



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社/工場 金沢市専光寺町 87 番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

膳

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

■5月25日(月)
<358kcal 3.6g>
・味噌とんかつ
・中華煮
・コールスローサラダ
・焼きつくね
・おすすめ一品

■5月26日(火)
<316kcal 3.5g>
・豆腐のすき焼き風
玉子とじ
・ハムカツ
・ほっけの塩焼き
・春雨サラダ
・さつま揚げの煮物
・おすすめ一品

■5月27日(水)
<392kcal 3.1g>
・エビフライ
・コーン肉そぼろ
・チンゲン菜の和え物
・キャベツの中華煮
・おすすめ一品

■5月28日(木)
<335kcal 3.7g>
・ポークカレー
・春巻
・オムレツ
・大根のポン酢和え
・野菜炒め
・おすすめ一品

■5月29日(金)
<293kcal 2.6g>
・とり野菜の味噌煮
・白身魚の磯辺フライ
・お好み焼き
・ほうれん草のサラダ
・れんこんきんぴら
・おすすめ一品

■5月30日(土)
<336kcal 3.8g>
・おまかせフライ
・豆腐ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・千草焼き
・おすすめ一品

■6月1日(月)
<365kcal 3.3g>
・タンドリーチキン
・イカキャベツカツ
・ピリ辛そぼろ
・ほうれん草のサラダ
・ピーマンと竹輪の炒り煮
・おすすめ一品

■6月2日(火)
<308kcal 2.7g>
・鶏と野菜の甘辛煮
・さば梅しそフライ
・オムレツ
・小松菜のサラダ
・ひじきと大根の炒り煮
・おすすめ一品

■6月3日(水)
<483kcal 4.1g>
・満足メンチカツ
・白揚げ天の煮物
・キャベツのナムル風
・グラタン
・おすすめ一品

■6月4日(木)
<298kcal 3.5g>
・海鮮と春雨の旨煮
・えびカツ
・れんこんの中華炒め
・白菜のゆかり和え
・チヂミ
・おすすめ一品

■6月5日(金)
<309kcal 3.8g>
・麻婆豆腐
・バターコーンコロッケ
・さわらの漬焼き
・大根のなます
・もやし炒め
・おすすめ一品

■6月6日(土)
<314kcal 3.6g>
・韓国風炒め
・ふんわり豆腐ステーキ
・白菜の煮浸し
・チンゲン菜のサラダ
・焼きさつま揚げ
・おすすめ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■5月25日(月)
<579kcal 3.2g>
・発芽玄米
・たらの天ぷら
和風あんかけ
・しゅうまい
・里芋の味噌煮
・カリフラワーのサラダ
・ほうれん草の和え物

■5月26日(火)
<618kcal 2.5g>
・麦飯
・牛肉の赤ワイン煮
・ふんわり豆腐寄せ
・菜の花の和え物
・キャベツの中華和え
・まんじゅう

■5月27日(水)
<572kcal 2.6g>
・十六穀米
・焼きあじのマリネ
・肉団子と大根の煮物
・野菜炒め
・チンゲン菜のごま和え
・ごぼうの炒め煮

■5月28日(木)
<614kcal 2.9g>
・黒米
・鶏肉の照り焼
・春巻
・さつま揚げの煮物
・さつまいものバターソテー
・白菜のサラダ

■5月29日(金)
<583kcal 3.2g>
・五穀米
・えび天ぷら
・大豆の煮物
・千草焼き
・ブロッコリーサラダ
・マカロニソテー

■5月30日(土)
<593kcal 2.9g>
・かれのいのバター焼き
・南瓜コロッケ
・焼きつくね
・小松菜のサラダ
・白菜と揚げの煮浸し

■6月1日(月)
<594kcal 2.8g>
・発芽玄米
・赤魚のみそバター焼き
・牛肉の塩炒め
・ごぼうサラダ
・たこ入りさつま揚げの煮物
・チンゲン菜のさっと煮

