

一膳の昼食宅配弁当

ひる宅

HIRU TAKU

お得な
キャンペーン実施中

多品目使用して
栄養バランス抜群!



彩り豊かなこだわり食材で毎日の健康を!

「週間献立表」2026/1月5日～1月16日

■ 食材10～20品目 / カロリー250～350kcal / 塩分2～3g

1週目

1月5日～

<熱量・塩分・蛋白質・脂質>
栄養成分表記はおかずのみの値

2週目

1月12日～

<熱量・塩分・蛋白質・脂質>
栄養成分表記はおかずのみの値

ご注文からお届けまで



お電話・FAX・ウェブ注文・注文書からご注文ください。
毎日のご注文でなくてもOK! 1個から承ります
0120-192-100 FAX.076-268-5193

[受付時間] 月～金曜 / 9:00～17:00

弁当の一膳

検索

おかず(1食あたり)
550円 (税込)
ごはんとおかずのセット
640円 (税込)

半額 キャンペーン オープニング 初回注文週に限り 定価(1食あたり) ¥550(税込) → 275円(税込)

■お届け日/平日のみ ■お届け時間/お届け指定日の9:15～12:00 (時間指定不可) ■お届け可能エリア/石川県内8市4町
(金沢市・野々市市・白山市・小松市・加賀市・能美市・かほく市・羽咋市・津幡町・内灘町・川北町・宝達志水町) 一部配達不可
■お届け方法/手渡しいたします
※支払方法は口座振替となります。※写真は一人用の献立例のイメージです。

冷凍弁当も
ございます

[冷凍] おまかせおかず5個
2,800円 (税込)

■お届け日/平日
(土日祝日・年末年始・GW・お盆などの
指定日は配達不可)

※ご注文は5個からとなります。

※写真は一人用の献立例のイメージです。

注文書

01月05日～
01月16日

※急なお休みの場合は、
事前に弊社までご連絡くだ
さいますようお願いいた
します。

1週目

2週目

数量記入	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16
ひる宅	おかずのみ									
	おかずとごはんのセット									

冷凍おかず5個セット

お客様名

ご住所

電話番号

おいしい
お米を販売中!

当社では
石川県産こしひかり(5kg)を
販売中です。
おいしいお米をご自宅でいかがですか。
(5kg) 4,880円 (税込)
提供/中橋商事



*アレルギー対応トントンパン
(小松市)のアレルギーフリー・
無添加の食パン1斤。
※景品は予告なく変更する場合
がございます。

お得なポイントラリー

お弁当に付帯しているポイント(1pt)
30ポイント集めて
トントンパンの食パン*プレゼント!

■日替わり弁当の注文・変更等は前営業日13時までにお願いします。

■午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

■当社は石川県内産こしひかり100%を使用しております。

0120-192-100 FAX.076-268-5193

〒920-0356 石川県金沢市専光寺町87 https://ichizen.tv