



ご案内◆日替り弁当のご注文・変更等は当日午前9時15分まで、ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願ひします。お弁当は食品衛生上午後2時までにお召上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

HACCP工場で作る安心安全なお弁当
いつまでも愛される味を



当日 9:15

特膳

¥ 690

税込

注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで
<カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶
並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

- 12月22日(月)
<500kcal 3.3g>
・角揚げの
そばろがけ
・チキンカツ
・オムレツ
・マカロニサラダ
・チンゲン菜の煮浸し
・ひじきとれんこんの煮物
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

Hot & Soft
和の味

NomTok
もれなく
優待クーポン
プレゼント

詳しくはうら面を

- 12月29日(月)
・お休みです
- 12月30日(火)
・お休みです
- 12月31日(水)
・お休みです
- 1月1日(木)
・お休みです
- 1月2日(金)
・お休みです
- 1月3日(土)
・お休みです

- 12月22日(月)
<608kcal 3.0g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
味噌デミソース
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・じゃがいものコンソメ煮
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

- 12月29日(月)
・お休みです
- 12月30日(火)
・お休みです
- 12月31日(水)
・お休みです
- 1月1日(木)
・お休みです
- 1月2日(金)
・お休みです
- 1月3日(土)
・お休みです

- 12月22日(月)
<608kcal 3.0g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
味噌デミソース
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・じゃがいものコンソメ煮
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

野菜と大豆を豊富に使用し、
一食600kcal前後に設定したお弁当



予約

健康膳

¥ 740

税込

注文・変更締め切り: 前営業日13時まで
健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ
<カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

- 12月22日(月)
<608kcal 3.0g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
味噌デミソース
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・じゃがいものコンソメ煮
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

奥深い
コク

クセになる味

食べ応え
あり

- 12月29日(月)
・お休みです
- 12月30日(火)
・お休みです
- 12月31日(水)
・お休みです
- 1月1日(木)
・お休みです
- 1月2日(金)
・お休みです
- 1月3日(土)
・お休みです

- 12月22日(月)
<608kcal 3.0g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
味噌デミソース
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・じゃがいものコンソメ煮
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

- 12月29日(月)
・お休みです
- 12月30日(火)
・お休みです
- 12月31日(水)
・お休みです
- 1月1日(木)
・お休みです
- 1月2日(金)
・お休みです
- 1月3日(土)
・お休みです

- 12月22日(月)
<608kcal 3.0g>
・発芽玄米
・ハンバーグの
味噌デミソース
・ひじきとれんこんの煮物
・チンゲン菜のサラダ
・新豆腐のふわふわ揚げ
・じゃがいものコンソメ煮
- 12月23日(火)
<610kcal 2.9g>
・麦飯
・豚肉ときのこの
塩炒め
・いか天ぷら
・高野豆腐の煮物
・マカロニサラダ
・白菜の黒こしょう炒め
- 12月24日(水)
<592kcal 2.5g>
・十六穀米
・さばのカラー焼き
・グラタン
・ごぼうサラダ
・もやし炒め
・菜の花の
ピーナッツ和え
- 12月25日(木)
<605kcal 2.0g>
・黒米
・とりさきみ天ぷら
・信田巻の煮物
・小松菜のなめたけ和え
・千草焼き
・こんにゃくの
甘味噌炒め
- 12月26日(金)
<586kcal 2.4g>
・五穀米
・豚肉と大根の甘辛煮
・さわらの七味焼き
・白菜のからし和え
・にらと玉子の炒め物
・こんにゃくのサラダ
- 12月27日(土)
<590kcal 1.7g>
・魚のドレッシングがけ
・焼き肉詰めいなり
・おまかせ一品
・チンゲン菜のサラダ
・白菜と豆腐の炒め物

あつあつのお鍋を目の前で
さむ〜い時期にうれしい一人用お鍋



予約

季節膳

ごはん付き

¥ 700

税込

鍋のみ
(ごはんなし) ¥ 530 税込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります。ご注文・
変更等は、前営業日13時までにお願ひします

月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ

火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です

水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし

木曜日

ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープでじっくり煮込みます。あつあつさっぱりの中にコクのある旨味をお楽しみください。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ

