

2026

7/20 ▶ 8/1



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社／工場 金沢市藤江南1丁目15番地  
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]  
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分までをお願いします。ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までをお願いします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当  
いつまでも愛される味を



当日9:15

## ヘルシー ランチ

¥590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで  
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶  
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、  
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

## 健康膳

¥740 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで  
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ  
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、  
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

## 季節膳

¥700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・  
変更等は、前営業日13時までをお願いします

トントnpンが作るこだわりの惣菜パンと  
心ほどける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

## トントnpンの 焼きたてくらぶ

¥420 税込

日替わり2ヶセット／注文締切:前営業日13時／賞味  
期限:販売日翌日／販売日:火曜日～金曜日(月・祝・  
祝翌日は休み)／単品販売不可／1日限定500セット

■7月20日(月)  
・お休みです



■7月27日(月)  
<437kcal 4.1g>

・ソースカツ  
・チャプチェ  
・お好み豆腐寄せ  
・根菜サラダ  
・コーンバター

ごはんが  
すすむ

■7月21日(火)  
<420kcal 3.8g>  
・鶏の唐揚げ  
・黒酢ソースがけ  
・春雨サラダ  
・オムレツ  
・人參ナムル  
・こんにゃくのおかか和え

黒酢で  
夏バテ防止

■7月22日(水)



特別割引券  
無料プレゼント

詳しくは裏面を

■7月29日(水)  
<382kcal 3.0g>

・鶏肉と玉ねぎの  
チョレギサラダ風  
・大根とエリンギ炒め  
・コーンフライ  
・ぜんまいの煮物  
・さつま芋とれんこんマリネ

■7月28日(火)  
<374kcal 2.6g>  
・豚肉とじゃが芋の煮物  
・チンゲン菜炒め  
・たこキャベツカツ  
・あじの塩焼き  
・キャベツの  
カレー風味サラダ

和風な  
味わい

■7月20日(月)  
・お休みです



■7月27日(月)  
<583kcal 2.3g>

・発芽玄米  
・揚げ出し豆腐の  
そばろかけ  
・うなぎのかば焼  
・じゃがいものソテー  
・しろ菜のサラダ  
・いんげんの煮物

上品で  
優しい味

■7月21日(火)  
<617kcal 2.9g>  
・麦飯  
・揚げ豆腐の  
生姜あんかけ  
・豚肉の甘辛炒め  
・春菊の和え物  
・大豆の煮物  
・ピーマンの炒め物

■7月28日(火)  
<575kcal 2.6g>  
・麦飯  
・豚肉の冷しゃぶ  
・パンプキンキッシュ  
・春菊の和え物  
・大豆の煮物  
・春雨の炒め物

ボン酢で  
さっぱり

■7月22日(水)  
<570kcal 2.9g>

・十六穀米  
・夏野菜ハンバーグ  
・たらもの西京焼  
・人參とツナの煮物  
・キャベツのサラダ  
・ほうれん草の  
ピーナッツ和え

旬の野菜  
たっぷり

■7月29日(水)  
<572kcal 2.8g>

・十六穀米  
・たらものころろがけ  
・茄子はさみ揚げ  
・鶏肉と大根のさっぱり煮  
・白菜とハムのサラダ  
・チンゲン菜のナムル

■7月23日(木)  
<618kcal 2.0g>

・黒米  
・さばのマスタード焼き  
・ピーマンの金平  
・いんげんの煮物  
・キャベツのサラダ  
・れんこんきんぴら

■7月30日(木)  
<580kcal 2.7g>

・黒米  
・豚肉の甘辛炒め  
・イカリング  
・巾着の煮物  
・キャベツのサラダ  
・小松菜のピーナッツ和え

県内産  
豚肉

■7月24日(金)  
<332kcal 2.8g>  
・鶏肉の野菜玉子がけ  
・昆布煮  
・白身磯部フライ  
・カリフラワーコンソメ煮  
・五目煮

■7月31日(金)  
<338kcal 2.1g>

・コマイの  
野菜あんかけ  
・冬瓜煮  
・オムレツ  
・夏野菜炒め  
・大根のマヨサラダ

優しい味付け

■7月25日(土)  
<238kcal 3.4g>  
・じゃがいもと  
ソーセージのカレー  
・海鮮ステーキ  
・大根と揚げの煮物  
・キャベツのサラダ  
・めかぶ

■8月1日(土)  
<305kcal 3.1g>

・豆腐の卵とじ  
・甘辛ささみフライ  
・白菜の黒こしょう炒め  
・チンゲン菜のサラダ  
・さつま揚げの照り焼き

■7月25日(土)  
<582kcal 2.4g>

・かれいの生姜焼き  
・白菜の黒こしょう炒め  
・さつま揚げの照り焼き  
・キャベツのサラダ  
・小松菜とツナの炒め物

■8月1日(土)  
<587kcal 2.9g>

・ほっけの野菜かけ  
・きのこマカロニ  
・チンゲン菜のサラダ  
・キャベツと  
鶏肉の中華炒め  
・甘辛ささみフライ



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼  
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵  
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯  
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ  
コーン・めんつゆ・おろしボン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼  
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ  
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯  
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き  
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ  
金沢カレー・とんかつ・ご飯  
福神漬け・ソース

QLG オリジナル金沢カレーを販売し  
ています。冷凍ルーなので解凍し、  
温めるだけで召し上がれます。



季節膳について  
商品は予約注文となります。前営業日13時  
までにご注文ください。(変更も同様です)  
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを  
廃棄いただきますよう協力ください。

## ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント  
シールを集めてトントnpンの  
食パンをもらおう!  
詳しくはウェブサイトへ



トントnpンの  
焼きたてくらぶ  
ウェブサイト

## 注文書

メルシーナガタ本社

|             | 7/20 月 | 7/21 火 | 7/22 水 | 7/23 木 | 7/24 金 | 7/25 土 | 7/27 月 | 7/28 火 | 7/29 水 | 7/30 木 | 7/31 金 | 8/1 土 |
|-------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| ヘルシー        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
| 季節膳         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
| 健康膳         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
| 焼きたて<br>くらぶ |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |
| 食パン         |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |       |

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ  
よう願いたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金曜日

1斤(5枚切)

¥360 税込

ご予約は前営業日13時まで  
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



