

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

デラックス

¥ 720

税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで

<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 740

税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ

<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥ 700

税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時まで

トントnpンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほどける菓子パンの日替りセット



予約：限定 500

トントnpンの
焼きたてくらぶ

¥ 420

税込

日替わり2ヶセット／注文締切: 前営業日13時／賞味期限: 販売日翌日／販売日: 火曜日～金曜日 (月・祝・祝翌日は休み)／単品販売不可／1日限定500セット

■8月3日 (月)

作業服・作業用品
大型専門店
弁慶
優待券プレゼント
詳しくは裏面を

■8月4日 (火)
<383kcal 3.5g>
・磯香るクラッシュ
・ロースハムカツ
・大根の味噌煮
・キャベツの和え物
・絹ごし揚げの煮物
・にらまんじゅう

■8月5日 (水)
<438kcal 2.9g>
・えびとたまごの炒め物
・チキンカツ
・さわらの照り焼き
・オクラのゆかり和え
・さつま揚げの煮物
・まんじゅう

■8月6日 (木)
<449kcal 4.4g>
・ハンバーグ
・わさびソース
・旨味イカツ
・いんげんのサラダ
・野菜の味噌バター炒め
・もずくの和え物

■8月7日 (金)
<390kcal 3.5g>
・大根のそぼろ煮
・春巻
・ふんわり豆腐寄せ
・チンゲン菜のサラダ
・春雨中華サラダ
・蒸しケーキ

■8月8日 (土)
<370kcal 4.7g>
・おすすめフライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・ひじきの煮物
・根菜煮

■8月10日 (月)
<336kcal 3.6g>
・塩麻婆豆腐
・フィッシュフライ
・マカロニソテー
・もやしのサラダ
・チヂミ
・小松菜のわさび和え

■8月11日 (火)
・お休みです

■8月12日 (水)
<495kcal 4.3g>
・タルタルチキン
・ひじきと大豆の煮物
・大根の酢の物
・こんにゃくの炒め物
・菜の花のサラダ

■8月13日 (木)
・お休みです

■8月14日 (金)
・お休みです

■8月15日 (土)
・お休みです

■8月3日 (月)
<616kcal 3.2g>
・発芽玄米
・肉しゅうまいの黒酢野菜かけ
・豆腐ハンバーグ
・大豆のサラダ
・小松菜の煮物
・春雨サラダ

■8月4日 (火)
<608kcal 3.2g>
・麦飯
・キャベツと牛肉のさっぱり炒め
・コーンフライ
・絹ごし揚げの煮物
・白菜の辛子和え
・小松菜のピーナツ和え

■8月5日 (水)
<622kcal 2.7g>
・十六穀米
・鶏肉のマリネ
・しんじょう
・ひじきの煮物
・蒸しパン
・チンゲン菜の辛子マヨ和え

■8月6日 (木)
<582kcal 2.9g>
・黒米
・ゴーヤと豚肉のチャンプル
・さばのバジル焼き
・大根のそぼろ煮
・白菜のサラダ
・もずくの和え物

■8月7日 (金)
<619kcal 3.0g>
・五穀米
・あじの生姜焼き
・いか天ぷら
・じゃがいもの塩麴煮
・春雨中華サラダ
・大豆のマスタード炒め

■8月8日 (土)
<579kcal 3.8g>
・ハンバーグ
・おろしポン酢ソース
・ハム玉子とじ
・真あじのしそ巻き天ぷら
・ほうれん草のサラダ
・根菜煮

■8月10日 (月)
<611kcal 2.4g>
・発芽玄米
・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
・パンプキンキッシュ
・小松菜のわさび和え
・人参とツナの煮物
・がんもの煮物

■8月11日 (火)
・お休みです

■8月12日 (水)
<585kcal 2.8g>
・十六穀米
・ほっけの塩焼き
・大根の生姜炒め煮
・ヒレカツ
・菜の花のサラダ
・キャベツの中華炒め

■8月13日 (木)
・お休みです

■8月14日 (金)
・お休みです

■8月15日 (土)
・お休みです



月曜日
山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日
肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日
きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日
ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ

水曜日
金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますよう協力ください。





8月4日 (火)
メープルメロンパン／ぼてちーバジル



8月5日 (水)
さつまいもスティック (3個入り)／ベーコンエッグ



8月6日 (木)
シナモン香るカフェラテクッキー
クロワッサン／枝豆チーズパン



8月7日 (金)
マスカルポーネのぼうしパン／博多明太子のホクホク揚げじゃがピザ

トントnpンの
焼きたてくらぶ

トントnpンの
焼きたてくらぶ

トントnpンの
焼きたてくらぶ

トントnpンの
焼きたてくらぶ

8月11日 (火)
・お休みです

8月12日 (水)
・お休みです

8月13日 (木)
・お休みです

8月14日 (金)
・お休みです



ポイントラリー
商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントnpンの食パンをもらおう！
詳しくはウェブサイトへ



トントnpンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書

ゆうきっちゃん

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご注文所

電話番号

8/3 月

8/4 火

8/5 水

8/6 木

8/7 金

8/8 土

8/10 月

8/11 火

8/12 水

8/13 木

8/14 金

8/15 土

デラックス

季節膳

健康膳

焼きたてくらぶ

食パン

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金曜日

1斤 (5枚切)

¥ 360 税込

ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



作業服・作業用品 大型専門店 **弁慶** × ICHIZEN GROUP コラボ企画

2026モデル空調ファン・バッテリー

GB-POWER® Cyoshin Japan 最大出力 **30v** 最大風量 **123L** 30v対応ファン

2026New Model **一翌年も安心!15ヶ月保証**

選べる3タイプのバッテリー

PRO	PROMAX	EXTREME
16vモードで10.5時間 バッテリー容量 93wh 1ポート出力 USB-A (5V/3A)	16vモードで10.5時間 バッテリー容量 93wh 2ポート出力 USB-C (PD45W) USB-A (5V/3A)	16vモードで11.5時間 バッテリー容量 99.9wh 2ポート出力 USB-C (PD45W) USB-A (5V/3A)
スタンダード ・ファンと同時出力可 (USB-A) ・2色展開	PD45w 入出力対応	業界最大 モンスターバッテリー PD45w入出力対応
GB430 14,000円	GB430PD 15,500円	GB430XPD 17,000円

ファンと同時購入で、1,000円引き

業界最多の全13色

GFX **5,500円**

Japan Label **FZN 空調風神服®** JUST BE COOL.

国産だからの **高品質・高性能**

第三者が認めた **安全**という価値

実績が示す不良率 **0.023%** 野外でも使える 防塵・防水設計

24v **最大風量 100L** **HIGHで約8時間**

難燃 **USB出力**

RD9691NJ **16,800円** RD9620PH **6,000円**

B AIRCRAFT 30v

最大毎秒120リットルの風量を 1時間発揮するハイスpekバッテリー

19,500円 **20,300円**

金沢東店 ☎(076)257-7997 金沢市福久町へ29番1 (国道8号線福久南交差点そば)

白山店 ☎(076)287-3600 白山市徳丸町375 (国道8号線乾町交差点西)

法人様への営業販売も行っております
ご希望の方はご遠慮なくお電話下さい
弁慶 外商部 ☎0120-157-567

弁慶 × ICHIZEN GROUP コラボ企画

8月3日(月)の弁当を購入で 空調ファン・バッテリー 15%OFF

もれなく**無料プレゼント!**

8月3日の献立内容 ■豚肉の中華炒め ■野菜コロッケ ■ウインパグ ■青菜のサラダ ■れんこんの煮物 ■大豆のサラダ <374kcal 2.9g>

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善はじめるませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善をご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめでの注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応 (1ヶ月先まで)
- ▶自動注文 (注文の固定) 設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要 / ガラケー未対応 / お支払い機能はございません 最寄りの営業所までのお問い合わせください

日替わり弁当 始めました! **個人宅向け**

1ヶ月ご継続で5日間に限り

半額275円 キャンペーン

定価(1食あたり) ¥550(税込) →

お申込み・お問合せはこちら! ☎0120-192-100

ウェブページは『ひる宅』で検索

冷凍弁当の L-BOX

電子レンジで温めるだけ オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず (5食分) 1食あたり **¥390**

おまかせセット (5食分) 1食あたり **¥540**

特別価格 **¥1,950 税込** 特別価格 **¥2,700 税込**

お値打 耳にやさしいサージカルマスク **¥480**

新商品 デートコーヒー 加賀焼 KAGAYAKU **¥930**

東洋水産 **ごっ盛り** **¥1,980**

三徳屋 **金沢カレー** **¥4,880**

三徳屋 **金沢カレー** **¥880**

三徳屋 **金沢カレー** **¥420**

三徳屋 **そのまんまOKカレー** **¥2,916**

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。