

2/16 ▶ 2/28



人を良くすると書いて、食。

U-KITCHEN

株式会社 ゆうきっちゃん

ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森カ 37-1

WEB https://ichizengroup.co.jp

営業品目 法人向け給食弁当の販売

高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



デラックス

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal 価格は税込み価格

¥720

■2月16日(月) <350kcal 2.7g>

- ・麻婆豆腐
・フィッシュフライ
・マカロニのカレー炒め
・もやしのサラダ
・チヂミ
・小松菜のわさび和え

大人の塩麹

■2月17日(火) <372kcal 3.7g>

- ・豚肉とたけのこの中華炒め
・博多明太入サラダフライ
・ハンバーグ
・チンゲン菜のサラダ
・白菜のコンソメ煮
・春巻

■2月18日(水) <473kcal 3.8g>

- ・チキン南蛮
・たこカツ
・ひじきと大豆の煮物
・大根の酢の物
・こんにゃくの炒め物
・菜の花のサラダ

手作り濃厚タルタル

■2月19日(木) <471kcal 3.2g>

- ・五目ごはん
・えびとたまごの春雨炒め
・ハムとベーコンフライ
・ふんわり豆腐寄せ
・小松菜の和え物
・もやしのナムル

人気ごはん

■2月20日(金) <371kcal 3.0g>

- ・大根のそぼろ煮
・玉子サラダフライ
・野菜の味噌バター炒め
・オクラのゆかり和え
・チンゲン菜の辛子マヨ和え
・かにしゅうまい

■2月21日(土) <386kcal 3.6g>

- ・おすすめフライ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・めかぶ
・大根のちくわの煮物

■2月23日(月) ・お休みです

■2月24日(火) <464kcal 3.6g>

- ・豚肉と野菜の味噌煮
・牛肉コロッケ
・しんじょう
・春雨サラダ
・さつま揚げの煮物
・大豆のマリネ

野菜たっぷり

■2月25日(水) <333kcal 3.2g>

- ・チキンカレー
・あじフライ
・オムレツ
・チンゲン菜の和え物
・キャベツのコンソメ煮
・いんげんの炒り煮

■2月26日(木) <449kcal 3.1g>

- ・味噌チキンカツ
・お好み焼き
・大根のポン酢和え
・れんこんきんぴら
・ごぼうサラダ

甘辛味でご飯が進む

■2月27日(金)

ステーキハウス

薪火三庵

優待券プレゼント

詳しくは裏面を

■2月28日(土) <297kcal 3.3g>

- ・豚肉のペッパー炒め
・ハムステーキ
・卵豆腐
・小松菜のサラダ
・キャベツの煮浸し
・白菜の塩昆布炒め

温めるだけ、本格金沢カレーを! 手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に!

三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880

製造から5年間保存可能 お米とカレーと一緒にあります。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥2,916

体にやさしいお弁当 健康膳 ¥740

- 2月16日(月) <608kcal 2.3g>
・発芽玄米
・牛肉とブロッコリーのオイスター炒め
・しんじょう
・小松菜のわさび和え
・人参とツナの煮物

■2月23日(月) ・お休みです

- 2月17日(火) <582kcal 2.5g>
・麦飯
・エビフライ
・カレー炒め
・きのこソテー
・じゃがいものピーナッツ和え

みんな大好き

- 2月24日(火) <615kcal 3.2g>
・麦飯
・揚げ豆腐の八宝あんかけ
・焼きさつま揚げ
・春雨サラダ
・大根の煮物

体に優しいメニュー

- 2月18日(水) <611kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばの塩焼き
・ヒレカツ
・信田巻の煮物
・菜の花のサラダ

青魚で血行促進

- 2月25日(水) <572kcal 2.4g>
・十六穀米
・さけの南蛮漬け
・いんげんの炒り煮
・焼きつくね
・れんこんのわさび和え

- 2月19日(木) <577kcal 2.6g>
・黒米
・焼き豆腐と豚肉の味噌煮
・いか天ぷら
・大根のそぼろ煮
・白菜のマリネ

生姜でポカポカ

- 2月26日(木) <608kcal 2.0g>
・黒米
・牛肉の生姜煮
・ほっけの塩こうじ焼き
・里芋の煮物
・ごぼうサラダ

- 2月20日(金) <582kcal 2.3g>
・五穀米
・さわらのから揚げ中華あんかけ
・パンプキンキッシュ
・ひじきの煮物
・チンゲン菜の辛子マヨ和え

食物繊維を摂ろう

- 2月27日(金) <589kcal 3.5g>
・五穀米
・根菜ハンバーグの和風ソース
・チーズ大葉巻
・さつま揚げの煮物
・ポテトマカロニサラダ

- 2月21日(土) <572kcal 3.2g>
・あじのドレッシングがけ
・おさつコロッケ
・チキンステーキ
・ほうれん草のサラダ
・大根と竹輪の煮物

- 2月28日(土) <575kcal 3.1g>
・オムレツのデミグラスソース
・にら饅頭
・絹ごし揚げの煮物
・小松菜のサラダ
・白菜の塩昆布炒め

一人用なべ 季節膳 ¥700

月曜日 鍋焼きうどん

火曜日 すき焼き

水曜日 カレーうどん

木曜日 ごま豆腐なべ

金曜日 煮込みラーメン 白湯

なべ膳の美味しい食べ方 商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればでき上がり。

食の可能性を、広げよう。 READ MORE! 食に、限界はない。

注文書 ゆうきっちゃん

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

Table with columns for dates from 2/16 to 2/28 and rows for Deluxe, Seasonal, and Healthy menus.

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのご案内
■お弁当は食品衛生上午後2時までに召上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

