



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日9:15

スペシャルランチ

¥690税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

5月11日(月) <363kcal 3.2g>
・塩麻婆豆腐
・フィッシュフライ
・マカロニソテー
・もやしのサラダ
・チヂミ
・小松菜のわさび和え

大人の爽やか麻婆

5月12日(火) <398kcal 3.3g>
・豚肉とたけのこの中華炒め
・牛肉入りコロッケ
・ウインバーグ
・チンゲン菜のサラダ
・白菜のコンソメ煮
・信田巻の煮物

人気メニュー

5月13日(水) <480kcal 3.8g>
・タルタルチキン
・ひじきと大豆の煮物
・大根の酢の物
・こんにゃくの炒め物
・キャベツの中華炒め

5月14日(木) <424kcal 3.4g>
・えびとたまごの春雨炒め
・梅肉入チキンカツ
・さばの利休焼き
・小松菜の和え物
・れんこんの中華炒め
・大豆のマスタード炒め

5月15日(金) <330kcal 3.2g>
・大根のそぼろ煮
・あじ味酢干しフライ
・野菜の味噌バター炒め
・オクラのゆかり和え
・ひじきの煮物
・春巻

旨味凝縮フライ

5月16日(土) <367kcal 4.1g>
・オムレツのカレーソース
・おまかせフライ
・ほうれん草のサラダ
・めかぶ
・ジャーマンポテト

5月18日(月) <491kcal 3.4g>
・ジャージャーめん
・たこカツ
・じゃが芋のバター醤油炒め
・もやし中華サラダ
・かにしゅうまい
・チンゲン菜と卵の炒め物
今週は待望の麺おかず★

5月19日(火) <499kcal 4.2g>
・かき揚げうどん
・チキン南蛮
・小松菜のサラダ
・キャベツのコンソメ煮
・大根の煮物

懐かしい味

5月20日(水) <408kcal 4.0g>
・オムそば
・トマトとコーンのフライ
・チンゲン菜の和え物
・大根と揚げの煮物
・いんげんの炒り煮

5月21日(木) <428kcal 4.3g>
・焼うどんとあじフライ
・れんこんのみそマヨ炒め
・もやしのサラダ
・高菜饅頭
・菜の花のごま和え

5月22日(金) <463kcal 4.4g>
・ナポリタンハンバーグ
・旨味イカカツ
・ほうれん草のサラダ
・白菜の煮浸し
・里芋の味噌煮

王道洋食ランチ

5月23日(土) <342kcal 4.0g>
・豚肉のペッパー炒め
・ハムステーキ
・卵豆腐
・大根の酢の物
・絹ごし揚げの煮物
・キャベツの煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

5月11日(月) <612kcal 2.4g>
・発芽玄米
・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
・パンプキンキッシュ
・小松菜のわさび和え
・人参とツナの煮物
・がんもの煮物

5月12日(火) <579kcal 3.2g>
・麦飯
・オムレツのミートソースがけ
・信田巻の煮物
・きのこソテー
・大根のサラダ
・オクラのゆかり和え

ライラ防止

5月13日(水) <615kcal 2.9g>
・十六穀米
・さばの塩焼き
・ふろふき大根
・ヒレカツ
・菜の花のサラダ
・キャベツの中華炒め

さばで集中力UP

5月14日(木) <629kcal 2.4g>
・黒米
・焼き豆腐と豚肉の味噌煮
・いか天ぷら
・大根のそぼろ煮
・白菜のサラダ
・大豆のマスタード炒め

5月15日(金) <623kcal 2.7g>
・五穀米
・鶏肉のマリネ
・しんじょう
・ひじきの煮物
・レモン蒸しパン
・チンゲン菜の辛子マヨ和え

クエン酸を摂ろう

5月16日(土) <584kcal 3.5g>
・あじのドレッシングがけ
・クリーミーコロッケ
・豆腐ハンバーグ
・ほうれん草のサラダ
・ジャーマンポテト

5月18日(月) <624kcal 3.5g>
・発芽玄米
・根菜ハンバーグの和風ソース
・チーズ大葉巻
・さつま揚げの煮物
・ポテトマカロニサラダ
・チンゲン菜と卵の炒め物

