



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日9:15

ヘルシーランチ

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

■4月27日(月)

<405kcal 3.2g>

- 豚肉となす炒め
トマトマカロニ
お魚メンチカツ
ひじきとごぼうの
わさびサラダ
炭火焼つくね

詳しくは裏面を

■5月4日(月)

・お休みです

■4月28日(火)

<405kcal 3.2g>

- 豚肉となす炒め
トマトマカロニ
お魚メンチカツ
ひじきとごぼうの
わさびサラダ
炭火焼つくね

■5月5日(火)

・お休みです

■4月29日(水)

・お休みです

■4月30日(木)

<372kcal 2.9g>

- 豚肉とじゃが芋の煮物
野菜しんじょのあんかけ
ささみチーズフライ
大根と木耳和え
根菜サラダ

■5月7日(木)

<388kcal 3.0g>

- ハンバーグ
玉ねぎソースがけ
たけのご金平
おまかせフライ
豆サラダ
人参ナムル

■5月1日(金)

<336kcal 3.6g>

- レモンハーブチキン
マカロニの
カルボナーラ風
若竹煮
里芋コロッケ
キャベツサラダ

■5月8日(金)

<380kcal 2.4g>

- ぶり竜田揚げ
南蛮漬け
チャプチェ
オムレツ
ちくわ金平
アンチョビポテトサラダ

■5月2日(土)

<304kcal 3.1g>

- 豆腐の卵とじ
甘辛ささみフライ
白菜の黒こしょう炒め
チンゲン菜のサラダ
さつま揚げの照り焼き

■5月9日(土)

<310kcal 3.9g>

- おすすめフライ
オムレツ
ほうれん草のサラダ
切干大根の煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■4月27日(月)

<573kcal 2.7g>

- 発芽玄米
たららのバターポン酢
野菜がけ
茄子はさみ揚
じゃがいものソテー
しろ菜のサラダ
いんげんの煮物

■5月4日(月)

・お休みです

■4月28日(火)

<609kcal 2.9g>

- 麦飯
揚げ出し豆腐の
野菜がけ
ほっけの西京焼
春菊の和え物
大豆の煮物
ピーマンの炒め物

■5月5日(火)

・お休みです

■4月29日(水)

・お休みです

■4月30日(木)

<616kcal 2.3g>

- 黒米
さばのトマトソースがけ
豚肉の甘辛炒め
いんげんの煮物
キャベツのサラダ
れんこんきんぴら

■5月7日(木)

<574kcal 3.1g>

- 黒米
ぶり竜田揚げ
チンゲン菜の
中華煮
竹輪とピーマンの金平
いんげんの生姜和え
高野豆腐の煮物

■5月1日(金)

<629kcal 3.2g>

- 五穀米
鶏ももの
黒酢あんかけ
高野豆腐の煮物
白菜のシーザーサラダ
ほうれん草の和え物
春巻

■5月8日(金)

<572kcal 2.6g>

- 五穀米
豚肉の甘辛炒め
カレーコロッケ
巾着の煮物
キャベツのサラダ
小松菜のピーナッツ和え

■5月2日(土)

<572kcal 3.3g>

- ほっけの生姜焼き
白菜の黒こしょう炒め
さつま揚げの照り焼き
チンゲン菜のサラダ
ひじきの煮物

■5月9日(土)

<582kcal 3.7g>

- チキンステーキ
あじのしそ巻き天ぷら
焼き肉詰めいなり
ほうれん草のサラダ
切干ときのこの煮物

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

4/28ラストオーダー
5/11より夏verに切り替え

季節膳

ごはん付き
¥700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥530 税込
季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき
焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通れ
ばできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用
しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。
当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

トントパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの
焼ききたてくらぶ

¥420 税込

日替わり2ヶセット/注文締切: 前営業日13時/賞味
期限: 販売日翌日/販売日: 火曜日~金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット

トントパンの焼ききたてくらぶ
4月28日(火) じゃりじゃりくるみ/欲張りコーンのタルタルグラタンパン
4月29日(水) ・お休みです
4月30日(木) ・お休みです
5月1日(金) ずんだあんパン/串付きフランクドッグ
5月2日(土) ・お休みです
5月3日(日) ・お休みです
5月4日(月) ・お休みです
5月5日(火) ・お休みです
5月6日(水) ・お休みです
5月7日(木) ・お休みです
5月8日(金) くるみとぶどうのじゃりじゃりパン/ぽてちーバジル

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントパンの食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントパンの
焼ききたてくらぶ
ウェブサイト

注文書

Table with columns for dates from 4/27 to 5/9 and rows for products: ヘルシー, 季節膳, 健康膳, 焼ききたてくらぶ, 食パン.

Form for customer information: お客様名, ご住所, 電話番号.

トントパンのtonton
お届け 毎週金曜日
1斤(5枚切)
¥360 税込
ご予約は前営業日 13 時まで
金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み

