



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日9:15

レギュラーランチ

¥640 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
大:約328kcal、小:約281kcal)

3月16日(月) <432kcal 2.9g>
・エビフライ
・オムレツ
・春雨チャプチェ
・水菜サラダ
・じゃが芋炒め

みんな大好き

3月17日(火)
■テルメ金沢。
もれなく特別優待券プレゼント
詳しくはうら面を

3月18日(水) <523kcal 3.4g>
・鶏肉と玉ねぎのチョレギサラダ風
・エビカツ
・ぜんまい煮
・れんこんサラダ
・キャベツとあさりの炒め物

風味が香る

3月19日(木) <373kcal 3.2g>
・きのこごはん
・豚肉とたけのこの煮物
・うまトマクリーミーフライ
・白菜のバター炒め
・いんげんのピーナツ和え
・根菜サラダ

3月20日(金)
・お休みです

3月21日(土) <323kcal 2.0g>
・キャベツのバター炒め
・おすすめフライ
・豆腐ハンバーグ
・小松菜のサラダ
・れんこんの煮物
・おすすめ一品

3月23日(月) <491kcal 4.1g>
・ハンバーグ
・玉ねぎ黒酢ソース和
・紀州南高梅肉入りチキンカツ
・ひじき煮
・もやしナムル
・コーンバター

さっぱり美味しい

3月24日(火) <482kcal 3.8g>
・豚肉と野菜の魚介炒め
・ソーセージカツ
・パンプキンキッシュ
・大根とキクラゲのサラダ
・がんもの煮物

3月25日(水) <395kcal 3.0g>
・豚肉と厚揚げのチリソース炒め
・北海道産鮭入りクリーミーフライ
・たけのこ金平
・コールスローサラダ
・青菜の和え物

3月26日(木) <377kcal 2.9g>
・大根と豚肉の煮物
・肉みそフライ
・ちくわとチンゲン菜炒め
・メバルの塩焼き
・オクラとキムチもずく和え

冷めても美味しい

3月27日(金) <457kcal 3.6g>
・チキンソテー
・ガパオソースがけ
・黄金生姜メンチカツ
・根菜煮
・大豆とじゃが芋バター炒め
・ほうれん草サラダ

3月28日(土) <320kcal 3.7g>
・白身フライ
・タルタルソース
・ハムステーキ
・チンゲン菜のサラダ
・もずく
・おすすめ一品

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

3月16日(月) <619kcal 2.3g>
・発芽玄米
・さけの幽庵焼き
・れんこんの洋風きんぴら
・ほうれん草の煮浸し
・大豆のサラダ
・いんげんの和え物

れんこんで美肌

3月17日(火) <607kcal 3.2g>
・麦飯
・エビフライ
・里芋のそぼろ煮
・チンゲン菜のソテー
・もやしのゆかり和え
・海藻サラダ

サクッとヘルシー

3月18日(水) <579kcal 2.2g>
・十六穀米
・肉豆腐
・たららの塩こうじ焼き
・じゃがいもの醤油バター炒め
・キャベツのサラダ
・茄子の煮浸し

血液サラサラ

3月19日(木) <612kcal 2.5g>
・黒米
・豚肉と玉子のオイスター炒め
・豆腐ハンバーグ
・ピーマンの金平
・さつま芋サラダ
・菜の花のごま和え

玉子で疲労回復

3月20日(金)
・お休みです

3月21日(土) <418kcal 2.4g>
・さばの照り焼き
・パンプキンキッシュ
・ひじきと大根の煮物
・小松菜のサラダ
・白菜としめじの炒め物

3月23日(月) <570kcal 2.4g>
・発芽玄米
・ハンバーグの味噌デミソース
・かれの幽庵焼き
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・じゃがいものコンソメ煮

3月24日(火) <579kcal 2.7g>
・麦飯
・豚肉ときのこの塩炒め
・しんじょう
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め

3月25日(水) <613kcal 2.9g>
・十六穀米
・さばのカレー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花のピーナツ和え

大根で消化促進

3月26日(木) <575kcal 2.7g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・オムレツ
・小松菜のなめたけ和え
・こんにゃくの甘味噌炒め

3月27日(金) <590kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・海藻サラダ

3月28日(土) <611kcal 3.5g>
・魚のドレッシングがけ
・南瓜コロッケ
・焼き肉詰めいなり
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と竹輪の炒め物

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥700 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文・変更等は、前営業日13時までお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつあつしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

トントパンで作るこだわりの惣菜パンと心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの焼きたてくらぶ

¥420 税込

日替り2ヶセット/注文締切:前営業日13時/賞味期限:販売日翌日/販売日:火曜日~金曜日(月・祝・祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット



3月17日(火) ウインナーパン/北海道こしあんパン



3月18日(水) ずんだあんパン/枝豆チーズパン



3月19日(木) ベーコンピザパン/メロンパン



3月20日(金) お休み



3月24日(火) くるみとぶどうのじゃりじゃりパン/焼きカレーパン



3月25日(水) 串付きフランクドッグ/天津甘栗パン



3月26日(木) とろのびチーズのベーコンエピ/黒ごまの三色豆パン



3月27日(金) こんがりジュシーハンバーグ/じゃりじゃりくるみ

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイントシールを集めてトントパンの食パンをもらおう! 詳しくはウェブサイトへ



トントパンの焼きたてくらぶウェブサイト

注文書

Table with columns for dates from 3/16 to 3/28 and rows for 季節膳, 健康膳, 焼きたてくらぶ, 食パン.

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。土曜日は2営業日前後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

食パンのtonton

お届け 毎週金曜日

1斤(5枚切) ¥360 税込

ご予約は前営業日13時まで 金曜日が祝日・祝翌日の場合はお休み



