

人を良くすると書いて、食。

株式会社 一膳

ICHIZEN

TEL 076-268-5111 FAX 076-268-5193

金沢市専光寺町そ87番地 本社/工場

Website https://ichizen.tv

8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日] 営業時間



■12月13日(土)

<264kcal 3.7g>

・ほうれん草のサラダ

・さつま揚げの煮物

■12月20日(土)

<502kcal 4.1g>

・チキンステーキ

・おまかせフライ

・白菜と竹輪の

カレー炒め

・チキンカツ

大根なます

·高菜饅頭

・里芋のそぼろ煮

■12月13日(土)

• 卵豆腐

ご案内◆日替り弁当の <mark>ご注文・変更等は 当日午前9時15分まで</mark> にお願いします。<u>ご予約商品のご注文・変更等は、前営業日午後1時までにお願いします。</u>お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。各種商品は食材入手の関係上、献立内容が変更する場合がございます。

■12月10日(水)

<338kcal 2.7g>

・鶏肉の甘辛炒め

玉子サラダフライ

・白菜のコンソメ煮

・春雨の中華和え

■12月17日(水)

<376kcal 4.0g>

そぼろの甘辛煮

・小松菜のキムチ和え

·マカロニのカレー炒め

・じゃがいもと

海鮮ステーキ

・えびカツ

・チンゲン菜の和え物

・お好み焼き

HACCP工場で作る安心安全なお弁当 いつまでも愛される味を



注文・変更の締め切り: 当日9時15分まで <カロリー、塩分>表記は、おかずのみの値(ごはん▶ 並:約328kcal、大:約437kcal、小:約281kcal)

> 野菜と大豆を豊富に使用し、 食600kcal前後に設定したお弁当



健康膳

¥ 740_{税込}

注文・変更締め切り:前営業日13時まで 健康膳はオカズ・ごはんのセット販売のみ <カロリー、塩分>表記は、オカズとごはんのセットの値

あっつあつのお鍋を目の前で さむ~い時期にうれしい一人用お鍋



季節膳

¥ 530 稅込

季節膳は曜日替わりの献立内容となります/ご注文 変更等は、前営業日13時までにお願いします

■12月8日(月) <430kcal 3.5g>

- ・ミートボールの タルタルソースがけ
- ・揚げ餃子
- ・さつま揚げの煮物
- ・小松菜のサラダ
- 人参きんぴら ・野菜炒め
- ■12月15日(月)
- <410kcal 2.9g>
- ・ピリ辛春雨 チャンプルー
- ・ジャーマンポテトフライ
- ・チキンピカタ
- チンゲン菜のサラダ
- ・高野豆腐の煮物
- れんこんの洋風きんぴら
- ■12月8日(月) <607kcal 2.1g>
- ·発芽玄米 ・赤魚のバター醤油焼き
- ・野菜炒め
- ・ごぼうサラダ
- ・えび団子の煮物 ・ほうれん草の
- ゆず和え ■12月15日(月)
- <620kcal 2.6q>
- ·発芽玄米
- ・さけの幽庵焼き
- ・れんこんの洋風きんぴら
- ・ほうれん草の煮浸し 大豆のサラダ
- オクラの和え物

■12月9日(火)

もれなく 特別優待券 プレゼント

詳しくはうら面を

- ■12月16日(火)
- <371kcal 3.6g> ・白身フライの
- 玉子とじ ・ハンバーグ
- キャベツのゆかり和え
- ・里芋の味噌煮
- ・菜の花のごま和え
- ■12月9日(火) <582kcal 2.1g>
- ·麦飯
- ・豚肉とセロリの 中華炒め
- ・あじのしそ巻き天ぷら
- ・紅生姜天の煮物
- ・白菜のサラダ
- チンゲン菜のさっと煮 ■12月16日(火)
- <583kcal 2.6g>
- ・麦飯
- ・豚肉と玉子の
- オイスター炒め
- ・ピーマンの金平
- ・さつま芋サラダ ・菜の花のごま和え
- ボリューム ・しんじょう

- ・ごぼうサラダ ■12月10日(水)
 - <611kcal 2.4g>
 - ·十六穀米
 - ・チキンステーキ ひじきで ・ひじきの煮物
 - ・キャベツのソテー
 - ・春雨の中華和え トリュフ入ポテトサラダ
 - ■12月17日(水)
 - <575kcal .4 g>·十六穀米
 - ・鶏肉のねぎみそ焼き
 - ・巾着の煮物
 - ・白菜の和え物
 - ・ごぼうサラダ ・小松菜の
 - 塩昆布炒め

