

2/2 2/14



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://ichizengroup.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



スペシャルランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal 価格は税込み価格

¥690

2月2日(月) <452kcal 3.3g>
王道ハンバーグ
デミソース
えびカツ
小松菜の和え物
もやし炒め
いんげんの煮物

2月3日(火) <431kcal 3.0g>
白菜と春雨の中華炒め
いわしフライ
つくね
キャベツのサラダ
がんもの煮物
大豆の煮物

2月4日(水) <377kcal 3.4g>
スペイン風オムレツ
ソースカツ
ほうれん草の和え物
大根の煮物
ピーマンの炒め物

2月5日(木) <353kcal 2.9g>
きのこごはん
里芋の味噌煮
かき揚げ
たらのみりん焼き
れんこんのサラダ
ツナマカロニ
ごぼうサラダ

2月6日(金) <373kcal 3.7g>
唐揚げ丼
野菜コンソメ炒め
大根のサラダ
さつま揚げの煮物
ほうれん草の和え物

2月7日(土) <373kcal 3.4g>
豆腐の卵とじ
おまかせフライ
白菜の黒こしょう炒め
チンゲン菜のサラダ
さつま揚げの照り焼き
小松菜ともやしの煮物

2月9日(月) <529kcal 3.3g>
チキンカツとメンチカツ
海鮮ステーキ
小松菜のサラダ
もやし炒め
じゃがいものコンソメ煮
ピンク餅

2月10日(火) <476kcal 2.7g>
キャベツと海鮮の玉子とじ
クリーミーコーンコロッケ
カレーそばろ井
ほうれん草の和え物
角揚げの煮物
シュークリーム

2月11日(水)
お休みです

2月12日(木) <391kcal 3.2g>
豆腐のすき焼き風
ベーコンとブロッコリーのフライ
白揚げ天の煮物
チンゲン菜のサラダ
いんげんの中華炒め
たい焼き

2月13日(金) <418kcal 3.4g>
豆腐ハンバーグステーキソース
コーンフライ
マカロニサラダ
大根の味噌煮
青菜の生姜和え
プチケーキ

2月14日(土) <351kcal 4.1g>
オムレツのカレーソース
おまかせフライ
青菜のサラダ
切干大根の煮物
茄子と揚げの煮物

保存食 準備にも 温めるだけ、本格金沢カレーを! 手頃で簡単、トッピングでアレンジも自由に!

瞬間冷凍だから美味しさそのまま、ご家族で、会社スタッフと。 三徳屋 金沢カレー 冷凍1kg・5~6人前 製造から6ヶ月保存可能 ¥880

保存食 準備して 製造から5年間保存可能 お米とカレーと一緒にあります。水も火も不要で、開封後すぐに食べれます。

三徳屋 そのまんまOKカレー 甘口・中辛/6個入 ¥2,916

体にやさしいお弁当 健康膳 予約商品 オカズとごはんのセット販売のみ<>内はカロリー、塩分(オカズとごはんの合計値) ¥740

一人用なべ 季節膳 予約商品 ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで ごはんセット ¥700 なべのみ ¥530

2月2日(月) <590kcal 2.3g>
発芽玄米
さわらのバターポン酢野菜がけ
茄子はさみ揚げ
じゃがいものソテー
しろ菜のサラダ

2月9日(月) <585kcal 2.7g>
発芽玄米
豚肉の中華炒め
あじのしそ巻き土ぶら
巾着の煮物
ほうれん草のサラダ

2月3日(火) <575kcal 2.0g>
麦飯
揚げ出し豆腐の野菜かけ
オムレツ
春菊の和え物
大豆の煮物

2月10日(火) <570kcal 2.9g>
麦飯
焼きあじのゆずマリネ
ハム入りオムレツ
角揚げの煮物
菜の花の和え物

2月4日(水) <613kcal 2.3g>
十六穀米
鶏ももの黒酢あんかけ
信田巻の煮物
キャベツのサラダ
ピーマンの炒め物

2月11日(水)
お休みです

2月5日(木) <573kcal 2.2g>
黒米
豚肉の甘辛炒め
たらもの西京焼
さつま揚げの煮物
ごぼうサラダ

2月12日(木) <604kcal 2.6g>
黒米
鶏の塩唐揚げ
いんげんの中華炒め
キャベツのサラダ
こんにゃくの煮物

2月6日(金) <609kcal 2.6g>
五穀米
さばのトマトソースがけ
高野豆腐の玉子とじ
白菜のシーザーサラダ
ほうれん草の和え物

2月13日(金) <576kcal 2.8g>
五穀米
鮭のクリームシチュー
三角春巻
ふろふき大根
チンゲン菜の生姜和え

2月7日(土) <575kcal 2.8g>
赤魚のドレッシングがけ
しんじょう
白菜の黒こしょう炒め
チンゲン菜のサラダ
小松菜ともやしの煮物

2月14日(土) <570kcal 3.4g>
チキンステーキ
おすすめフライ
焼き肉詰めいなり
青菜のサラダ
茄子と揚げの煮物

鍋焼きうどん、すき焼き、カレーうどん、ごま豆腐なべ、煮込みラーメン 白湯. 和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。...

食の可能性を、広げよう。 人に、限界はない。 READ MORE! (Image of a smartphone displaying the company's mission statement)

注文書 table with columns for dates (2/2 to 2/14) and rows for Special Lunch, Seasonal Dinner, and Healthy Dinner. Includes fields for customer name, address, and phone number.

