



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

TEL 076-263-1371 FAX 076-263-1370

本社/工場 金沢市藤江南1丁目15番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで... ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時まで... お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当



当日9:15

ヘルシー

¥590 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

3月2日(月) <407kcal 3.8g>
・大根おろしポン酢カツ
・もやしとちくわの
バター炒め
・菜の花オムレツ
・れんこん金平
・玉ねぎサラダ

ポン酢でさっぱり

3月3日(火) <272kcal 2.3g>
・豚肉とキャベツの
麻婆豆腐
・春雨サラダ
・大根とふきの煮物
・ひなまつりお菓子
・大豆のカレー煮

上品な美味しさ

3月4日(水) <374kcal 2.9g>
・タラのカルパッチョ風
・マカロニ明太マヨサラダ
・かき揚げ
・小松菜の和え物
・高野豆腐の煮物

3月5日(木) <349kcal 2.7g>
・ひじきご飯
・豚肉と白菜の
厚揚げのみそ煮
・金平ごぼう
・人参入りコロッケ
・グラタン
・カリフラワーサラダ

和の風味が楽しめる

3月6日(金) <397kcal 3.2g>
・肉団子の柚子高菜
タルタルソース
・切干大根煮
・ささみ磯部フライ
・ひじきのサラダ
・チンゲン菜と
ツナの炒め物

3月7日(土) <297kcal 2.2g>
・韓国風炒め
・豆腐ハンバーグ
・白菜の煮浸し
・チンゲン菜のサラダ
・焼きさつま揚げ

3月9日(月) <481kcal 5.0g>
・鶏の唐揚げ
~アヒージョソース付き~
・菜の花とラー油メンマ和え
・かぼちゃ豆腐
ハンバーグ
・にんじんしりしり
・わかめサラダ

みんな大好き

3月10日(火)
金沢育英センター
コラボ企画
特別優待券
プレゼント
詳しくは裏面を

3月11日(水) <290kcal 2.3g>
・春野菜の和風八宝菜
・白滝と梅えのきの
和え物
・あじ大葉フライ
・レンコンとベーコンの
マスタード炒め
・そら豆のポテトサラダ

3月12日(木) <376kcal 2.6g>
・豚肉と玉ねぎの
かぼちゃ煮
・春キャベツの
棒棒鶏サラダ
・春菊と厚揚げの炒め物
・コーンフライ
・ホキの塩焼き

豪華メニュー

3月13日(金) <373kcal 4.7g>
・サイコロステーキ
・昆布煮
・野菜のトマト煮
・アスパラと
人参サラダ
・ホワイトデーお菓子
・つけもの

3月14日(土) <320kcal 3.1g>
・チキンステーキ
・おまかせフライ
・ほうれん草のサラダ
・さつま揚げの煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

3月2日(月) <610kcal 3.2g>
・発芽玄米
・たらの天ぷら
和風あんかけ
・しゅうまい
・里芋の味噌煮
・カリフラワーのサラダ
・ほうれん草の和え物

カリフラワーでビタミンC

3月3日(火) <602kcal 2.4g>
・麦飯
・牛肉の赤ワイン煮
・ふんわり豆腐寄せ
・菜の花の和え物
・キャベツの中華和え
・桜餅

サクッとヘルシー

3月4日(水) <601kcal 2.9g>
・十六穀米
・えび天ぷら
・大豆の煮物
・野菜炒め
・小松菜のごま和え
・千草焼き

食物繊維で肌荒れ防止

3月5日(木) <587kcal 2.6g>
・黒米
・鶏肉の照り焼き
・春巻
・さつま揚げの煮物
・さつまいもの
バターソテー
・白菜のサラダ

さらさらで消化促進

3月6日(金) <575kcal 2.8g>
・五穀米
・焼きあじの南蛮漬け
・肉団子と大根の煮物
・マカロニサラダ
・ブロッコリーサラダ
・ごぼうの炒め煮

3月7日(土) <576kcal 2.5g>
・鶏肉と白菜の
味噌炒め
・じゃが煮
・明太オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・もやしとえびの中華炒め

3月9日(月) <601kcal 2.5g>
・発芽玄米
・赤魚のバター
醤油焼き
・野菜炒め
・ごぼうサラダ
・えび団子の煮物
・チンゲン菜のさっと煮

高タンパク体サポート

3月10日(火) <575kcal 2.6g>
・麦飯
・豚肉とセロリの
中華炒め
・あじのしそ巻き天ぷら
・紅生姜天の煮物
・白菜のサラダ
・ほうれん草のゆず和え

3月11日(水) <595kcal 2.8g>
・十六穀米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・いんげんのソテー
・春雨の中華和え
・トリュフ入ポテトサラダ

3月12日(木) <573kcal 3g>
・黒米
・肉団子と
大根の煮物
・さわらの七味焼き
・白菜の中華炒め
・もやしの中華和え
・オクラのサラダ

3月13日(金) <599kcal 2.3g>
・五穀米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物
・じゃがいもの
バターソテー

3月14日(土) <602kcal 3.5g>
・オムレツ
・ごまささみカツ
・かれないの塩焼き
・大根の酢の物
・ソーセージと
ピーマンの炒め物

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き
¥700 税込

鍋のみ(ごはんなし)
¥530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までお願いします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつあつしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

トントパンが作るこだわりの惣菜パンと
心ほっとける菓子パンの日替りセット



予約: 限定 500

トントパンの
焼きたてくらぶ

¥420 税込

日替り2ヶセット/注文締切:前営業日13時/賞味
期限:販売日翌日/販売日:火曜日~金曜日(月・祝・
祝翌日は休み)/単品販売不可/1日限定500セット



オープニングキャンペーン
あたる
3月3日(火)
ウインナーパン/
メロンパン



オープニングキャンペーン
あたる
3月4日(水)
枝豆チーズパン/
くるみとぶどうのじゅりじゅりパン



3月5日(木)
ベーコンピザパン/天津甘栗パン



3月6日(金)
焼きカレーパン/黒ごまの三色豆
パン



3月10日(火)
じゅりじゅりくるみ/串付きフランク
ドッグ



3月11日(水)
とろろびチーズのベーコンエピ/
メープルメロンパン



3月12日(木)
こんがりジュシーハンバーグ/
マスカルポーネのぼうしパン



3月13日(金)
tonton風シナモンロール/ボロ
ニアソーセージピザ

ポイントラリー

商品に貼り付けてあるポイント
シールを集めてトントパンの
食パンをもらおう!
詳しくはウェブサイトへ



トントパンの
焼きたてくらぶ
ウェブサイト

注文書
メルシーナガタ本社

Table with columns for dates from 3/2 to 3/14 and rows for products: ヘルシー, 季節膳, 健康膳, 焼きたてくらぶ

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

