



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

レギュラーランチ

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

- 5月25日(月) <501kcal 3.5g>
・トンカツ~
・味噌だれ付き~
・オムレツ
・切干大根煮
・なすの中華炒め
・れんこんマヨサラダ

ボリューム満点

- 5月26日(火) <450kcal 3.6g>
・豚肉と野菜炒め
・大葉入りチキンカツ
・山菜煮
・あじの漬け焼き
・白菜サラダ

野菜たっぷり

- 5月27日(水) <441kcal 3.0g>
・鶏肉とじゃが芋の
カレー炒め
・のり塩メンチカツ
・厚揚げの煮物
・もやしの合鴨パストラミ和え
・大根なます

和風の味わい

- 5月28日(木) <405kcal 4.0g>
・豚肉と白菜の煮物
・エビカツ
・グラタン
・オクラピーナツ和え
・いんげんサラダ

- 5月29日(金) <404kcal 3.2g>
・豚ロースの照り焼き
・濃厚トマトと
コーンのフライ
・ひじき煮
・青梗菜とちくわ炒め
・コールスローサラダ

- 5月30日(土) <336kcal 3.8g>
・おまかせフライ
・豆腐ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・千草焼き
・おすすめ一品

- 6月1日(月) <434kcal 4.3g>
・梅しそチキンカツ
~大根おろしポン酢~
・紅ショウガオムレツ
・ふきと油揚げの煮物
・大豆ともやし炒め
・人参サラダ

- 6月2日(火) <479kcal 4.0g>
・豚肉と野菜の味噌炒め
・ハムコーンカツ
・山菜煮
・小松菜の和え物
・豆サラダ

味噌でコク旨

- 6月3日(水) <350kcal 3.1g>
・コマイの南蛮漬け
・かぼちゃの
豆腐ハンバーグ
・じゃがいもカレー炒め
・こんにゃくの白和え
・ごぼうとひじきのサラダ

- 6月4日(木) <425kcal 3.5g>
・豚肉と玉ねぎの
かぼちゃ煮
・筍入りコロッケ
・マカロニ明太マヨ炒め
・大根サラダ
・つくね

- 6月5日(金) <426kcal 4.3g>
・肉団子と白菜の白湯煮
・ソースカツ
・ちくわの中華炒め
・カレイの照り焼き
・根菜サラダ
・つけもの

優しい味付け

- 6月6日(土) <314kcal 3.6g>
・韓国風炒め
・ふんわり豆腐ステーキ
・白菜の煮浸し
・チンゲン菜のサラダ
・焼きさつま揚げ
・おすすめ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

- 5月25日(月) <579kcal 3.2g>
・発芽玄米
・たらの天ぷら
和風あんかけ
・しゅうまい
・里芋の味噌煮
・カリフラワーのサラダ
・ほうれん草の和え物

とろろあん

- 5月26日(火) <618kcal 2.5g>
・麦飯
・牛肉の赤ワイン煮
・ふんわり豆腐寄せ
・菜の花の和え物
・キャベツの中華和え
・まんじゅう

- 6月3日(水) <618kcal 2.8g>
・十六穀米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・いんげんのソテー
・春雨の中華和え
・ポテトサラダ

- 5月28日(木) <614kcal 2.9g>
・黒米
・鶏肉の照り焼
和の定番
・春巻
・さつま揚げの煮物
・さつまいものバターソテー
・白菜のサラダ

和の定番

- 5月29日(金) <583kcal 3.2g>
・五穀米
・えび天ぷら
大豆の煮物
・千草焼き
・ブロッコリーサラダ
・マカロニソテー

サクッと美味しい

- 5月30日(土) <593kcal 2.9g>
・かれのいのバター焼き
・南瓜コロッケ
・焼きつくね
・小松菜のサラダ
・白菜と揚げの煮浸し

- 6月1日(月) <594kcal 2.8g>
・発芽玄米
・赤魚のみそバター焼き
・牛肉の塩炒め
・ごぼうサラダ
・たこ入りさつま揚げの煮物
・チンゲン菜のさっと煮

- 6月2日(火) <580kcal 2.5g>
・麦飯
・豚肉とセロリの
中華炒め
・椎茸海鮮はさみ揚げ
・紅生姜天の煮物
・白菜のサラダ
・ほうれん草のゆず和え

栄養満点

- 6月4日(木) <605kcal 2.4g>
・黒米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・白菜の中華炒め
・もやしの青じそ和え
・じゃがいものバターソテー

生姜が決め手

- 6月5日(金) <599kcal 2.7g>
・五穀米
・肉団子と
大根の煮物
・さわらの七味焼き
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物
・オクラのサラダ

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥700 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までをお願いします



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

QLG オリジナル金沢カレーを販売し
ています。冷凍ルーなので解凍し、
温めるだけで召し上がれます。

季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時
までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。



トントパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの
焼きたてくらぶ

¥420 税込

日替わり2ヶセット/注文締め切り: 前営業日13時/賞味
期限: 販売日翌日/販売日: 火曜日~金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット



5月26日(火)
くるみパン/ポロニアソーセージピザ

5月27日(水)
五郎島金時のデニッシュケーキ風
/セサミチーズ

5月28日(木)
メロンパン/はみ出し濃厚ソーセ
ージパン

5月29日(金)
tonton風キャラメルロール/ジャ
ーマンポテト

6月2日(火)
tontonの塩パン/チーズマヨネ
ーズブレッド

6月3日(水)
ずんだあんパン/とろのびチーズ
のベーコンエピ

6月4日(木)
じゃりじゃりくるみ/ウインナーパン

6月5日(金)
アーモンドクッキークロワッサン/ゴロ
ットベーコンとほうれん草の贅沢ピザ

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントパンの
食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントパンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

Order form table with columns for dates (5/25 to 6/6) and rows for Regular Lunch, Seasonal Lunch, Healthy Lunch, Bread Club, and Bread.

Customer information form including name, address, and phone number.

Advertisement for Tonton Bread, highlighting its soft texture and ease of eating, with a price of ¥360 per 1kg (5 pieces).

