏肉の野菜玉子がけ
・ハムと白菜の中華あんかけフライ
・昆布煮
・カリフラワーコンソメ煮
・五目煮

■7月25日（土）
<255kcal 3.6g>
・じゃがいもとソーセージのカレー
・海鮮ステーキ
・大根と揚げの煮物
・キャベツのサラダ
・めかぶ
・おすすめ一品

■7月27日（月）
<465kcal 4.3g>
・ソースカツ
・お好み豆腐寄せ
・チャプチェ
・根菜サラダ
・コーンバター
ごはんがすすむ

■7月28日（火）
<442kcal 3.0g>
・豚肉とじゃが芋の煮物
・たこキャベツカツ
・チンゲン菜炒め
・あじの塩焼き
・キャベツのカレー風味サラダ
和風な味わい

■7月29日（水）
<407kcal 3.5g>
・鶏肉と玉ねぎのチョレギサラダ風
・コーンフライ
・大根とエリンギ炒め
・ぜんまいの煮物
・さつま芋とれんこんマリネ

■7月30日（木）
<386kcal 3.1g>
・豚肉と玉ねぎのコーンバター炒め
・いか寄せフライ
・山菜煮
・メバルの漬け焼き
・青菜サラダ

■7月31日（金）
・<374kcal 2.3g>
・コマイの野菜あんかけ
・オムレ ツ
・冬瓜煮
・夏野菜炒め
・大根のマヨサラダ
優しい味付け

■8月1日（土）
<337kcal 3.2g>
・豆腐の卵とじ
・甘辛ささみフライ
・白菜の黒こしょう炒め
・チンゲン菜のサラダ
・さつま揚げの照り焼き
・おすすめ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥740税込

注文・変更締め切り：前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■7月20日（月）
・お休みです

■7月21日（火）
<617kcal 2.9g>
・麦飯
・揚げ豆腐の生姜あんかけ
・豚肉の甘辛炒め
・春菊の和え物
・大豆の煮物
・ピーマンの炒め物

■7月22日（水）
<570kcal 2.9g>
・十六穀米
・夏野菜ハンバーグ
・たらの西京焼
・人参とツナの煮物
・キャベツのサラダ
・ほうれん草のピーナッツ和え
旬の野菜たっぷり

■7月23日（木）
<618kcal 2.0g>
・黒米
・さばのマスタード焼き
・ピーマンの金平
・いんげんの煮物
・キャベツのサラダ
・れんこんきんぴら

■7月24日（金）
<625kcal 3.1g>
・五穀米
・鶏ももの黒酢あんかけ
・高野豆腐の煮物
・白菜のシーザーサラダ
・チンゲン菜の和え物
・春巻
黒酢で夏バテ防止

■7月25日（土）
<582kcal 2.4g>
・かれいの生姜焼き
・白菜の黒こしょう炒め
・さつま揚げの照り焼き
・キャベツのサラダ
・小松菜とツナの炒め物

■7月27日（月）
<583kcal 2.3g>
・発芽玄米
・揚げ出し豆腐のそぼろかけ
・うなぎのかば焼
・じゃがいものソテー
・しろ菜のサラダ
・いんげんの煮物
上品で優しい味

■7月28日（火）
<575kcal 2.6g>
・麦飯
・豚肉の冷しゃぶ
・パンプキンキッシュ
・春菊の和え物
・大豆の煮物
・春雨の炒め物
ポン酢でさっぱり

■7月29日（水）
<572kcal 2.8g>
・十六穀米
・たらのとろろがけ
・茄子はさみ揚
・鶏肉と大根のさっぱり煮
・白菜とハムのサラダ
・チンゲン菜のナムル

■7月30日（木）
<580kcal 2.7g>
・黒米
・豚肉の甘辛炒め
・イカリング
・巾着の煮物
・キャベツのサラダ
・小松菜のピーナッツ和え
県内産豚肉

■7月31日（金）
<588kcal 3.2g>
・五穀ごはん
・ぶり竜田揚げ青じそソースがけ
・チンゲン菜の中華煮
・竹輪とピーマンの金平
・いんげんの生姜和え
・高野豆腐の煮物

■8月1日（土）
<587kcal 2.9g>
・ほっけの野菜かけ
・きのこマカロニ
・チンゲン菜のサラダ
・キャベツと鶏肉の中華炒め
・甘辛ささみフライ

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当

予約

季節膳

¥700税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願いします

月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ

火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢

水曜日
金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

木曜日
きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・丼たれ

金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。（変更も同様です）
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

トントンパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほどける菓子パンの日替りセット

予約：限定 500

トントンパンの焼きたてくらぶ

¥420税込

日替わり2ヶセット／注文締切：前営業日13時／賞味期限：販売日翌日／販売日：火曜日～金曜日（月・祝・祝翌日は休み）／単品販売不可／1日限定500セット

トントンパンの焼きたてくらぶ

7月21日（火）
・お休みです

7月22日（水）
白玉入り黒ごまあんパン／ごろっと炭火チキンとシャキシャキきんぴらパン

7月23日（木）
アーモンドクッキークロワッサン／とろのびチーズのベーコンエピ

7月24日（金）
tontonの塩パン／ゴロッとベーコンとほうれん草の贅沢ピザ

7月28日（火）
tonton風キャラメルロール／ぽてちー明太

7月29日（水）
シナモンロール／おつまみ枝豆コーンマヨ

7月30日（木）
メロンパン／はみ出し濃厚ソーセージパン

7月31日（金）
北海道こしあんパン／サイコロチーズロール

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントンパンの食パンをもらおう！
詳しくはウェブサイトへ

トントンパンの焼きたてくらぶウェブサイト

切り取りし、配達員にお渡しください

注文書 メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は２営業日前午後１時までにご注文下さい。

	7/20 月	7/21 火	7/22 水	7/23 木	7/24 金	7/25 土	7/27 月	7/28 火	7/29 水	7/30 木	7/31 金	8/1 土
レギュラー												
季節膳												
健康膳												
焼きたてくらぶ												
食パン												

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

食パンのtonton

お届け 毎週 金 曜日

1斤（5枚切）
¥360税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

佃の佃煮 下新町本店 × 人を良くすると書いて、食。 ICHIZEN GROUP コラボ企画

7月22日（水）のお弁当注文で
特別割引券全員プレゼント!!

有効期限
2026年9月30日（水）まで

大きな釜で炊きあげた、おいしい佃煮。ご飯のお供にどうぞ。

●磯くるみ
くるみ、小魚、川えびに白ごまをふって仕上げました。
100g 756円

●山椒ちりめん
100g 810円

●いかあられ
75g 1,350円

金沢の味 佃の佃煮

昭和21年、金沢に創業。
佃は、無添加ひと筋。私たち、佃食品の商品は食品添加物を一切使用しておりません。丸大豆醤油や純米みりんなど、吟味した調味料だけを使用して、ひと釜ひと釜、職人がじっくりと手間と時間をかけて炊き上げます。

金沢名産のくるみ煮を、くるみの形のもなかで包みました。
5個袋入 864円

●マカダミアシリーズ
マカダミアナッツにラテフレーバーをまとわせました。

45g 648円

佃煮屋の釜炊き
生ふりかけ
素材の美味しさそのまま、贅沢な一杯

おかか　梅かつお　ごまあみ
30g 432円

表示価格はすべて税込価格です。

7月22日（水）の献立　■ブリ竜田揚げ南蛮漬け■ハンバーグ■さといも煮■コールスローサラダ■ひじきの白和え■つけもの ＜455kcal　3.4g＞

うなぎ 弁当・蒲焼き

香ばしく焼き上げた肉厚うなぎで
スタミナ満点の夏を

ご予約承り中

お届け日：7月23日・24日
注文締切：7月17日 13:00

うな重弁当
ふっくら香ばしい王道の味わい
¥ 2,400 税込

うなぎと牛しぐれ弁当
うなぎと牛の味わいを一緒に楽しめる
¥ 1,900 税込

牛すきやき弁当
すき焼きの旨みが詰まった一折
¥ 1,450 税込

鹿児島県産 うなぎの蒲焼き
肉厚でふっくらうなぎをご家族でどうぞ
¥ 2,980 税込

冷凍弁当の L-BOX

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります

おまかせおかず（5食分）
おかずのランダムセット
1食あたり ¥390
定価 ~~¥2,160~~
特別価格 ¥1,950 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせセット（5食分）
ごはんとおかずのランダムセット
1食あたり ¥540
定価 ~~¥2,960~~
特別価格 ¥2,700 税込

中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%
¥4,880

一勝屋
金沢カレールー
冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880

お値打

長谷川綿行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造／おとな用
50枚入り
¥480

新商品

デートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g
¥930

大盛りカップ麺

東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん　塩坦々麺
醤油　ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
7月1日より
¥1,980

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛／6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
		個
		個
		個
		個
		個
		個

お客様名

ご住所

電話番号

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ

ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量（ケース・パック・個数）にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。