



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590



12/10

- 12月8日(月)<384kcal 3.2g>
- ・鶏唐〜ガーリックナッツドレッシングがけ
 - ・オムレツ
 - ・おでん風

■12月9日(火)

■テルメ金沢。

特別優待券 もれなくプレゼント

詳しくは
うら面を

■12月10日(水)<342kcal 3.5g>

- ・カレイの漬け焼き
- ・チゲ鍋風
- ・かき揚げ



12/11

- 12月11日(木)<391kcal 3.7g>
- ・ひじきご飯
 - ・肉団子の南蛮柚子胡椒タルタルソース
 - ・豆乳鍋風

■12月12日(金)<302kcal 3.0g>

- ・ビビンバ丼風
- ・塩ちゃんこ鍋風
- ・さつま揚げの煮物

■12月13日(土)<313kcal 3.4g>

- ・チキンステーキ
- ・おまかせフライ
- ・ほうれん草のサラダ



12/15

- 12月15日(月)<442kcal 3.1g>
- ・エビフライ
 - ・ひじき煮
 - ・海鮮バーグ

■12月16日(火)<509kcal 2.5g>

- ・豚肉と玉ねぎのかぼちゃ煮
- ・たけのこの中華炒め
- ・コーンメンチカツ

■12月17日(水)<377kcal 2.4g>

- ・ぶり竜田の野菜あんかけ
- ・切干し大根煮
- ・欧風ベイクドエッグ



12/17

- 12月18日(木)<346kcal 3.4g>
- ・豚肉と厚揚げの和風炒め
 - ・わかさぎのエスカベッシュ風
 - ・ハムステーキ

■12月19日(金)<352kcal 3.4g>

- ・ロールキャベツのクリームソース
- ・チャプチェ
- ・大根とツナ煮

■12月20日(土)<404kcal 3.7g>

- ・チキンカツ
- ・卵豆腐
- ・大根なます



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ<内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)>

¥740

■12月8日(月)<607kcal 2.1g>

- ・発芽玄米
- ・赤魚のバター醤油焼き
- ・野菜炒め
- ・ごぼうサラダ
- ・えび団子の煮物

赤魚で
タンパク質

■12月9日(火)<582kcal 2.1g>

- ・麦飯
- ・豚肉とセロリの中華炒め
- ・あじのしそ巻き天ぷら
- ・紅生姜の煮物
- ・白菜のサラダ

■12月10日(水)<611kcal 2.4g>

- ・十六穀米
- ・チキンステーキ
- ・ひじきの煮物
- ・キャベツのソテー
- ・春雨の中華和え

ひじきで
鉄分摂取

■12月11日(木)<578kcal 2.2g>

- ・黒米
- ・肉団子と大根の煮物
- ・さわらの七味焼き
- ・白菜の中華炒め
- ・もやしの中華和え

■12月12日(金)<599kcal 1.9g>

- ・五穀米
- ・麻婆牛肉豆腐
- ・ロールキャベツの煮物
- ・つきこんのしぐれ煮
- ・小松菜の和え物

小松菜で
風邪予防

■12月13日(土)<618kcal 2.5g>

- ・さばの照り焼き
- ・ハムカツ
- ・オムレツ
- ・ほうれん草のサラダ
- ・白菜と竹輪のカレー炒め

■12月15日(月)<620kcal 2.6g>

- ・発芽玄米
- ・さけの幽庵焼き
- ・れんこんの洋風きんぴら
- ・ほうれん草の煮浸し
- ・大豆のサラダ

■12月16日(火)<583kcal 2.6g>

- ・麦飯
- ・豚肉と玉子のオイスター炒め
- ・しんじょう
- ・ピーマンの金平
- ・さつま芋サラダ

ポリウム
満点

■12月17日(水)<575kcal .4 g>

- ・十六穀米
- ・鶏肉のねぎみそ焼き
- ・巾着の煮物
- ・白菜の和え物
- ・ごぼうサラダ

■12月18日(木)<609kcal 2.5g>

- ・黒米
- ・肉豆腐
- ・たららの塩こうじ焼き
- ・じゃがいもの醤油バター炒め
- ・キャベツのサラダ

■12月19日(金)<618kcal 3.2g>

- ・五穀米
- ・エビフライ
- ・南瓜の小倉煮
- ・チンゲン菜のソテー
- ・もやしのゆかり和え

みんな
だいすき

■12月20日(土)<590kcal 3.2g>

- ・オムレツ
- ・ごまさきカツ
- ・かれの塩焼き
- ・大根の酢の物
- ・里芋のそぼろ煮



一人用なべ

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

¥700

なべのみ

¥530



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつでお召し上がください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い! メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5〜10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



ウェブから
詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



スマホで決済

あたため

いただきます

注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後 2 時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。

テルメ金沢® × 食 ICHIZEN GROUP コラボ企画



12月9日(火)のお弁当注文で
特別優待券全員プレゼント!!

有効期限 2026年2月28日
※12月28日~1月5日はご利用できません。



テルメの入館料だけで
のんびり楽しめる!

21th
おかげさまで31周年

テルメ金沢
リニューアル!

スタジアムサウナ 男湯
オートロウリュが20分間隔で作動。
毎時00分には4機が一斉に作動する「熱愛タイム」!

ハーブサウナ 女湯
20分毎にアロマ×ヒーターのロウリュが楽しめる♡
生ハーブのやさしい香りでリラックス

男女更衣所がよりおしゃれに
使い勝手抜群に!

最新高級ドライヤーが
使い放題!「ドライヤーバー」

セルフロウリュOKの
「クラシックサウナ」誕生!

料金表	月~金曜	土日祝
大人一般	1,100円	1,100円
小学生以下	400円	450円
3歳以下	無料	無料

TEL 076-269-2211
24時間営業 年中無休
金沢市松島町17番地 ①1,000台

12月9日の献立 ■豚肉ともやしの炒め物■塩麹のみそ煮■人参しらす煮■たけのこサラダ■焼売■つけもの <343kcal 3.1g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週: 12/8-12/19

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業所までご連絡ください。商品は定期的に更新します。

各曜日
数量限定
100個

食パンのtonton



火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



メープルデニッシュ
8個入り ¥360 税込



沖縄黒糖のお子様ロール
7個入り ¥360 税込



金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなります



おまかせおかず (5食分)
おかずのランダムセット

1食あたり
¥390

特別価格
定価 ¥2,450
¥1,950 税込



おまかせセット (5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

1食あたり
¥540

特別価格
定価 ¥2,950
¥2,700 税込

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛・6個入
アレルギーフリー・特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまますくむ。

¥2,916



長谷川製パン
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



デザートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー(粉)
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り
ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 フンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800