

1/19 → 1/31 食

人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB <https://ichizengroup.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



## レギュラーランチ

注文: 当日9:15まで

<> 内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん並: 約328kcal、大: 約437kcal、小: 約281kcal  
価格は税込み価格

¥ 640



人気ノエビフライ★



1/20

ご飯が進む!



1/26

ボリュームたっぷり♪



1/29

栄養満点!

■ 1月19日 (月) &lt;438kcal 3.3g&gt;

- ・エビフライ
- ・かぼちゃ豆腐ハンバーグ
- ・ひじき煮

■ 1月22日 (木) &lt;461kcal 3.8g&gt;

- ・ひじきごはん
- ・豚肉と玉ねぎのチリソース炒め
- ・玉子サラダフライ

■ 1月23日 (金) 詳しくはうら面を

戦慄迷宮 迷 北陸初開催 VRアトラクション  
プレゼント付きクーポン配布

■ 1月20日 (火) &lt;486kcal 3.4g&gt;

- ・豚肉のプルコギ炒め
- ・鶏きんぴらカツ
- ・大根の煮物

■ 1月21日 (水) &lt;350kcal 3.1g&gt;

- ・タラちゃんちゃん焼き
- ・タコベジカツ
- ・厚揚げの中華煮

■ 1月24日 (土) &lt;311kcal 3.0g&gt;

- ・じゃがいもヒソーセージのカレー炒め
- ・チキン南蛮
- ・海鮮ステーキ

■ 1月26日 (月) &lt;468kcal 3.4g&gt;

- ・チキンカツ～ハ丁味噌付き～
- ・欧風ベイクドエッグ
- ・ぜんまい煮

■ 1月27日 (火) &lt;492kcal 5.8g&gt;

- ・豚肉と小松菜の牛だし煮
- ・ハムと白菜の中華あんかけフライ
- ・金平ごぼう

■ 1月28日 (水) &lt;469kcal 3.4g&gt;

- ・天ぷら
- ・オムレツ
- ・人参そぼろ炒め

■ 1月29日 (木) &lt;451kcal 3.8g&gt;

- ・チンジャオロース
- ・天然ブリカツ
- ・大根しりしり

■ 1月30日 (金) &lt;435kcal 3.8g&gt;

- ・ロールキャベツのカレーソース
- ・トリュフ風味3種きのこクリーミーフライ
- ・さつま揚げの煮物

■ 1月31日 (土) &lt;353kcal 3.9g&gt;

- ・おまかせフライ
- ・トマトオムレツ
- ・オクラのサラダ

体にやさしいお弁当  
健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <> 内は  
カロリー、塩分 (オカズとごはんの合計値)

¥ 740

■ 1月19日 (月) &lt;575kcal 2.6g&gt;

- ・発芽玄米
- ・たらの漬焼き
- ・新豆腐のふわふわ揚げ
- ・野菜炒め
- ・ひじきのサラダ

■ 1月26日 (月) &lt;594kcal 2.4g&gt;

- ・発芽玄米
- ・牛肉のすき焼き風煮
- ・白身フライ
- ・キャベツのバター醤油炒め
- ・もやしの中華和え

■ 1月20日 (火) &lt;589kcal 2.9g&gt;

- ・麦飯
- ・えび天ぷら
- ・キャベツのみそ炒め
- ・大根のサラダ
- ・ポトフ

みんな  
大好き

■ 1月27日 (火) &lt;633kcal 3.6g&gt;

- ・麦飯
- ・ハンバーグのトマトソース
- ・しんじょう
- ・さつまいもの煮物
- ・小松菜の和え物

リコピンを  
摂ろう

■ 1月21日 (水) &lt;605kcal 3.1g&gt;

- ・十六穀米
- ・金澤おでん風
- ・ほっけの生姜焼き
- ・コーンフライ
- ・南瓜のサラダ

ご当地  
メニュー

■ 1月28日 (水) &lt;626kcal 3.3g&gt;

- ・十六穀米
- ・あじの天ぷら
- ・しゅうまい
- ・ピーマンの金平
- ・キャベツのサラダ

■ 1月22日 (木) &lt;610kcal 2.4g&gt;

- ・黒米
- ・鶏肉の油淋鶏ソース
- ・巾着の煮物
- ・春雨の中華炒め
- ・ほうれん草の和え物

ごはんに  
よく合う

■ 1月29日 (木) &lt;620kcal 2.8g&gt;