金曜日

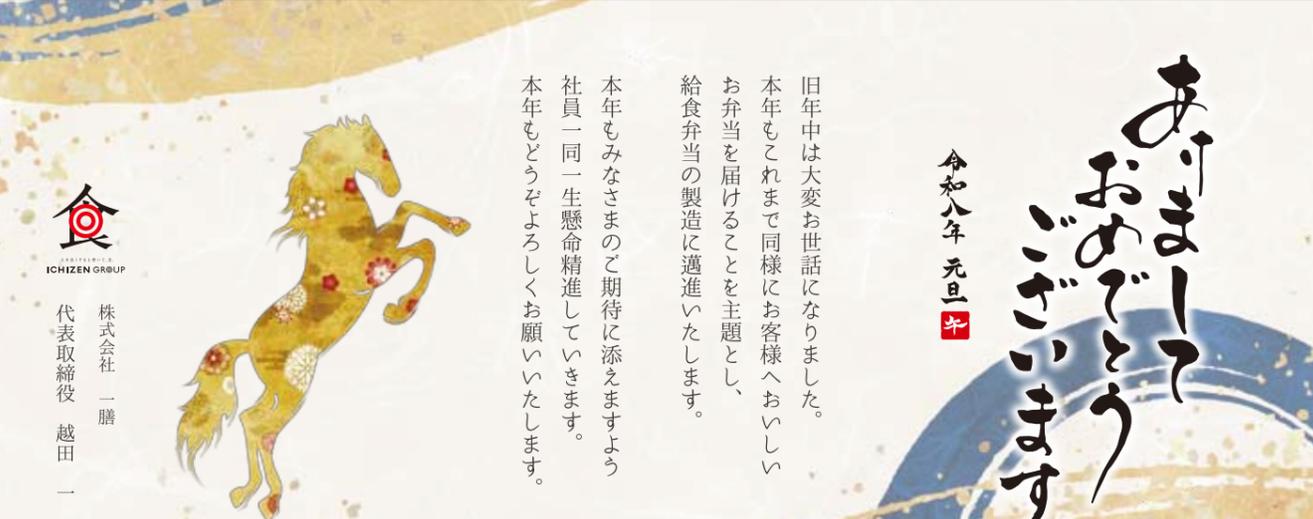
煮込みラーメン 白湯

白湯バイタンスープがあつあつしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ

なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



旧年中は大変お世話になりました。本年もこれまで同様にお客様へお祝いのお弁当を届けることを主題とし、給食弁当の製造に邁進いたします。

本年もみなさまのご期待に添えますよう社員一同一生懸命精進してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

令和八年 元旦 卍

株式会社 一膳
代表取締役 越田 一

ホームページリニューアル

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!



食に、
限界はない。

注文書 一膳本社

切り取りし、配達員にお渡しください

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	12/22 月	12/23 火	12/24 水	12/25 木	12/26 金	12/27 土	12/29 月	12/30 火	12/31 水	1/1 木	1/2 金	1/3 土
特膳												
季節膳												
健康膳												

お客様名 _____

ご住所 _____

電話番号 _____

■年始の予約商品の締切は12/27(土)の13時まで

■1/5(月)の季節膳は お休みです

おいしいお米を販売中!

当社では能登産こしひかりを販売中です。おいしいお米をご自宅いかがですか。詳しくはうら面をご覧ください。



提供/中橋商事

12月23日 火のお弁当をご注文すると！

もれなく
全員に！

仕事帰りの1杯が無料で吞めて
さらに下記の1品が無料で貰える

嬉しい特典がもらえます！！

NomTokとは

金沢エナジーの新サービス「NomTok(のむトック)」。加盟店で660円(税込)以下のドリンクとお店が指定したドリンクが毎日1杯無料になります。2軒目以降も各店で1杯無料に。月額550円(税込)で、おトクに毎日をもっと楽しみましょう！

・ドリンク1杯無料の適用には無料ドリンク分と別に1,100円(税込)以上の飲食が条件となります。
・1店舗につき、1日1杯無料となります。・登録者のみ、クーポンのご利用が可能です。

詳細は [のむトック](#) で検索！

または公式HP(<https://nomtoklp.kanazawa-ge.co.jp/>)をご覧ください。

※特典をもらうには

- ① NomTokの登録(月額550円)
- ② 来店したお店でNomTokを使う(クーポンを提示)



12月23日の献立内容

- チキンカレー ●玉子サラダフライ
- つくねのチーズソース
- 小松菜の和え物
- キャベツのコンソメ煮
- 白菜の黒こしょう炒め
- <351kcal 3.1g>



まずはLINEで
友だち追加！



LINEで「NomTok」公式アカウントを友だち追加。

トーク画面のボタンからアプリを起動。

手順に沿って「NomTok」会員登録

プラン選択またはギフトコード入力後クーポン発行が可能です。

+1品無料キャンペーン実施中！

期間：2025年12月23日～2026年1月31日
※期間は加盟店によって異なります

炭焼き小料理 かなざわ吟 片町エリア

ドリンク1杯+

だし巻き卵

期間 2025.12/23-2026.1/31
定休日 月曜日・第三火曜日

HALF TIME 金沢駅前エリア

ドリンク1杯+

家カレー

期間 2025.12/23-2026.1/31
定休日 木曜日

Bistro 紙屋市べゑ 片町エリア

ドリンク1杯+

杉ちゃん推し！
玉ねぎおでん

期間 2026.1/4-2026.1/31
定休日 水曜日

JIGGER BAR St.Louis 片町エリア

ドリンク1杯+

たこ焼き風チーズまるこ

期間 2026.1/13-2026.1/31
定休日 水曜日

金澤アンモナイト 片町エリア

ドリンク1杯+

本格ナポリ風ピザ(Sサイズ)

期間 2026.1/13-2026.1/31
定休日 木曜日

すみのこ 片町エリア

※写真は4カカン盛りです。※苦手な方はお伝えいただけます。

ドリンク1杯+

白子のフリット(2カ)

期間 2026.1/13-2026.1/31
定休日 不定休



NomTok
のむトック



人を良くすると書いて、食。
ICHIZEN GROUP

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週：12/23-12/26

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業時までご連絡ください。商品は定期的に変更します。

各曜日
数量限定
100個

食パンのtonton



お届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



お届け
水曜日

メープルデニッシュ
8個入り ¥360 税込



お届け
木曜日

沖縄黒糖のお子様ロール
7個入り ¥360 税込



お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社おまかせとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,450
¥1,950 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950
¥2,700 税込



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー-特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごつ盛り

ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
商品名	希望日	注文数量
		個
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		