

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を

当日 9:15

特膳

¥ 690 税込

注文・変更の締め切り:当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

■1月5日(月) <380kcal 3.7g> ・あじフライ ・春雨の中華炒め ・ほうれん草のサラダ ・高野豆腐の煮物 ・焼きつくね 醤油で さっぱり	■1月6日(火) <405kcal 2.9g> ・ハンバーグの 旨味野菜のせ 肉と野菜で バランス◎ ・野菜コロッケ ・小松菜の和え物 ・れんこんさんぴら ・ひじきと大豆の煮物	■1月7日(水) <341kcal 3.1g> ・チキンカレー ・揚げ餃子 ・里芋のごま味噌煮 ・ゆかり和え ・千草焼き ・ごぼうのサラダ	■1月8日(木) <391kcal 3.2g> ・五目ごはん ・有頭海老フライ ・つきこんの中華炒め ・青菜のサラダ ・白菜の煮浸し ・大根の酢の物 新春を祝う賀正弁当 めでたい海老で運氣UP	■1月9日(金) <319kcal 3.5g> ・こだわり豚肉炒め ・海鮮ステーキ ・さばの竜田揚げ ・キャベツのサラダ ・メンマの煮物 ・玉子とじ 充実 ランチ	■1月10日(土) <394kcal 3.9g> ・チキンカツ ・オムレツ ・チンゲン菜のサラダ ・さつま揚げの照り焼き ・根菜煮
■1月12日(月) ・お休みです	■1月13日(火) <358kcal 3.6g> ・キャベツの ピリ辛炒め やみつき 旨辛味 ・カレーコロッケ ・チキンピカタ ・春雨しそサラダ ・さつま揚げの煮物 ・菜の花のなめたけ和え	■1月14日(水) <356kcal 2.7g> ・鶏肉の スタミナ炒め ・イカキャベツカツ ・オムレツ ・ほうれん草の和え物 ・切干大根の煮物 ・もやし炒め	■1月15日(木) クレイン金沢 お弁当を食べて 乗馬へ行こう キャンペーン 詳しくはうら面を	■1月16日(金) <441kcal 2.8g> ・鶏ひき肉と 玉ねぎの甘辛丼 ・牛肉メンチカツ ・豆腐ハンバーグ ・キャベツのサラダ ・こんにゃくの炒め物 ・ほうれん草のゆず和え	■1月17日(土) <424kcal 4.0g> ・おまかせフライ ・がんもの煮物 ・大根の酢の物 ・高菜饅頭 ・小松菜の煮浸し

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当

予約

健康膳

¥ 740 税込

注文・変更締め切り:前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

■1月5日(月) <585kcal 2.3g> ・発芽玄米 ・ハンバーグの トマトソース トマトで リコピン摂取 ・サーモンフライ ・がんもの煮物 ・小松菜のサラダ ・マカロニソテー	■1月6日(火) <618kcal 2.8g> ・麦飯 ・エビフライ ・ひき肉ともやしの 味噌炒め ・大根のサラダ ・ひじきと大豆の煮物 ・きのこソテー	■1月7日(水) <600kcal 2.6g> ・十六穀米 ・白身魚の 塩こうじ野菜がけ 腸活 メニュー ・さつまいもコロッケ ・さつま揚げの煮物 ・ごぼうのサラダ ・高野豆腐の煮物	■1月8日(木) <596kcal 2.0g> ・黒米 ・豆腐と牛肉の甘辛煮 ・ほうれん草のソテー ・キャベツの シーザーサラダ ・あじのしそ巻き天ぷら ・大根の酢の物	■1月9日(金) <580kcal 2.1g> ・五穀米 ・豚しゃぶ 疲労回復 メニュー ・玉子とじ ・ほっけの塩焼き ・チンゲン菜の和え物 ・じゃがいもの炒め物	■1月10日(土) <610kcal 3.2g> ・オムレツの デミグラスソース ・おすすすめフライ ・肉野菜巻き ・チンゲン菜のサラダ ・根菜煮
■1月12日(月) ・お休みです	■1月13日(火) <619kcal 2.8g> ・麦飯 ・茄子はさみ揚げの トマトソース ・絹ごし揚げの煮物 ・さば梅しそフライ ・菜の花のなめたけ和え ・いんげんのごまサラダ	■1月14日(水) <585kcal 2.3g> ・十六穀米 ・豚肉と ピーマンの炒め物 ごはんが 進みます ・豆腐ハンバーグ ・小松菜の生姜和え ・もやし炒め ・がんもの煮物	■1月15日(木) <610kcal 2.1g> ・黒米 ・鶏の照り焼き バランスよい 和食 ・信田巻の煮物 ・大根のツナのサラダ ・じゃがいものソテー ・れんこんのわさび和え	■1月16日(金) <582kcal 2.4g> ・五穀米 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・南瓜と鶏の天ぷら ・ミートボールの コンソメ煮 ・ほうれん草のゆず和え ・白菜の中華炒め	■1月17日(土) <606kcal 3.0g> ・あじのバター焼き ・春巻 ・グラタン ・大根の酢の物 ・小松菜の煮浸し

