

12/22 | 1/3



人を良くすると書いて、食。

MERCY NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社/工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南1丁目15番地

WEB https://joylunch.co.jp

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

注文:当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal
価格は税込み価格

¥590



12/22

人気!ハンバーグ★

- 12月22日(月)<350kcal 3.5g>
- ・ハンバーグ~玉ねぎソース添え~
- ・金平ごぼう
- ・マカロニ明太

■12月23日(火)



優待クーポン もれなくプレゼント 詳しくは ちらしを

■12月24日(水)<426kcal 3.4g>

- ・MIXランチ
- ・大根のトマトバジル炒め
- ・大豆のカレー煮



12/24

盛り沢山!

- 12月25日(木)<341kcal 2.9g>
- ・きのこご飯
- ・豚肉ともやしの八丁味噌炒め
- ・白菜とさつま揚げ煮

■12月26日(金)<352kcal 3.3g>

- ・チキンカツカレーソースかけ
- ・昆布煮
- ・豆腐の磯部揚げ

■12月27日(土)<521kcal 2.4g>

- ・チキンステーキ
- ・ひじきと大根の煮物
- ・チンゲン菜のサラダ



12/25

ボリューム満点★

- 12月29日(月)
- ・お休みです

■12月30日(火)

- ・お休みです

■12月31日(水)

- ・お休みです



12/26

ご飯が進む!

- 1月1日(木)
- ・お休みです

■1月2日(金)

- ・お休みです

■1月3日(土)

- ・お休みです



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)>

¥740

■12月22日(月)<608kcal 3.0g>

- ・発芽玄米
- ・ハンバーグの味噌デミソース
- ・ひじきとれんこんの煮物
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・新豆腐のふわふわ揚げ

奥深い
コク

■12月23日(火)<610kcal 2.9g>

- ・麦飯
- ・豚肉ときのこの塩炒め
- ・いか天ぷら
- ・高野豆腐の煮物
- ・マカロニサラダ

■12月24日(水)<592kcal 2.5g>

- ・十六穀米
- ・さばのカレー焼き
- ・グラタン
- ・ごぼうサラダ
- ・もやし炒め

クセになる味

■12月25日(木)<605kcal 2.0g>

- ・黒米
- ・とりささみ天ぷら
- ・信田巻の煮物
- ・小松菜のなめたけ和え
- ・千草焼き

食べ応え
あり

■12月26日(金)<586kcal 2.4g>

- ・五穀米
- ・豚肉と大根の甘辛煮
- ・さわらの七味焼き
- ・白菜のからし和え
- ・にらと玉子の炒め物

■12月27日(土)<590kcal 1.7g>

- ・魚のドレッシングかけ
- ・焼き肉詰めいなり
- ・おまかせ一品
- ・チンゲン菜のサラダ
- ・白菜と豆腐の炒め物

■12月29日(月)

- ・お休みです

■12月30日(火)

- ・お休みです

■12月31日(水)

- ・お休みです

■1月1日(木)

- ・お休みです

■1月2日(金)

- ・お休みです

■1月3日(土)

- ・お休みです



季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り:前営業日13時まで

ごはんセット

¥700

なべのみ

¥530



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればでき上がり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っていません。



株式会社メルシーナガタ
代表取締役 牧野 武夫

注文書 メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください。ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

	12/22 月	12/23 火	12/24 水	12/25 木	12/26 金	12/27 土	12/29 月	12/30 火	12/31 水	1/1 木	1/2 金	1/3 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

■年始の予約商品の締切は
12/27(土)の13時まで
■1/5(月)の季節膳は
お休みです

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。■容器は電子レンジで温めないでください。■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。■表示価格はすべて税込み価格です。

