



人を良くすると書いて、食。

MERCI NAGATA

株式会社 メルシーナガタ

メルシーナガタ 本社／工場

TEL 076-263-1371 / FAX 076-263-1370

住所 〒920-0346 金沢市藤江南 1 丁目 15 番地

WEB <https://joylunch.co.jp>

営業所 ◆野々市営業所 野々市市押野 3-206

◆加賀営業所 小松市矢崎町ナ 112-1

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



ヘルシーランチ

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥590



■11月24日(月)
・お休みです

■11月25日(火)<353kcal 3.4g>
・鶏唐〜手羽先だれ玉ネギのせ〜
・昆布煮
・一口磯部白身フライ

■11月26日(水)<382kcal 3.8g>
・天ぷら盛り合わせ
・オムレツ
・白菜とあじのつみれ煮



■11月27日(木)
CARVIAN スタッドレスタイヤ
カルバン セール
詳しくは裏面を

■11月28日(金)<363kcal 2.6g>
・鶏肉チョレギソースがけ
・山菜煮
・青梗菜の和え物

■11月29日(土)<274kcal 3.4g>
・豆腐ハンバーグ
・おすすめフライ
・ほうれん草のサラダ



■12月1日(月)<379kcal 4.0g>
・チーズメンチ〜デミソース付き〜
・大豆ともやしと小松菜ナムル
・海鮮ステーキ

■12月2日(火)<326kcal 2.6g>
・豚肉と根菜の味噌煮
・パクチョイと卵の中華炒め
・サバの漬焼き

■12月3日(水)<355kcal 3.2g>
・鶏&海老チリ
・山菜煮
・キャベツ焼き



■12月4日(木)<359kcal 2.9g>
・豚肉となすのポン酢和え
・高野豆腐の煮物
・ベジコンカン

■12月5日(金)<385kcal 2.8g>
・鶏肉の照り焼き
・金平ごぼう
・れんこん肉詰めフライ

■12月6日(土)<319kcal 2.7g>
・韓国風炒め
・ハムステーキ
・白菜の煮浸し



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥740

■11月24日(月)
・お休みです

■11月25日(火)<611kcal 3.2g>
・麦飯
・揚げ豆腐の八宝あんかけ
・焼き肉詰めいなり
・春雨サラダ
・大根の煮物

大豆で
インフラボン

■11月26日(水)<587kcal 2.5g>
・十六穀米
・さけの南蛮漬け
・いんげんの炒り煮
・焼きつくね
・れんこんのわさび和え

■11月27日(木)<602kcal 2.1g>
・黒米
・牛肉の生姜煮
・ほっけの塩こうじ焼き
・大根の炒め物
・ごぼうサラダ

■11月28日(金)<607kcal 3.3g>
・五穀米
・根菜ハンバーグの和風ソース
・チーズ大葉巻
・さつま揚げの煮物
・チンゲン菜と卵の炒め物

食物繊維
たっぷり

■11月29日(土)<580kcal 3.2g>
・あじのドレッシングがけ
・野菜コロッケ
・チキンステーキ
・ほうれん草のサラダ
・ソーセージとピーマンの塩昆布炒め

■12月1日(月)<590kcal 2.1g>
・発芽玄米
・たらこのきがけ
・しゅうまい
・牛肉じゃが
・白菜のサラダ

体に優しい
和食

■12月2日(火)<608kcal 2.4g>
・麦飯
・牛肉の赤ワイン煮
・ふんわり豆腐寄せ
・里芋の味噌煮
・カリフラワーのサラダ

■12月3日(水)<602kcal 2.8g>
・十六穀米
・えび天ぷら
・大豆の煮物
・野菜炒め
・小松菜のごま和え

ご褒美
メニュー

■12月4日(木)<615kcal 2.7g>
・黒米
・鶏肉の照り焼き
・春巻
・さつま揚げの煮物
・さつまいものバターソテー

■12月5日(金)<587kcal 2.5g>
・五穀米
・焼きあじの甘酢野菜がけ
・肉団子と大根の煮物
・マカロニサラダ
・いんげんのごまサラダ

あじで
血液サラサラ

■12月6日(土)<611kcal 2.5g>
・鶏肉と白菜の味噌炒め
・しんじょう
・明太オムレツ
・チンゲン菜のサラダ
・じゃがいものポトフ



一人用なべ

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで



月曜日

鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



火曜日

すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



水曜日

カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い! メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだし



