



スペシャルランチ

注文: 当日9:15まで
<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥690

■1月5日(月)
<380kcal 3.7g>
・あじフライ
・春雨の中華炒め
・ほうれん草のサラダ
・高野豆腐の煮物
・焼きつくね

醤油で
さっぱり

■1月6日(火)
<405kcal 2.9g>
・ハンバーグの
旨味野菜のせ
・野菜コロッケ
・小松菜の和え物
・れんこんきんぴら
・ひじきと大豆の煮物

肉と野菜で
バランス◎

■1月7日(水)
<341kcal 3.1g>
・チキンカレー
・揚げ餃子
・里芋のごま味噌煮
・ゆかり和え
・千草焼き
・ごぼうのサラダ

■1月8日(木)
<391kcal 3.2g>
・五目ごはん
・有頭海老フライ
・つきこんの中華炒め
・青菜のサラダ
・白菜の煮浸し
・大根の酢の物

新春を祝う贅沢弁当
めたい海老で運氣UP

■1月9日(金)
<319kcal 3.5g>
・こだわり豚肉炒め
・海鮮ステーキ
・さばの竜田揚げ
・キャベツのサラダ
・メンマの煮物
・玉子とじ

充実
ランチ

■1月10日(土)
<394kcal 3.9g>
・チキンカツ
・オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・さつま揚げの照り焼き
・根菜煮

■1月12日(月)
・お休みです

旗

■1月13日(火)
<358kcal 3.6g>
・キャベツの
ピリ辛炒め
・カレーコロッケ
・チキンピカタ
・春雨しそサラダ
・さつま揚げの煮物
・菜の花のなめたけ和え

やみつき
旨辛味

■1月14日(水)
<356kcal 2.7g>
・鶏肉の
スタミナ炒め
・イカキャベツカツ
・オムレツ
・ほうれん草の和え物
・切干大根の煮物
・もやし炒め

クレイン金沢
お弁当を食べて
乗馬へ行こう
キャンペーン
詳しくはうら面を

■1月15日(木)
・お休みです

旗

■1月16日(金)
<441kcal 2.8g>
・鶏ひき肉と
玉ねぎの甘辛丼
・牛肉メンチカツ
・豆腐ハンバーグ
・キャベツのサラダ
・こんにゃくの炒め物
・ほうれん草のゆず和え

■1月17日(土)
<424kcal 4.0g>
・おまかせフライ
・がんもの煮物
・大根の酢の物
・高菜饅頭
・小松菜の煮浸し

保存食
備蓄にも

イメージ

温めるだけ、本格金沢カレーを！
手頃で簡単、トッピングで
アレンジも自由に！

三徳屋
金沢カレー

冷凍1kg・5〜6人前
製造から6ヶ月保存可能

瞬間冷凍だから美味しさ
そのまま、ご家族で、
会社スタッフと。

¥880

保存食
備蓄として

イメージ

製造から5年間保存可能
お米とカレーと一緒にしています。
水も火も不要で、開封後
すぐに食べれます。

三徳屋
そのまんまOKカレー

甘口・中辛／6個入

¥2,916

体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品
オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥740

