

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

ヘルシー膳

¥ 590 税込

注文・変更の締め切り: 当日 9 時 15 分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値 (ごはん▶
並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal)

■ 1 月 19 日 (月) <323kcal 3.0g> ・ハンバーグの ホワイトソースがけ ・春巻 ・春雨の 中華サラダ ・さつま揚げの煮物	■ 1 月 20 日 (火) <301kcal 3.0g> ・ガパオ風 春雨炒め ・あじフライ ・フラワーオムレツ ・大根のサラダ ・小松菜の煮浸し	■ 1 月 21 日 (水) <367kcal 2.7g> ・サラダチキンカツ ・パンプキンキッシュ ・つきこんの中華炒め ・高野豆腐の煮物	■ 1 月 22 日 (木) <291kcal .3g> ・ひじきごはん ・鶏肉ともやしの 黒こしょう炒め ・牛肉コロッケ ・マカロニのソテー ・チンゲン菜のサラダ	■ 1 月 23 日 (金) 北陸初開催 VR アトラクション 戦慄迷宮 迷 プレゼント付き クーポン配布 詳しくはうら面を	■ 1 月 24 日 (土) <294kcal 2.9g> ・じゃがいもと ソーセージのカレー ・チキン南蛮 ・海鮮ステーキ ・チンゲン菜のサラダ ・大根と揚げの煮物
■ 1 月 26 日 (月) <298kcal 2.3g> ・中華五目炒め ・鶏きんぴらカツ ・オムレツ ・マカロニサラダ ・ピーマンの金平	■ 1 月 27 日 (火) <298kcal 2.4g> ・白身フライ玉子とじ ・粗びきつくね ・キャベツのごま和え ・じゃがいものカレー炒め	■ 1 月 28 日 (水) <287kcal 2.8g> ・キーマカレー ・ピーマンの 肉詰めフライ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜のサラダ ・こんにゃく炒め	■ 1 月 29 日 (木) <323kcal 2.4g> ・そばろと じゃがいもの煮物 ・目玉焼きフライ ・ボンゴレマカロニ ・ほうれん草のサラダ ・高菜饅頭	■ 1 月 30 日 (金) <316kcal 3.4g> ・鶏肉とキャベツの ゆず塩炒め ・たこキャベツカツ ・ハムステーキ ・大根の酢の物 ・春雨とひき肉の炒め物	■ 1 月 31 日 (土) <335kcal 3.8g> ・おまかせフライ ・トマトオムレツ ・オクラのサラダ ・焼きつくね

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食 600kcal 前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り: 前営業日 13 時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■ 1 月 19 日 (月) <575kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・たらの漬焼き ・新豆腐の ふわふわ揚げ ・野菜炒め ・ひじきのサラダ ・チンゲン菜のわさび和え	■ 1 月 20 日 (火) <589kcal 2.9g> ・麦飯 ・えび天ぷら ・キャベツのみそ炒め ・大根のサラダ ・ポトフ ・かにしゅうまい	■ 1 月 21 日 (水) <605kcal 3.1g> ・十六穀米 ・金澤おでん風 ・ほっけの生姜焼き ・コーンフライ ・南瓜のサラダ ・菜の花の和え物	■ 1 月 22 日 (木) <610kcal .4g> ・黒米 ・鶏肉の油淋鶏ソース ・巾着の煮物 ・春雨の中華炒め ・ほうれん草の和え物 ・ごぼうのサラダ	■ 1 月 23 日 (金) <604kcal 2.5g> ・五穀米 ・ハ宝菜 ・いかドーナツフライ ・焼き肉詰めいなり ・マカロニのサラダ ・小松菜のソテー	■ 1 月 24 日 (土) <1.8g> ・赤魚の塩焼き ・焼きつくね ・れんこんの中華炒め ・ほうれん草のサラダ ・切干大根と きのこの煮物
■ 1 月 26 日 (月) <594kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・牛肉のすき焼き風煮 ・白身フライ ・キャベツの バター醤油炒め ・もやしの中華和え ・ブロッコリーのサラダ	■ 1 月 27 日 (火) <633kcal 3.6g> ・麦飯 ・ハンバーグの トマトソース ・しんじょう ・さつまいもの煮物 ・小松菜の和え物 ・大根の酢の物	■ 1 月 28 日 (水) <626kcal 3.3g> ・十六穀米 ・あじの天ぷら ・しゅうまい ・ピーマンの金平 ・キャベツのサラダ ・ほうれん草の ピーナッツ和え	■ 1 月 29 日 (木) <620kcal g> ・黒米 ・親子煮 ・いかの天ぷら ・さばの生姜粕焼き ・大豆のサラダ ・大根の中華炒め	■ 1 月 30 日 (金) <kcal 2.4g> ・五穀米 ・豚肉と長いもの バジル炒め ・ごぼう巻きの煮物 ・マカロニサラダ ・チンゲン菜の和え物 ・野菜炒め	■ 1 月 31 日 (土) <602kcal 2.6g> ・かけいのバター焼き ・南瓜のコロッケ ・焼きつくね ・オクラのサラダ ・人参とツナの煮物

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き
¥ 700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日 13 時までにお願ひします

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い! メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

ホームページリニューアル

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWeb で業務改善
はじめませんか

コスト ¥0 ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応 (1ヶ月先まで)
- ▶自動注文 (注文の固定) 設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要 / ガラケー未対応 / お支払い機能はございません

公式 SNS 配信中

興味のある方は
DMまで!

TikTok
@ichizengroupishikawa

Instagram
@ichizen.group

YouTube
@Ichizengroup

注文書

一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご注文所

電話番号

	1/19 月	1/20 火	1/21 水	1/22 木	1/23 金	1/24 土	1/26 月	1/27 火	1/28 水	1/29 木	1/30 金	1/31 土
ヘルシー膳												
季節膳												
健康膳												

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供 / 中橋商事

戦慄迷宮 迷 × 食 ICHIZEN GROUP コラボ企画

1月23日(金) お弁当購入の方にもれなくカイロ券

北陸初

テクノロジーと恐怖が融合した
VRホラーアトラクションが金沢に上陸。

戦慄迷宮 迷

カイロ券持参で
使いきりカイロ
プレゼント
震えた身体を
温めてください

開催日 2025年11月28日
～2026年3月1日

開催場所 クラソ・プレイス香林坊 3階
(金沢市香林坊2-1-1)

営業時間 【平日】 15:00～20:30
【土日祝】 10:00～20:30
※最終入場 19:45

チケット情報 【平日】 大人 ¥2,750 / 18歳以下 ¥2,200
【土日祝】 大人 ¥3,300 / 18歳以下 ¥2,750 (すべて税込)

チケット購入
はこちら



主催 戦慄迷宮:迷 金沢実行委員会 協賛 富士急ハイランド(戦慄迷宮) 制作 ABAL 協力 戦慄迷宮:迷 展開委員会 © 富士急ハイランド

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売期: 1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/18はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
配送内容は弊社お任せとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,450

¥1,950 税込



1食あたり
¥390

おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,950

¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中粒両手
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一箱
金沢カレー
冷凍1kg・5-6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各社川柳行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩焼・味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。