木曜日

ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



金曜日

煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口広がるおかわりしたくなるラーメンです。

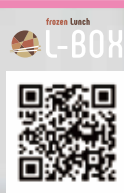
内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5〜10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



ウェブから
詳細を確認

クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥0、月額費用 ¥8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書

メルシーナガタ本社

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	11/24 月	11/25 火	11/26 水	11/27 木	11/28 金	11/29 土	12/1 月	12/2 火	12/3 水	12/4 木	12/5 金	12/6 土
ヘルシーランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生 午前 2 時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後 1 時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。



CARVAN

石川県の**全店**で開催サマータイヤ
売りつくしスタッドレス
タイヤセールアルミ
セットも
お得スタッドレス
早期割引足まわりに、
スタイルと
ワクワクを。

CARVAN カルバン



野々市本店

金沢店

小松店

間屋町店

白山店

野々市店使用した日24番地

金沢市使用した日25番地

小松市使用した日26番地

金沢市三ツ口町1番地

野々市市役所207-1

076-294-1110

076-254-0001

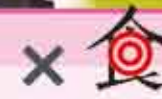
0761-44-7117

076-237-0700

076-246-6006

有効期間 2025年11月27日(木)~12月20日(土)

CARVAN カルバン



人を喜ばせること。喜びを。

ICHIZEN GROUP

コラボ企画

11月27日(木) お弁当購入の方にもれなく

夏タイヤ・冬タイヤ割引クーポン

3000円分

11月27日の献立 ■五目ごはん■ポークビーンズチャップ■根菜の味噌煮■レンコン炒め■小松菜と高野豆腐サラダ■焼売■つけもの<353kcal 2.8g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13時まで

掲載商品販売週: 11/10-12/5

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業日までご連絡ください。商品は定期的に更新します。11/25はお休みです。

各曜日
数量限定
100個

食パンのtonton

ニッコーのアレルゲンフリー
チョコレート使用人気の
チョコク
ワッサンお届け
火曜日

火曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

五郎島
金時お届け
水曜日

さつまいもスティック

6個入り ¥360 税込

お届け
木曜日

チョコクワッサン

3個入り ¥360 税込

お届け
金曜日

金曜日の tonton 食パン

1斤(5枚切) ¥360 税込

ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなりますおまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット1食あたり
¥390特別価格
定価 ¥2,460
¥1,950 税込おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット1食あたり
¥540特別価格
定価 ¥2,960
¥2,700 税込電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも中粒商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880

三徳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880

三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト160g・1人前

¥420

三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルゲンフリー特定原材料7項目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916

オフィス倶楽部 ご注文欄

商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量
商品名	希望日	注文数量

お客様名
ご住所
電話番号ご注文はTEL・FAXが注文用紙を配達員へ
ご注文の場合は、FAX送信いただくか注文用紙を配達員へお渡しください。お電話でも承ります。商品名・数量・お宅様名をお伝えください。
注文数量(ケース・パック・個数)にご注意ください。カップめんはケース販売のみです。価格はすべて税込価格です。各谷川邸行
耳にやさしいサージカル
マスク
不織布3層構造/おとな用
50枚入り
¥480新商品
ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g
¥930東洋水産
ごつ盛り
ちゃんぽん・塩揚げ
豚骨醤油・ワンタン醤油
ソース焼きそば
全5種均一価格
各12個入
¥1,800