



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

ヘルシーランチ

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

- 6月8日(月) <475kcal 4.3g>
・唐揚げ
・アヒーソース付き〜
・黒酢の春雨サラダ
・豆腐ハンバーグ
・こんにやくとセロリ和え
・れんこん金平
今週はお酢で健康フェア★

- 6月9日(火)
■テルメ金沢。
もれなく特別優待券
プレゼント
詳しくはうら面を

- 6月10日(水) <319kcal 2.9g>
・サバ竜田の野菜あんかけ
・カニカマとわかめの酢の物
・ハムステーキ
・きのこカレー炒め
・いんげんのピーナッツ和え

- 6月11日(木) <332kcal 2.7g>
・豚肉と白菜のすき焼き風
・大根の土佐酢和え
・いか寄せフライ
・ミモザサラダ
・さば塩焼き

- 6月12日(金) <306kcal 2.5g>
・メバルの漬け焼き
・キャベツと玉子の酢の物
・野菜かき揚げ
・ナスの中華そば煮
・たけのこのおかか和え

- 6月13日(土) <328kcal 4.1g>
・ハンバーグ
・おまかせフライ
・大根の酢の物
・さつま揚げの煮物

- 6月15日(月) <334kcal 3.1g>
・ハンバーグ
・カレーソースかけ
・切干大根煮
・れんこんと白キクラゲ和え
・チンゲン菜サラダ
・ミニポテト

- 6月16日(火) <303kcal 2.7g>
・豚肉ともやしのXO醬炒め
・ひじき煮
・餃子
・グラタン
・カリフラワーサラダ

- 6月17日(水) <379kcal 3.5g>
・鶏肉ときこのエリンギポン酢
・昆布煮
・オムレツ
・厚揚げの青菜炒め
・そら豆のポテトサラダ

- 6月18日(木) <315kcal 2.3g>
・豚汁風煮
・レンコンとベーコンのマスタード炒め
・お魚メンチカツ
・人参としらす煮
・コールスローサラダ

- 6月19日(金) <356kcal 3.9g>
・チキンソーテービーンズ
・トマトソースかけ
・キャベツとあさりの炒め物
・ハムカツ
・チョレギサラダ
・ちくわの和え物

- 6月20日(土) <376kcal 3.9g>
・フライドチキンタルタルソース
・卵豆腐
・チンゲン菜のサラダ
・にら饅頭

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

- 6月8日(月) <610kcal 3.8g>
・発芽玄米
・あじフライとトンカツ
・れんこんの炒め物
・ほうれん草の煮浸し
・大豆のサラダ
・いんげんの和え物

- 6月9日(火) <609kcal 2.7g>
・麦飯
・ゴーヤと豚肉のチャンプル
・里芋の煮物
・チンゲン菜のソーテー
・もやしのゆかり和え
・海藻サラダ

- 6月10日(水) <602kcal 2.8g>
・十六穀米
・さけの幽庵焼き
・豆腐ハンバーグ
・じゃがいもの醤油バター炒め
・キャベツのサラダ
・茄子の煮浸し

- 6月11日(木) <597kcal 2.2g>
・黒米
・牛肉と蓮根のカレー炒め
・いかに天ぷら
・つきこんのしぐれ煮
・さつま芋サラダ
・菜の花のごま和え

- 6月12日(金) <576kcal 2.0g>
・五穀米
・牛肉じゃが
・たららの塩こうじ焼き
・ロールキャベツの煮物
・小松菜の和え物
・きのこのバターソーテー

- 6月13日(土) <572kcal 3.8g>
・オムレツ
・ごまさきみカツ
・かれないの照り焼き
・大根の酢の物
・いんげんと蒲鉾の炒り煮

- 6月15日(月) <575kcal 2.5g>
・発芽玄米
・ハンバーグのポン酢かけ
・かれないの幽庵焼き
・ひじきの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・じゃがいものコンソメ煮

- 6月16日(火) <578kcal 2.6g>
・麦飯
・豚肉ときこの塩炒め
・しんじょう
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め

- 6月17日(水) <610kcal 2.9g>
・十六穀米
・さばのカレー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花のピーナッツ和え

- 6月18日(木) <583kcal 2.7g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・オムレツ
・小松菜のなめたけ和え
・こんにやくの甘味噌炒め

- 6月19日(金) <587kcal 2.2g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・海藻サラダ

- 6月20日(土) <613kcal 3.7g>
・魚のドレッシングかけ
・南瓜コロッケ
・焼き肉詰めいなり
・チンゲン菜のサラダ
・もやしとえびの中華炒め

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

¥700 税込

季節膳は曜日替りの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお申し込み

月曜日 山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ

火曜日 肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢

水曜日 金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬・ソース

木曜日 きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ

金曜日 ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。
冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。
季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを
廃棄いただきますようご協力ください。

トントパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの
焼きたてくらぶ

¥420 税込

日替わり2ヶセット/注文締切: 前営業日13時/賞味
期限: 販売日翌日/販売日: 火曜日~金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット

6月9日(火) シナモンアップル/枝豆チーズパン
6月10日(水) 北海道こしあんパン/ジャーマンポテト
6月11日(木) くるみとぶどうのじゃりじゃりパン/こんがりジュシーチーズハンバーグ
6月12日(金) 白玉入り黒ごまあんパン/カレーウインナーエビ
6月16日(火) 黒ごまの三色豆パン/ボロニアソーセージピザ
6月17日(水) メープルメロンパン/博多明太子のホクホク揚げじゃがピザ
6月18日(木) カフェラテデニッシュロール/おつまみ枝豆コーンマヨ
6月19日(金) くるみビスケット/ぽてちーパジル

ポイントラリー
商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントパンの食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ
トントパンの焼きたてくらぶウェブサイト

注文書 table with columns for dates (6/8 to 6/20) and rows for products (ヘルシー, 季節膳, 健康膳, 焼きたてくらぶ, 食パン)

お客様名, ご住所, 電話番号 form fields

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!
食パンのtonton
お届け 毎週金曜日
1斤(5枚切)
¥360 税込
ご予約は前営業日13時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

