

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

特膳

¥ 690 税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal)

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き
¥ 700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

<div>■1月19日(月) <406kcal 4.2g> ・ハンバーグの ホワイトソースがけ ・春巻 ・春雨の 中華サラダ ・さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜のわさび和え</div> <div>■1月26日(月) <434kcal 2.9g> ・中華五目炒め ・チーズチキンカツ ・オムレツ ・マカロニサラダ ・ピーマンの金平 ・ブロッコリーのサラダ</div>	<div>■1月20日(火) <376kcal 3.5g> ・ガパオ風 春雨炒め ・あじフライ ・フラワーオムレツ ・大根のサラダ ・小松菜の煮浸し ・キャベツのみそ炒め</div> <div>■1月27日(火) <368kcal 2.9g> ・白身フライ 玉子とじ ・粗びきつくね ・キャベツのごま和え ・じゃがいものカレー炒め ・がんもの煮物</div>	<div>■1月21日(水) <473kcal 2.9g> ・サラダチキンカツ ・パンプキンキッシュ ・つきこんの中華炒め ・高野豆腐の煮物 ・菜の花の和え物</div> <div>■1月28日(水) <407kcal 3.4g> ・キーマカレー ・メンチカツ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜のサラダ ・こんにゃく炒め ・キャベツの サラダ</div>	<div>■1月22日(木) <341kcal 2.4g> ・ひじきごはん ・鶏肉ともやしの 黒こしょう炒め ・3種のきのこの クリーミーフライ ・マカロニのソテー ・チンゲン菜のサラダ</div> <div>■1月29日(木) <371kcal 3.1g> ・そばろと じゃがいもの煮物 ・玉子サラダフライ ・ボンゴレマカロニ ・ほうれん草のサラダ ・高菜饅頭 ・大豆のサラダ</div>	<div>■1月23日(金) 北陸初開催 VR アトラクション 戦慄迷宮 迷 プレゼント付き クーポン配布 詳しくはうら面を</div> <div>■1月30日(金) <346kcal 3.9g> ・鶏肉とキャベツの ゆず塩炒め ・たこキャベツカツ ・ハムステーキ ・大根の酢の物 ・春雨とひき肉の炒め物 ・チンゲン菜の和え物</div>	<div>■1月24日(土) <349kcal 3.2g> ・じゃがいもと ソーセージのカレー ・チキンステーキ ・海鮮ステーキ ・チンゲン菜のサラダ ・大根と揚げの煮物 ・ひじきの煮物</div> <div>■1月31日(土) <399kcal 4.0g> ・おまかせフライ ・トマトオムレツ ・オクラのサラダ ・焼きつくね ・人参とツナの煮物</div>
<div>■1月19日(月) <575kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・たらの漬焼き ・新豆腐の ふわふわ揚げ ・野菜炒め ・ひじきのサラダ ・チンゲン菜のわさび和え</div> <div>■1月26日(月) <594kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・牛肉のすき焼き風煮 ・白身フライ ・キャベツの バター醤油炒め ・もやしの中華和え ・ブロッコリーのサラダ</div>	<div>■1月20日(火) <589kcal 2.9g> ・麦飯 ・えび天ぷら ・キャベツのみそ炒め ・大根のサラダ ・ポトフ ・かにしゅうまい</div> <div>■1月27日(火) <633kcal 3.6g> ・麦飯 ・ハンバーグの トマトソース ・しんじょう ・さつまいもの煮物 ・小松菜の和え物 ・大根の酢の物</div>	<div>■1月21日(水) <605kcal 3.1g> ・十六穀米 ・金澤おでん風 ・ほっけの生姜焼き ・コーンフライ ・南瓜のサラダ ・菜の花の和え物</div> <div>■1月28日(水) <626kcal 3.3g> ・十六穀米 ・あじの天ぷら ・しゅうまい ・ピーマンの金平 ・キャベツのサラダ ・ほうれん草の ピーナッツ和え</div>	<div>■1月22日(木) <610kcal .4g> ・黒米 ・鶏肉の油淋鶏ソース ・巾着の煮物 ・春雨の中華炒め ・ほうれん草の和え物 ・ごぼうのサラダ</div> <div>■1月29日(木) <620kcal g> ・黒米 ・親子煮 ・いかの天ぷら ・さばの生姜粕焼き ・大豆のサラダ ・大根の中華炒め</div>	<div>■1月23日(金) <604kcal 2.5g> ・五穀米 ・ハ宝菜 ・いかドーナツフライ ・焼き肉詰めいなり ・マカロニのサラダ ・小松菜のソテー</div> <div>■1月30日(金) <kcal 2.4g> ・五穀米 ・豚肉と長いもの バジル炒め ・ごぼう巻きの煮物 ・マカロニサラダ ・チンゲン菜の和え物 ・野菜炒め</div>	<div>■1月24日(土) < 1.8g> ・赤魚の塩焼き ・焼きつくね ・れんこんの中華炒め ・ほうれん草のサラダ ・切干大根と きのこの煮物</div> <div>■1月31日(土) <602kcal 2.6g> ・かけいのバター焼き ・南瓜のコロッケ ・焼きつくね ・オクラのサラダ ・人参とツナの煮物</div>

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い! メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

ホームページリニューアル

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善
はじめませんか

コスト¥0 ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応 (1ヶ月先まで)
- ▶自動注文 (注文の固定) 設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／ガラケー未対応／お支払い機能はございません

公式 SNS 配信中

興味のある方は
DMまで!

TikTok
@ichizengroupishikawa

Instagram
@ichizen.group

YouTube
@Ichizengroup

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	1/19 月	1/20 火	1/21 水	1/22 木	1/23 金	1/24 土	1/26 月	1/27 火	1/28 水	1/29 木	1/30 金	1/31 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事

戦慄迷宮 迷 × 食 ICHIZEN GROUP コラボ企画

1月23日(金) お弁当購入の方にもれなくカイロ券

北陸初

テクノロジーと恐怖が融合した
VRホラーアトラクションが金沢に上陸。

戦慄迷宮 迷

カイロ券持参で
使いきりカイロ
プレゼント
震えた身体を
温めてください

開催日 2025年11月28日
～2026年3月1日

開催場所 クラソ・プレイス香林坊 3階
(金沢市香林坊2-1-1)

営業時間 【平日】 15:00～20:30
【土日祝】 10:00～20:30
※最終入場 19:45

チケット情報 【平日】 大人 ¥2,750 / 18歳以下 ¥2,200
【土日祝】 大人 ¥3,300 / 18歳以下 ¥2,750 (すべて税込)

チケット購入
はこちら



主催 戦慄迷宮:迷 金沢実行委員会 協賛 富士急ハイランド(戦慄迷宮) 制作 ABAL 協力 戦慄迷宮:迷 展開委員会 © 富士急ハイランド

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売期: 1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/18はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



※ご注文から3営業日以降のお届け
配送内容は弊社お任せとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,460

¥1,950 税込



1食あたり
¥390

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込



中粒両手
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一箱
金沢カレー
冷凍1kg・5-6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各社川柳行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩焼・味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。