■6月2日(火)
<580kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉とセロリの
中華炒め
・椎茸海鮮はさみ揚げ
・紅生姜天の煮物
・白菜のサラダ
・ほうれん草のゆず和え

■6月3日(水)
<618kcal 2.8g>
・十六穀米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・いんげんのソテー
・春雨の中華和え
・ポテトサラダ

■6月4日(木)
<605kcal 2.4g>
・黒米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の中華炒め
・もやしの青じそ和え
・じゃがいものバターソテー

■6月5日(金)
<599kcal 2.7g>
・五穀米
・肉団子と
大根の煮物
・さわらの七味焼き
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物
・オクラのサラダ

■6月6日(土)
<615kcal 2.4g>
・さばの照り焼き
・パンプキンキッシュ
・ひじきとじゃがいもの
炒め物
・ちんげん菜のサラダ
・大根と竹輪の煮物

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

トントパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの
焼ききたてくらぶ

¥420 税込

日替わり2ヶセット/注文締切: 前営業日13時/賞味
期限: 販売日翌日/販売日: 火曜日~金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



5月26日(火)
くるみパン/ポロニアソーセージピザ



5月27日(水)
五郎島金時のデニッシュケーキ風
/セサミチーズ



5月28日(木)
メロンパン/はみ出し濃厚ソーセ
ージパン



5月29日(金)
tonton風キャラメルロール/ジャ
ーマンポテト



6月2日(火)
tontonの塩パン/チーズマヨネ
ーズブレッド



6月3日(水)
ずんだあんパン/とろのびチーズ
のベーコンエビ



6月4日(木)
じゃりじゃりくるみ/ウインナーパン



6月5日(金)
アーモンドクッキークロワッサン/ゴロ
ットとベーコンとほうれん草の贅沢ピザ

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントパンの
食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントパンの
焼ききたてくらぶ
ウェブサイト

注文書 一膳本社

Table with columns for dates from 5/25 to 6/6 and rows for menu items: 膳, 季節膳, 健康膳, 焼ききたてくらぶ, 食パン.

切り取りし、配達員にお渡しください
祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいませ
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週 金曜日

1斤(5枚切)
¥360 税込

ご予約は前営業日13時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



出演者募集!

スポルゾ!

毎週土曜 10時40分~11時10分



スポルゾ! マネージャー(MC)

あいみ

水上乃美

テレビ金沢アナウンサー

うちのマネさま

応募はこちら



Supported by STS システムサポート

「スポルゾ!」のコーナー「うちのマネさま」では学校や会社の部活動を支えるマネージャーを紹介! 現在、出演者を大募集しています。自薦・他薦は問いません。応募は番組HPから!!



スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善はじめるませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善をご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはWebページをご覧ください

導入まで準備期間が必要/カラー未対応/お支払い機能はございません

最善の営業所までお問い合わせください

ひる宅

日替わり弁当 始めました!

個人宅向け

初回1週間(5日分)に限り

半額275円

定価(1食あたり) ¥550(税込) →

お申込み・お問合せはこちら! 0120-0120-192-100

【税込】

ウェブページは『ひる宅』で検索

半額キャンペーンは個人宅向け配達専用弁当の利用者向けとなります。企業向け給食弁当は該当いたしません。

冷凍弁当の L-BOX

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなります

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり ¥390

特別価格 ¥1,950 税込

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり ¥540

特別価格 ¥2,700 税込

お値打ち

耳にやさしいサージカルマスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480

新商品

デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU

レギュラー・粉
270g

¥930

東洋水産

ごっ盛り

ちゃんぽん・塩揚げ
豚骨醤油 フンダン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入り

¥1,800

中粒商事
能登米こしひかり
5kg・産産100%

¥4,880

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
常温から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420

三徳屋
そのままOKカレー
甘口・中辛/6個入り
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
顧客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。