

1/5 → 1/17



人を良くすると書いて、食。

U-KITCHEN

株式会社 ゆうきっちん

ゆうきっちん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森力 37-1

WEB <https://ichizengroup.co.jp>

営業品目 法人向け給食弁当の販売

高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



デラックス

注文: 当日9:15まで

<内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん>並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 720

- 1月5日(月) <380kcal 3.7g>
・あじフライ
・春雨の中華炒め
・ほうれん草のサラダ
・高野豆腐の煮物
・焼きつくね

醤油で
さっぱり

- 1月12日(月)
・お休みです



- 1月6日(火) <405kcal 2.9g>
・ハンバーグの旨味野菜のせ 肉と野菜でバランス◎
・野菜コロッケ
・小松菜の和え物
・れんこんきんぴら
・ひじきと大豆の煮物

- 1月13日(火) <358kcal 3.6g>
・キャベツのピリ辛炒め
・カレーロロッケ
・チキンピカタ
・春雨しそサラダ
・さつま揚げの煮物
・菜の花のなめたけ和え

やみつき
旨辛味

- 1月7日(水) <341kcal 3.1g>
・チキンカレー
・揚げ餃子
・里芋のごま味噌煮
・ゆかり和え
・千草焼き
・ごぼうのサラダ

- 1月14日(水) <356kcal 2.7g>
・鶏肉のスタミナ炒め
・イカキャベツカツ
・オムレツ
・ほうれん草の和え物
・切干大根の煮物
・もやし炒め

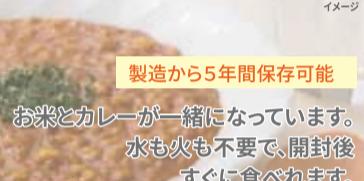


¥ 880

- 1月8日(木) <391kcal 3.2g>
・五目ごはん
・有頭海老フライ
・つきこんの中華炒め
・青菜のサラダ
・白菜の煮浸し
・大根の酢の物

新春を祝う豪華弁当
めでたい海老で運気UP

- 1月15日(木)
クレイン金沢
お弁当を食べて
乗馬へ行こう
キャンペーン
詳しくはうら面を



イメージ

- 1月16日(金) <441kcal 2.8g>
・鶏ひき肉と玉ねぎの甘辛丼
・牛肉メンチカツ
・豆腐ハンバーグ
・キャベツのサラダ
・こんにゃくの炒め物
・ほうれん草のゆず和え



¥ 2,916

- 1月17日(土) <424kcal 4.0g>
・おまかせフライ
・がんもの煮物
・大根の酢の物
・高菜饅頭
・小松菜の煮浸し



¥ 2,916



健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥ 740

- 1月5日(月) <585kcal 2.3g>
・発芽玄米
・ハンバーグのトマトソース
・サーモンフライ
・がんもの煮物
・小松菜のサラダ

トマトで
リコピン摂取

- 1月12日(月)
・お休みです



- 1月6日(火) <618kcal 2.8g>
・麦飯
・エビフライ
・ひき肉ともやしの味噌炒め
・大根のサラダ
・ひじきと大豆の煮物

- 1月7日(水) <600kcal 2.6g>
・十六穀米
・白身魚の塩こうじ野菜かけ
・さつまいもコロッケ
・さつま揚げの煮物
・ごぼうのサラダ

腸活
メニュー

- 1月8日(木) <596kcal 2.0g>
・黒米
・豆腐と牛肉の甘辛煮
・ほうれん草のソテー
・キャベツのシーザーサラダ
・あじのしそ巻き天ぷら

- 1月9日(金) <580kcal 2.1g>
・五穀米
・豚しゃぶ
・玉子とじ
・ほっけの塩焼き
・チングン菜の和え物

疲労回復
メニュー

- 1月10日(土) <610kcal 3.2g>
・オムレツのデミグラスソース
・おすすめフライ
・肉野菜巻き
・チングン菜のサラダ
・根菜煮

注文書 ゆうきっちん

	1/5 月	1/6 火	1/7 水	1/8 木	1/9 金	1/10 土	1/12 月	1/13 火	1/14 水	1/15 木	1/16 金	1/17 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

キトリ

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます
ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

■お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
■直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
■食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
■予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。
また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
■容器は電子レンジで温めないでください。
■当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
■表示価格はすべて税込み価格です。

食の可能性を、広げよう。



READ MORE!



