



人を良くすると書いて、食。

ICHIZEN

株式会社 一膳

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

本社/工場 金沢市専光寺町 87 番地
営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]
Website https://ichizengroup.co.jp



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつでも愛される味を



当日 9:15

ヘルシー膳

¥590 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

■2月2日(月)
<304kcal 2.6g>
・ハンバーグのデミソース
・えびカツ
・小松菜の和え物
・もやし炒め

王道ハンバーグ

■2月3日(火)
<357kcal 2.6g>
・白菜と春雨の中華炒め
・いわし磯辺フライ
・つくね
・キャベツのサラダ
・がんもの煮物

■2月4日(水)
<341kcal 3.0g>
・スペイン風オムレツ
・ソースメンチカツ
・ほうれん草の和え物
・大根の煮物

■2月5日(木)
<307kcal 2.5g>
・きのこごはん
・里芋の味噌煮
・かき揚げ
・たらのみりん焼き
・れんこんのサラダ
・ツナマカロニ

ほっこり和食

■2月6日(金)
<287kcal 3.4g>
・唐揚げ丼
・野菜コンソメ炒め
・大根のサラダ
・さつま揚げの煮物

ご飯にのせて丼タレで

■2月7日(土)
<302kcal 2.8g>
・豆腐の卵とじ
・おまかせフライ
・白菜の黒こしょう炒め
・チンゲン菜のサラダ
・さつま揚げの照り焼き

■2月9日(月)
<440kcal 2.8g>
・チキンカツとカレーコロッケ
・海鮮ステーキ
・小松菜のサラダ
・もやし炒め
・ピンク餅

Happy Valentine

2/9 ~ 2/13 デザートフェア

■2月10日(火)
<294kcal 2.2g>
・キャベツと海鮮の玉子とじ
・ハムカツ
・カレーそばろ井
・ほうれん草の和え物
・シュークリーム

野菜と海鮮の旨味

■2月11日(水)
・お休みです

■2月12日(木)
<300kcal 2.5g>
・豆腐のすき焼き風
・えびカツ
・白揚げ天の煮物
・チンゲン菜のサラダ
・たい焼き

■2月13日(金)
<352kcal 2.9g>
・豆腐ハンバーグステーキソース
・コーンフライ
・マカロニサラダ
・大根の味噌煮
・プチケーキ

コク旨ソース

■2月14日(土)
<269kcal 3.8g>
・オムレツのカレーソース
・おまかせフライ
・青菜のサラダ
・切干大根の煮物

野菜と大豆を豊富に使用し、一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥740 税込

注文・変更の締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■2月2日(月)
<590kcal 2.3g>
・発芽玄米
・さわらのバターポン酢野菜かけ
・茄子はさみ揚げ
・じゃがいものソテー
・しろ菜のサラダ
・いんげんの煮物

■2月3日(火)
<575kcal 2.0g>
・麦飯
・揚げ出し豆腐の野菜かけ
・オムレツ
・春菊の和え物
・大豆の煮物
・れんこんきんぴら

旨味たっぷりきのこがけ

■2月4日(水)
<613kcal 2.3g>
・十六穀米
・鶏ももの黒酢あんかけ
・信田巻の煮物
・キャベツのサラダ
・ピーマンの炒め物
・かにしゅうまい

黒酢で疲れリセット

■2月5日(木)
<573kcal 2.2g>
・黒米
・豚肉の甘辛炒め
・たら西京焼
・さつま揚げの煮物
・ごぼうサラダ
・いんげんの炒め物

■2月6日(金)
<609kcal 2.6g>
・五穀米
・さばのトマトソースがけ
・高野豆腐の玉子とじ
・白菜のシーザーサラダ
・ほうれん草の和え物
・春巻

■2月7日(土)
<575kcal 2.8g>
・赤魚のドレッシングがけ
・しんじょう
・白菜の黒こしょう炒め
・チンゲン菜のサラダ
・小松菜ともやしの煮物

■2月9日(月)
<585kcal 2.7g>
・発芽玄米
・豚肉の中華炒め
・あじのしそ巻き天ぷら
・巾着の煮物
・ほうれん草のサラダ
・じゃがいものコンソメ煮