■1月5日(月)<585kcal 2.3g>
・発芽玄米
・ハンバーグのトマトソース
・サーモンフライ
・がんもの煮物
・小松菜のサラダ

トマトで
リコピン摂取

■1月6日(火)<618kcal 2.8g>
・麦飯
・エビフライ
・ひき肉ともやしの味噌炒め
・大根のサラダ
・ひじきと大豆の煮物

腸活
メニュー

■1月7日(水)<600kcal 2.6g>
・十六穀米
・白身魚の塩こうじ野菜がけ
・さつまいもコロッケ
・さつま揚げの煮物
・ごぼうのサラダ

ごはんが
進みます

■1月8日(木)<596kcal 2.0g>
・黒米
・豆腐と牛肉の甘辛煮
・ほうれん草のソテー
・キャベツのシーザーサラダ
・あじのしそ巻き天ぷら

バランスよい
和食

■1月9日(金)<580kcal 2.1g>
・五穀米
・豚しゃぶ
・玉子とじ
・ほっけの塩焼き
・チンゲン菜の和え物

疲労回復
メニュー

■1月10日(土)<610kcal 3.2g>
・オムレツのデミグラスソース
・おすすすめフライ
・肉野菜巻き
・チンゲン菜のサラダ
・根菜煮

■1月12日(月)
・お休みです

旗

■1月13日(火)<619kcal 2.8g>
・麦飯
・茄子はさみ揚げのトマトソース
・絹ごし揚げの煮物
・さば梅しそフライ
・菜の花のなめたけ和え

■1月14日(水)<585kcal 2.3g>
・十六穀米
・豚肉とピーマンの炒め物
・豆腐ハンバーグ
・小松菜の生姜和え
・もやし炒め

■1月15日(木)<610kcal 2.1g>
・黒米
・鶏の照り焼き
・信田巻の煮物
・大根のツナのサラダ
・じゃがいものソテー

■1月16日(金)<582kcal 2.4g>
・五穀米
・鮭のちゃんちゃん焼き
・南瓜と鶏の天ぷら
・ミートボールのコンソメ煮
・ほうれん草のゆず和え

■1月17日(土)<606kcal 3.0g>
・あじのバター焼き
・春巻
・グラタン
・大根の酢の物
・小松菜の煮浸し

一人用なべ

季節膳

予約商品
ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット
¥700

なべのみ
¥530

月曜日
鍋焼きうどん
和風だしの鍋焼きうどんと海老
天、たまごをあつあつお召し
上がりください。メにごはんを入
れるのが美味！
内容: うどん、海老天、たまご、
かまぼこ、しいたけ、一味唐
辛子、だしつゆ

火曜日
すき焼き
牛肉の旨みと甘辛たれを煮込
んで、焼き豆腐、しらたき、
ねぎを堪能ください。すき焼き
は不動の一番人気です。
内容: 牛肉、焼き豆腐、しい
たけ、うどん、タレつゆ ※水
は不要です

水曜日
カレーうどん
豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、
コクのある和風だしと合わせて
煮込みます。うどんが最高に
旨い！メはやっぱりごはんを！
内容: うどん、かまぼこ、豚肉、
玉ねぎ、にんじん、カレーだ
しつゆ

木曜日
ごま豆腐なべ
豚肉と白菜をたっぷり入れ、
豆腐スープでじっくり煮込みま
す。あっさりさっぱりの中にコク
のある旨味が人気です。
内容: 豚肉、白菜、豆腐、水
餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、
だしつゆ

金曜日
煮込みラーメン 白湯
白濁パイタンスープがあっさり
しながら、旨みが口広がる
おかわりしたくなるラーメンで
す。
内容: ラーメン、チャーシュー、
キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、
スープ

季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使
用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力く
ださい。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

食の可能性を、広げよう。

READ MORE!

QRコード

注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

キリトリ

	1/5 月	1/6 火	1/7 水	1/8 木	1/9 金	1/10 土	1/12 月	1/13 火	1/14 水	1/15 木	1/16 金	1/17 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお祝いのご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の
多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合
上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約
商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文く
ださい。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はで
きません。■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中
橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

2026年は念願の乗馬を始めませんか
家族や仲間と一緒に

乗馬へ行こう

馬に触れて日常の疲れを癒す
ひと時を体験してください

1/15 (木) のお弁当をご注文で、もれなく
乗馬体験スクール優待クーポンをプレゼント！



クーポン有効期限：2026年3月30日
スクール料金：1,100円 (乗馬レンタル料・保険料として1,660円必要)
参加対象：小学1年生～70代の方 (1組の参加はご家族2名まで)
所要時間：90分 (騎乗時間20分)

【申込受付期間】 受付：1/15(木)～1/16(金) 申込番号：1065001号 申込締切日：1/15(木) 申込受付時間：12月4日～令和6年12月31日 申込受付場所：大沢保徳代

1月15日木曜日のお弁当をご注文でヴィテン乗馬クラブクレイン金沢の乗馬体験スクールの優待クーポンをお届けいたします。さらに、クーポンを利用し乗馬体験スクールに参加すると、先着30名様にラッキーアイテムと話題の馬の蹄鉄がもらえるチャンス！

馬の蹄鉄は、実際に使用していた物で使用済みとなった後、再度磨きをかけ塗装しています。世界にたったひとつの蹄鉄です。



先着30名プレゼント

1/15 (木) のお弁当献立

- きのこ塩じゃが●白身魚天ぷら●マカロニのカレー炒め
- 小松菜の和え物●ハムステーキ●大根のツナのサラダ <354kcal 3.1g>



ホースヒーリングで
心と身体のリフレッシュ



ヴィテン乗馬クラブ・
クレイン金沢



住 金沢市栗崎浜町1-7 休 火曜日
TEL 076-239-0009 12/30～1/2

Information
屋内練習場完備で雨や雪の日でも体験可能

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて！

食パンのtonton

ご予約は前営業日13時まで

掲載商品販売週：1/6-1/30

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。1/13はお休みです。

各曜日
数量限定

100個



火曜日のtonton食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



レーズンスティック
6個入り ¥360 税込



シュガークロワッサン
4個入り ¥360 税込



金曜日のtonton食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,450
¥1,950 税込



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950
¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%
¥4,880



三橋屋
金沢カレー
冷凍1kg・5～6人前
製造から6ヶ月保存可能
¥880



三橋屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前
¥420



三橋屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー・特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる
¥2,916



長谷川興行
耳にやさしいサージカルマスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480



ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー(粉)
270g
¥930



東洋水産
ごっつ盛り
ちゃんぽん・塩田巻
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
¥1,800

オフィス倶楽部 ご注文欄		
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
お客様名		
ご住所		
電話番号		
ご注文はTEL・FAXか注文用紙を配達員へ ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。		