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋

予約

季節膳

ごはん付き
¥ 700 税込

鍋のみ
(ごはんなし)
¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります／ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

月曜日 鍋焼きうどん 和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味! 内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ	火曜日 すき焼き 牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。 内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です	水曜日 カレーうどん 豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを! 内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし	木曜日 ごま豆乳なべ 豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつさりさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。 内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ	金曜日 煮込みラーメン 白湯 白濁バイタンスープがあつさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。 内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ
--	--	---	---	---

ホームページリニューアル

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

LunchWebで業務改善
はじめませんか

コスト¥0ではじめる時短・業務改善を
ご提案します

- ▶ランニングコスト、導入費用は無料
- ▶個人での注文、まとめた注文、代理注文が可能
- ▶当日注文、予約注文、変更も対応(1ヶ月先まで)
- ▶自動注文(注文の固定)設定が可能
- ▶注文履歴の確認、明細確認も可能
- ▶CSVデータの抽出可能

詳しくはウェブページをご覧ください

導入まで準備期間が必要／ガラケー未対応／お支払い機能はございません

公式 SNS 配信中

興味のある方は
DMまで!

TikTok
@ichizengroupishikawa

Instagram
@ichizen.group

YouTube
@Ichizengroup

注文書 一膳本社

	1/5 月	1/6 火	1/7 水	1/8 木	1/9 金	1/10 土	1/12 月	1/13 火	1/14 水	1/15 木	1/16 金	1/17 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

〜切り取りし、配達員にお渡しください〜

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。
おいしいお米をご自宅で
いかがですか。
詳しくはうら面をご覧ください。

提供／中橋商事

2026年は念願の乗馬を始めませんか
家族や仲間と一緒に

乗馬へ行こう

馬に触れて日常の疲れを癒す
ひと時を体験してください

1/15 (木) のお弁当をご注文で、もれなく
乗馬体験スクール優待クーポンをプレゼント！



クーポン有効期限：2026年3月30日
スクール料金：1,100円 (乗馬レンタル料・保険料として1,660円必要)
参加対象：小学1年生～70代の方 (1組の参加はご家族2名まで)
所要時間：90分 (騎乗時間20分)

【申込受付期間】 受付：1/15(木) 登録番号：1065004号 登録年月日：令和5年12月31日 申込期間：平成28年12月4日～令和5年12月31日 申込受付責任者：大久保様

1月15日木曜日のお弁当をご注文でヴィテン乗馬クラブクレイン金沢の乗馬体験スクールの優待クーポンをお届けいたします。さらに、クーポンを利用し乗馬体験スクールに参加すると、先着30名様にラッキーアイテムと話題の馬の蹄鉄がもらえるチャンス！

馬の蹄鉄は、実際に使用していた物で使用済みとなった後、再度磨きをかけ塗装しています。世界にたったひとつの蹄鉄です。



先着30名プレゼント

1/15 (木) のお弁当献立

- きのこ塩じゃが●白身魚天ぷら●マカロニのカレー炒め
- 小松菜の和え物●ハムステーキ●大根のツナのサラダ <354kcal 3.1g>



ホースヒーリングで
心と身体のリフレッシュ



ヴィテン乗馬クラブ・
クレイン金沢



住 金沢市栗崎浜町1-7 休 火曜日
TEL 076-239-0009 12/30～1/2

Information
屋内練習場完備で雨や雪の日でも体験可能

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

食パンのtonton

ご予約は前営業日13時まで

掲載商品販売週：1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。1/13はお休みです。

各曜日
数量限定

100個



お届け
火曜日

火曜日のtonton食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンを
より美味しく

お届け
水曜日

レーズンスティック

6個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

シュガークロワッサン

4個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日のtonton食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,450

¥1,950 税込



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950

¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三橋屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三橋屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川興行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



新商品
ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー(粉)
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩田巻
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		