■2月10日(火)
<570kcal 2.9g>
・麦飯
・焼きあじのゆずマリネ
・ハム入りオムレツ
・角揚げの煮物
・菜の花の和え物
・白菜のバター炒め

ゆずでさっぱり

■2月11日(水)
・お休みです

■2月12日(木)
<604kcal 2.6g>
・黒米
・鶏の塩唐揚げ
・いんげんの中華炒め
・キャベツのサラダ
・こんにやくの煮物
・れんこんのマスタード炒め

ジュシー唐揚げ

■2月13日(金)
<576kcal 2.8g>
・五穀米
・鮭のクリームシチュー
・三角春巻
・ふろふき大根
・チンゲン菜の生姜和え
・しんじょう

■2月14日(土)
<570kcal 3.4g>
・チキンステーキ
・おすすめフライ
・焼き肉詰めいなり
・青菜のサラダ
・茄子と揚げの煮物

あつあつのお鍋を目の前でさむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き ¥700 税込

鍋のみ(ごはんなし) ¥530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・変更等は、前営業日13時までにお願ひします



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。

Home page update advertisement: ホームページリニューアル 食の可能性を、広げよう。 Includes QR code and 'READ MORE!' button.

LunchWeb business improvement advertisement: LunchWebで業務改善ははじめませんか。 Includes list of features and contact information.

Social media advertisement: 公式 SNS 配信中. Includes QR codes for TikTok, Instagram, and YouTube.

Order form table with columns for dates (2/2 to 2/14) and rows for menu items (ヘルシー膳, 季節膳, 健康膳). Includes fields for customer name, address, and phone number.

Advertisement for rice: おいしいお米を販売中! 当社では能登産こしひかりを販売中です。 Includes image of rice stalks.

# ご予約承り中

ご注文締切：1月30日(金) 13:00



人気の6種が揃った  
恵方詰め合わせセット

## 商品A 恵方幸せ6本セット

内容：●えびカツタルタル●海鮮●焼き鯖●ねぎとろ鉄火●牛  
カルビ●しいたけ●かんぴょう/サイズ：直径約4.5cm×  
9.5cm(1本あたり)／外寸：180×265×H80mm

¥3,000 税込



具だくさんで福が  
たっぷり詰まった  
八福巻で一年の幸福を

## 商品B 八福巻

内容：うなぎ、玉子、きゅうり、椎茸、  
かんぴょう、とびこ、大葉、桜でんぶ(1本)  
サイズ：直径約5cm×11.8cm

¥1,500 税込



うま味広がる  
食べ応え抜群の逸品

## 商品C ローストビーフ巻

内容：ローストビーフ(1本)  
サイズ：直径約5cm×11.8cm

¥1,800 税込

# やわたの 恵方巻



お届け日 2/3 火  
ご注文締切 1/30 金  
お昼までにお届け 13:00まで

ご注文方法はご注文は完全予約制となります。電話・FAX・メニューチラシ注文書にて承ります。ご注文締切は1月30日13時まで。■限定商品のため、お早めのご注文をおすすめします。■お届け後は冷蔵庫にて保管ください。■自社配達便にてお届けまでにお届けいたします。(お届け時間指定はお受けできません)

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで 掲載商品販売週：2/2-2/27

各曜日  
数量限定  
100個

# 食パンのtonton



お届け 火曜日

火曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け 水曜日

メープルデニッシュ  
8個入り ¥360 税込



五郎島金時

お届け 木曜日

さつまいもスティック  
6個入り ¥360 税込



お届け 金曜日

金曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け  
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)  
おかずのランダムセット  
1食あたり ¥390  
特別価格 ¥1,950 税込

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット  
1食あたり ¥540  
特別価格 ¥2,700 税込



中粒中粳 能登米こしひかり  
5kg・能登産100%  
¥4,880



一精屋 金沢カレー  
冷凍1kg・5-6人前  
製造から6ヶ月保存可能  
¥880



三徳屋 金沢カレーレトルト  
レトルト180g・1人前  
¥420



耳にやさしいサージカルマスク  
不織布3層構造/おとな用  
50枚入り ¥480



デザートコーヒー 加賀焼 KAGAYAKU  
レギュラー・粉  
270g ¥930



東洋水産 ごつ盛り  
ちゃんぽん、塩揚げ、  
豚骨醤油、ワンタン醤油  
ソース焼きそば  
全5種均一価格  
各12個入り ¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただく注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。  
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。