



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 690

■1月19日(月) <406kcal 4.2g> ・ハンバーグの ホワイソースがけ ・春巻 ・春雨の 中華サラダ ・さつま揚げの煮物 ・チンゲン菜のわさび和え 冬に 食べたい味	■1月20日(火) <376kcal 3.5g> ・ガパオ風春雨炒め ・あじフライ ・フラワーオムレツ ・大根のサラダ ・小松菜の煮浸し ・キャベツのみそ炒め ペロっと いけちゃう	■1月21日(水) <473kcal 2.9g> ・サラダチキンカツ ・パンプキンキッシュ ・つきこんの中華炒め ・高野豆腐の煮物 ・菜の花の和え物	■1月22日(木) <341kcal 2.4g> ・ひじきごはん ・鶏肉ともやしの 黒こしょう炒め ・3種のきのこの クリーミーフライ ・マカロニのソテー ・チンゲン菜のサラダ ガツンと スパイシー	■1月23日(金) 北陸初開催 VR アトラクション 戦慄迷宮 迷 プレゼント付き クーポン配布 詳しくはうら面を	■1月24日(土) <349kcal 3.2g> ・じゃがいもと ソーセージのカレー ・チキンステーキ ・海鮮ステーキ ・チンゲン菜のサラダ ・大根と揚げの煮物 ・ひじきの煮物
■1月26日(月) <434kcal 2.9g> ・中華五目炒め ・チーズチキンカツ ・オムレツ ・マカロニサラダ ・ピーマンの金平 ・ブロッコリーのサラダ 具たくさんで 大満足	■1月27日(火) <368kcal 2.9g> ・白身フライ 玉子とじ ・粗びきつくね ・キャベツのごま和え ・じゃがいものカレー炒め ・がんもの煮物	■1月28日(水) <407kcal 3.4g> ・キーマカレー ・メンチカツ ・豆腐ハンバーグ ・小松菜のサラダ ・こんにゃく炒め ・キャベツのサラダ 特製カレー リピ確定	■1月29日(木) <371kcal 3.1g> ・そばろと じゃがいもの煮物 ・玉子サラダフライ ・ボンゴレマカロニ ・ほうれん草のサラダ ・高菜饅頭 ・大豆のサラダ	■1月30日(金) <346kcal 3.9g> ・鶏肉とキャベツの ゆず塩炒め ・たこキャベツカツ ・ハムステーキ ・大根の酢の物 ・春雨とひき肉の炒め物 ・チンゲン菜の和え物	■1月31日(土) <399kcal 4.0g> ・おまかせフライ ・トマトオムレツ ・オクラのサラダ ・焼きつくね ・人参とツナの煮物

保存食
備蓄にも

イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

三徳屋
金沢カレールー

冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

¥ 880

保存食
備蓄として

イメージ

製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒にしています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー

甘口・中辛／6個入

¥ 2,916

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥ 740

■1月19日(月)<575kcal 2.6g> ・発芽玄米 ・たらの漬焼き ・新豆腐のふわふわ揚げ ・野菜炒め ・ひじきのサラダ	■1月20日(火)<589kcal 2.9g> ・麦飯 ・えび天ぷら ・キャベツのみそ炒め ・大根のサラダ ・ポトフ みんな 大好き	■1月21日(水)<605kcal 3.1g> ・十六穀米 ・金澤おでん風 ・ほっけの生姜焼き ・コーンフライ ・南瓜のサラダ ご当地 メニュー	■1月22日(木)<610kcal 2.4g> ・黒米 ・鶏肉の油淋鶏ソース ・巾着の煮物 ・春雨の中華炒め ・ほうれん草の和え物	■1月23日(金)<604kcal 2.5g> ・五穀米 ・八宝菜 ・いかドーナツフライ ・焼き肉詰めいなり ・マカロニサラダ	■1月24日(土)<578kcal 1.8g> ・赤魚の塩焼き ・焼きつくね ・れんこんの中華炒め ・ほうれん草のサラダ ・切干大根ときこの煮物	■1月26日(月)<594kcal 2.4g> ・発芽玄米 ・牛肉のすき焼き風煮 ・白身フライ ・キャベツのバター醤油炒め ・もやしの中華和え	■1月27日(火)<633kcal 3.6g> ・麦飯 ・ハンバーグのトマトソース ・しんじょう ・さつまいもの煮物 ・小松菜の和え物 リコピンを 摂ろう	■1月28日(水)<626kcal 3.3g> ・十六穀米 ・あじの天ぷら ・しゅうまい ・ピーマンの金平 ・キャベツのサラダ	■1月29日(木)<620kcal 2.8g> ・黒米 ・親子煮 ・いかの天ぷら ・さばの生姜粕焼き ・大豆のサラダ ごはん よく合う	■1月30日(金)<602kcal 2.4g> ・五穀米 ・豚肉と長いものバジル炒め ・ごぼう巻きの煮物 ・マカロニサラダ ・チンゲン菜の和え物 バジル 香る	■1月31日(土)<602kcal 2.6g> ・かれいのバター焼き ・南瓜のコロッケ ・焼きつくね ・オクラのサラダ ・人参とツナの煮物
---	--	--	--	--	---	--	---	--	---	---	--

一人用なべ

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

なべのみ

¥ 700

¥ 530

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味！
内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。
内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い！メはやっぱりごはんを！
内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。
内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

食に、
限界はない。

五穀米、雑穀米、油揚げの活用...
いそがしや忙しい生活に役立つメニューを
「食」を通して提供しています。
「食」を通して、食の文化を体験し、
食の楽しさを伝える。食の文化を
食の文化を通して伝える。食の文化を
食の文化を通して伝える。食の文化を
食の文化を通して伝える。食の文化を
食の文化を通して伝える。食の文化を

注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

キリトリ

お客様へのお祝いのご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

戦慄迷宮 迷 × 食 ICHIZEN GROUP コラボ企画

1月23日(金) お弁当購入の方にもれなくカイロ券

北陸初

テクノロジーと恐怖が融合した
VRホラーアトラクションが金沢に上陸。

戦慄迷宮 迷

カイロ券持参で
使いきりカイロ
プレゼント
震えた身体を
温めてください

開催日 2025年11月28日
～2026年3月1日

開催場所 クラソ・プレイス香林坊 3階
(金沢市香林坊2-1-1)

営業時間 【平日】 15:00～20:30
【土日祝】 10:00～20:30
※最終入場 19:45

チケット情報 【平日】 大人 ¥2,750 / 18歳以下 ¥2,200
【土日祝】 大人 ¥3,300 / 18歳以下 ¥2,750 (すべて税込)

チケット購入
はこちら



主催 戦慄迷宮:迷 金沢実行委員会 協賛 富士急ハイランド(戦慄迷宮) 制作 ABAL 協力 戦慄迷宮:迷 展開委員会 〇 富士急ハイランド

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売期: 1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/18はお休みです。

各曜日
数量限定

100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,460
¥1,950 税込



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,960
¥2,700 税込



電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



各谷川郵行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん・塩焼×味噌
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号

ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。