- ・黒米
- ・親子煮
- ・いかの天ぷら
- ・さばの生姜粕焼き
- ・大豆のサラダ

■ 1月23日 (金) &lt;604kcal 2.5g&gt;

- ・五穀米
- ・八宝菜
- ・いかドーナツフライ
- ・焼き肉詰めいなり
- ・マカロニサラダ

バジル  
香る

■ 1月30日 (金) &lt;602kcal 2.4g&gt;

- ・五穀米
- ・豚肉と長いものバジル炒め
- ・ごぼう巻きの煮物
- ・マカロニサラダ
- ・チングン菜の和え物

■ 1月24日 (土) &lt;578kcal 1.8g&gt;

- ・赤魚の塩焼き
- ・焼きつくね
- ・れんこんの中華炒め
- ・ほうれん草のサラダ
- ・切干大根ときのこの煮物

■ 1月31日 (土) &lt;602kcal 2.6g&gt;

- ・かれいのバター焼き
- ・南瓜のコロッケ
- ・焼きつくね
- ・オクラのサラダ
- ・人参とツナの煮物

注文書 メルシーナガタ本社

	1/19 月	1/20 火	1/21 水	1/22 木	1/23 金	1/24 土	1/26 月	1/27 火	1/28 水	1/29 木	1/30 金	1/31 土
レギュラーランチ												
季節膳												
健康膳												

キリトリ

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。  
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。  
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。  
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。  
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。  
■容器は電子レンジで温めないでください。  
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。  
■表示価格はすべて税込み価格です。



食の可能性を、広げよう。

1月23日(金) お弁当購入の方にもれなくカイロ券

北陸初

テクノロジーと恐怖が融合した  
VRホラーアトラクションが金沢に上陸。

1月 23 日弁当献立 <441kcal 4.0g>

- 肉団子と白菜ゴマ豆乳鍋風
- 信州味噌ポークカツ●若竹煮
- サワラの塩焼き●じゃが芋サラダ

震えた身体を  
温めてください

使いきりカイロ  
プレゼント

カイロ券  
券券で

# 戦慄迷宮

開催日 2025年11月28日  
～2026年3月1日

開催場所 クラソ・プレイス香林坊 3階  
(金沢市香林坊2-1-1)

営業時間 【平日】15:00～20:30  
【土日祝】10:00～20:30  
※最終入場 19:45

チケット情報

【平日】

大人 ¥2,750 / 18歳以下 ¥2,200

【土日祝】

大人 ¥3,300 / 18歳以下 ¥2,750 (すべて税込)

チケット購入  
はこちら



主催 戦慄迷宮:迷 金沢実行委員会 基業 富士急ハイランド(戦慄迷宮) 新作 ABAL 販売 戦慄迷宮:迷 展開委員会 富士急ハイランド

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 1/6-1/30

各曜日  
数量限定

100個

## 食パンのtonton



火曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンスティック  
6個入り ¥360 税込



シュガークロワッサン  
4個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン  
1斤(5枚切) ¥360 税込

お届けの際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に変更します。お詫びします。



ご注文から3営業日以降のお届け  
独立販売は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)  
おかずのランダムセット  
特別価格  
定価  
¥2,450 税込  
¥1,950 税込

電子レンジで温めるだけ  
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)  
ごはんとおかずのランダムセット  
特別価格  
定価  
¥2,950 税込  
¥2,700 税込



中挽商事  
能登米こしひかり  
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋  
金沢カレールー  
冷凍1kg・5～6人前  
製造から6ヶ月保存可能

¥880

オフィス俱楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		

ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ  
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。  
お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。  
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。



耳にやさしいサージカル  
マスク  
不織布3層構造/おどな用  
50枚入り  
¥480



新商品  
加賀焼  
KAGAYAKU  
ダートコーヒー  
270g  
¥930



東洋水産  
ごつ盛り  
ちゃんぽん・坦蕪・味噌  
豚骨醤油・ワタリ醤油  
ソース焼きそば  
各5種均一価格  
各12個入り  
¥1,800



三徳屋  
そのまんまOKカレー  
甘口・中辛・6個入り  
アレルギーフリー・特定原材料  
料7品目不使用。火や水が  
不要でそのまま食べられる  
¥2,916