- ■12月11日(木)
- <475kcal 3.9g> ・ひじきご飯
- ・海鮮と豆腐の
- 塩煮込み
- ・メンチカツ
- ・焼きつくね
- ・コールスローサラダ
 - ・春雨のポン酢炒め
 - ■12月18日(木) <382kcal 3.1g>
 - ・チキン南蛮 ・あじフライ
 - ・ひじきと
 - 大豆の煮物
 - ・白菜の和え物
 - ・大根のソテー
 - ・キャベツのサラダ
 - ■12月11日(木) <578kcal 2.2g>
- ・黒米
- ・肉団子と
- 大根の煮物
- さわらの七味焼き
- ・白菜の中華炒め
- ・もやしの中華和え ・オクラのサラダ
- ■12月18日(木) <609kcal 2.5g>
- ・黒米
- ・肉豆腐
- ・たらの塩こうじ焼き
- ・じゃがいもの 醤油バター炒め
- ・キャベツのサラダ ・茄子の煮浸し

■12月12日(金)

- <356kcal 3.4g>
- ・おでん煮 ・イカカツ
- ・にしんの照り焼き
- ・いんげんのごまサラダ
- ・大根の煮物
- ・じゃがいもの バターソテー
- ■12月19日(金) <265kcal 3.6g>
- ・ちゃんぽん風炒め煮
- ・ハムカツ
- ・オムレツ
- ・ほうれん草のサラダ ・切干大根の煮物

■12月12日(金)

<599kcal 1.9q>

・ロールキャベツの煮物

・つきこんのしぐれ煮

・小松菜の和え物

■12月19日(金)

<618kcal 3.2g>

・チンゲン菜のソテー

もやしのゆかり和え

・じゃがいもの

バターソテー

•五穀米

・エビフライ

海藻サラダ

・南瓜の小倉煮

·麻婆牛肉豆腐

·おすすめ一品

・五穀米

- - <618kcal 2.5g>
 - ・さばの照り焼き
 - ・ハムカツ
 - ・オムレツ
 - ・ほうれん草のサラダ ・白菜と竹輪の
 - カレー炒め 風邪予防
 - ■12月20日(土)
 - ・オムレツ
 - ・ごまささみカツ
 - ・大根の酢の物
 - ・里芋のそぼろ煮



鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たま ごをあつあつでお召し上がりください。メ

にごはんを入れるのが美味! 内容:うどん、海老天、たまご、かまぼこ、し いたけ、一味唐辛子、だしつゆ



すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼 き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。 すき焼きは不動の一番人気です。

内容:牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タ レつゆ ※水は不要です



カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある 和風だしと合わせて煮込みます。うどん

が最高に旨い!メはやっぱりごはんを! 内容:うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、



ごま豆乳なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆乳スープ でじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの

中にコクのある旨味をお楽しみください。 内容:豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、

煮込みラーメン 白湯

白濁パイタンスープがあっさりしながら、 旨みが口に広がるおかわりしたくなる



商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき 焼きはお湯不要)5~10分煮込みます。途中で焦げないように撹拌し、具材に火が通れ ばできあがり。締めにごはんを入れておじやにするのも美味です。



しいたけ、うどん、だしつゆ

商品は予約制となります。前営業日 13 時までにご注文ください。固形燃料を使用 しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。 当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。

ホームページリニューアル

食の可能性を、広げよう。



READ MORE!

LunchWeb で業務改善 はじめませんか

プスト¥0ではじめる時短・業務改善を

ご提案します

レグコスト、導入費用は無料 ▶個人での注文、まとめての注文、代理注文 >当日注文、予約注文、変更も対応(14 ▶自動注文(注文の固定)設定が可能 >注文履歴の確認、明細確認も可能 ▶ CSV データの抽出可能

スマホで注文、パソコンで管理。お弁当の注文をカンタンに!

導入まで準備期間が必要/ガラケー未対応/お支払い機能はございません

切り取りし、配達員にお渡しください。 祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡くださいます お客様名 ようお願いいたします。土曜日は2営業日前午後1時までにご注文下さい。

詳しくはウェブページをご覧ください

一膳本社 特膳 ご住所 季節膳 健康膳 電話番号

a TikTok





おいしいお米を販売中!

おいしいお米をご自宅で いかがですか。

詳しくはうら面をご覧ください。

提供/中橋商事

<590kcal 3.2g>

・かれいの塩焼き

ラーメンです。

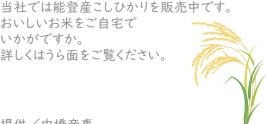
内容:ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、 ニラ、メンマ、スープ

公式 SNS 配信中











長岩川耕行

耳にやさしいサージカル マスク

不填布3層構造/おとな用 50枚入り

¥480

グートコーヒー 加賀焼 KAGAYAKU

レギュラー・砂 270g

¥930

鹿洋水石 ごつ盛り

ソース焼きそば

各12版入 ちゃんぱん 塩垣々精 味作醤油 ワンタン醤油 ¥1,800

¥420

収出番号



そのまんまOKカレー 甘口,中辛/6個人 アレルギーフリー特定原材 料7部目不使用。火や水が 不要でそのまま食べられる

¥2,916

ご注文はTEL·FAXか注文用紙を配達員へ こ注文の場合は、FAX退位いただくか注文前紙を配達買へお渡しくだ さい。お電話でも未ります。商品名・数量・お客様名をお伝えください。 注文数量(ケース・パック・仮数)にご注意ください、カップめんはケース 販売のみです。価格はすべて税込価格です。