

ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590

1/19

人気♪エビフライ★

■1月19日(月)<390kcal 3.1g>
・エビフライ
・ひじき煮
・かぼちゃ豆腐ハンバーグ

■1月20日(火)<371kcal 3.0g>
・豚肉のプルコギ炒め
・大根の煮物
・春巻き

■1月21日(水)<296kcal 2.9g>
・たらちゃんちゃん焼き
・厚揚げの中華煮
・おまかせフライ

1/20

ご飯が進む!

■1月22日(木)<351kcal 3.2g>
・ひじきごはん
・豚肉と玉ねぎのチリソース炒め
・切干大根煮

■1月23日(金) 詳しくはうら面を
戦慄迷宮迷 北陸初開催 VRアトラクション
プレゼント付きクーポン配布

■1月24日(土)<294kcal 2.9g>
・じゃがいもとソーセージのカレー炒め
・チキン南蛮
・海鮮ステーキ

1/26

ボリュームたっぷり♪

■1月26日(月)<420kcal 3.2g>
・チキンカツ〜ハ丁味噌付き〜
・ぜんまい煮
・欧風ベイクドエッグ

■1月27日(火)<347kcal 5.3g>
・豚肉と小松菜の牛だし煮
・金平ごぼう
・グラタン

■1月28日(水)<404kcal 3.0g>
・天ぷら
・人参そぼろ炒め
・オムレツ

1/29

栄養満点!

■1月29日(木)<346kcal 3.2g>
・チンジャオロース
・大根しりしり
・鶏つくね

■1月30日(金)<389kcal 3.7g>
・ロールキャベツのカレーソース
・さつま揚げの煮物
・ハムカツ

■1月31日(土)<335kcal 3.8g>
・おまかせフライ
・トマトオムレツ
・オクラのサラダ

体にやさしいお弁当

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ|<>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

健康膳

¥740

■1月19日(月)<575kcal 2.6g>
・発芽玄米
・たららの漬焼き
・新豆腐のふわふわ揚げ
・野菜炒め
・ひじきのサラダ

■1月20日(火)<589kcal 2.9g>
・麦飯
・えび天ぷら
・キャベツのみそ炒め
・大根のサラダ
・ポトフ

■1月21日(水)<605kcal 3.1g>
・十六穀米
・金澤おでん風
・ほっけの生姜焼き
・コーンフライ
・南瓜のサラダ

■1月22日(木)<610kcal 2.4g>
・黒米
・鶏肉の油淋鶏ソース
・巾着の煮物
・春雨の中華炒め
・ほうれん草の和え物

■1月23日(金)<604kcal 2.5g>
・五穀米
・八宝菜
・いかドーナツフライ
・焼き肉詰めいなり
・マカロニサラダ

■1月24日(土)<578kcal 1.8g>
・赤魚の塩焼き
・焼きつくね
・れんこんの中華炒め
・ほうれん草のサラダ
・切干大根ときのこの煮物

■1月26日(月)<594kcal 2.4g>
・発芽玄米
・牛肉のすき焼き風煮
・白身フライ
・キャベツのバター醤油炒め
・もやし中華和え

■1月27日(火)<633kcal 3.6g>
・麦飯
・ハンバーグのトマトソース
・しんじょう
・さつまいもの煮物
・小松菜の和え物

■1月28日(水)<626kcal 3.3g>
・十六穀米
・あじの天ぷら
・しゅうまい
・ピーマンの金平
・キャベツのサラダ

■1月29日(木)<620kcal 2.8g>
・黒米
・親子煮
・いかの天ぷら
・さばの生姜粕焼き
・大豆のサラダ

■1月30日(金)<602kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と長いものバジル炒め
・ごぼう巻きの煮物
・マカロニサラダ
・チンゲン菜の和え物

■1月31日(土)<602kcal 2.6g>
・かれいのバター焼き
・南瓜のコロッケ
・焼きつくね
・オクラのサラダ
・人参とツナの煮物

みんな大好き

ご当地メニュー

リコピンを摂ろう

ごはんによく合う

バジル香る

一人用なべ

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

季節膳

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について

商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

注文書													メルシーナガタ本社		祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいますようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。											お客様名	
	1/19 月	1/20 火	1/21 水	1/22 木	1/23 金	1/24 土	1/26 月	1/27 火	1/28 水	1/29 木	1/30 金	1/31 土														ご住所	
ヘルシーランチ																											
季節膳																											
健康膳																											
																										電話番号	

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

戦慄迷宮 迷 × 食 ICHIZEN GROUP コラボ企画

1月23日(金) お弁当購入の方にもれなくカイロ券

北陸初

テクノロジーと恐怖が融合した
VRホラーアトラクションが金沢に上陸。

戦慄迷宮 迷

カイロ券持参で
使いきりカイロ
プレゼント
震えた身体を
温めてください

開催日 2025年11月28日
～2026年3月1日

開催場所 クラソ・プレイス香林坊 3階
(金沢市香林坊2-1-1)

営業時間 【平日】 15:00～20:30
【土日祝】 10:00～20:30
※最終入場 19:45

チケット情報 【平日】 大人 ¥2,750 / 18歳以下 ¥2,200
【土日祝】 大人 ¥3,300 / 18歳以下 ¥2,750 (すべて税込)

チケット購入
はこちら



主催 戦慄迷宮:迷 金沢実行委員会 協賛 富士急ハイランド(戦慄迷宮) 制作 ABAL 協力 戦慄迷宮:迷 展開委員会 © 富士急ハイランド

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売期: 1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/18はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
配送内容は弊社お任せとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,460

¥1,950 税込



1食あたり
¥390



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,960

¥2,700 税込

1食あたり
¥540



中粒両子
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各谷川郵行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩焼・味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。