5月19日(火) <618kcal 3.2g>
・麦飯
・揚げ豆腐の八宝あんかけ
・オムレツ
・春雨サラダ
・大根の煮物
・大豆のマリネ

旨味たっぷり

5月20日(水) <581kcal 2.7g>
・十六穀米
・さけの南蛮漬け
・いんげんの炒り煮
・焼きつくね
・れんこんのわさび和え
・小松菜のサラダ

わさびでシャキッと

5月21日(木) <615kcal 1.9g>
・黒米
・牛肉の生姜煮
・ほっけの塩こうじ焼き
・キャベツの中華炒め
・ごぼうサラダ
・菜の花のごま和え

5月22日(金) <594kcal 2.9g>
・五穀米
・さわらの幽庵焼き
・ごまささみカツ
・里芋の味噌煮
・ほうれん草のサラダ
・もやし炒め

5月23日(土) <602kcal 3.3g>
・オムレツのデミグラスソース
・にら饅頭
・絹ごし揚げの煮物
・大根の酢の物
・小松菜ともやしの煮物

春と夏はさっぱり食べやすい麺セット、
オリジナル金沢カレーのお弁当



予約

季節膳

夏の季節膳スタートです!
¥700税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお申し込み



月曜日

山菜入り日本そばと二色丼
日本そば・山菜・ご飯・鶏ひき肉と錦糸卵
アジフライ・タルタルソース・めんつゆ



火曜日

肉うどんとわかめご飯
讃岐うどん・豚肉・わかめご飯・ハンバーグ
コーン・めんつゆ・おろしポン酢



木曜日

きつねうどんとかき揚げ丼
讃岐うどん・油揚げ・野菜かき揚げ・ご飯・イカカツ
ポテトサラダ・めんつゆ・井たれ



金曜日

ネバとろそばとゆかりご飯
日本そば・オクラ・ゆかりご飯・鶏天・玉子焼き
ウインナー・とろろ・めんつゆ



水曜日

金沢カレーとロースカツ
金沢カレー・とんかつ・ご飯
福神漬け・ソース

QLG オリジナル金沢カレーを販売しています。冷凍ルーなので解凍し、温めるだけで召し上がれます。



季節膳について
商品は予約注文となります。前営業日13時までにご注文ください。(変更も同様です)
そば・うどんは食べ終わりましたら残りつゆを廃棄いただきますようご協力ください。

トントンパンで作るこだわりの惣菜パンと
心ほてる菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントンパンの焼きたてくらぶ

¥420税込

日替わり2ヶセット/注文締切: 前営業日13時/賞味期限: 販売日翌日/販売日: 火曜日~金曜日(月・祝・祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット

Grid of bread items with dates and descriptions:
5月12日(火) シナモン香るカフェラテクッキークロワッサン/とろのびチーズのベーコンエビ
5月13日(水) 黒ごまの三色豆パン/月見とろりカレーピザ
5月14日(木) マスカルポーネのぼうしパン/ウインナーパン
5月15日(金) シナモンアップル/ぼてち一明太
5月19日(火) メープルメロンパン/ベーコンエッグ
5月20日(水) 五郎島金時あんパン/サイコロチーズロール
5月21日(木) じゃりじゃりぶどう/カレーウインナーエビ
5月22日(金) カフェラテデニッシュロール/おつまみ枝豆コーンマヨ

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントンパンの食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントンパンの焼きたてくらぶウェブサイト

Order form table with columns for dates (5/11 to 5/23) and rows for Special Lunch, Seasonal Lunch, Healthy Lunch, Bread Club, and Bread.

Customer information form: お客様名, ご住所, 電話番号

Advertisement for Tontontan bread:
こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!
食パンのtontonton
お届け 毎週金曜日
1斤(5枚切)
¥360税込
ご予約は前営業日13時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

