



人を良くすると書いて、食。

U-KITCHEN

株式会社 ゆうきっちゃん

ゆうきっちゃん

TEL 076-283-0082 / FAX 076-283-0191

住所 〒929-1123 かほく市森カ 37-1

WEB https://u-kitchen.co.jp

営業品目 法人向け給食弁当の販売
高齢者施設向け給食の製造・販売

営業時間 8:00-17:00 [平日] 8:00-14:00 [土曜日]



デラックス

注文: 当日9:15まで

<>内はカロリー、塩分 | カロリーはおかずのみの値 | ごはん▶並: 約 328kcal、大: 約 437kcal、小: 約 281kcal
価格は税込み価格

¥ 720

■12月8日(月)
<344kcal 3.2g>
・ミートボールの
タルタルソースがけ
・三角春巻
・さつま揚げの煮物
・小松菜のサラダ
・人参きんぴら

甘ダレで
ご飯が進む

■12月9日(火)
■テルメ金沢。
もれなく
特別優待券
プレゼント
詳しくはうら面を

■12月10日(水)
<260kcal 2.1g>
・鶏肉の甘辛炒め
・目玉焼フライ
・お好み焼き
・チンゲン菜の和え物
・白菜のコンソメ煮

■12月11日(木)
<384kcal 3.5g>
・ひじきご飯
・海鮮と豆腐の
塩煮込み
・メンチカツ
・焼きつくね
・コールスローサラダ

すっきり
優しい味

■12月12日(金)
<303kcal 2.9g>
・おでん煮
・イカカツ
・にしんの照り焼き
・いんげんのごまサラダ
・大根の煮物

■12月13日(土)
<313kcal 3.4g>
・チキンステーキ
・おまかせフライ
・ほうれん草のサラダ
・さつま揚げの煮物

■12月15日(月)
<325kcal 2.5g>
・ピリ辛春雨
チャンプルー
・バターコーンコロケ
・チキンピカタ
・チンゲン菜のサラダ
・高野豆腐の煮物

■12月16日(火)
<337kcal 3.2g>
・白身フライの
玉子とじ
・ハンバーグ
・キャベツのゆかり和え
・里芋の味噌煮

■12月17日(水)
<263kcal 3.3g>
・じゃがいもと
そばろの甘辛煮
・海鮮ステーキ
・えびカツ
・小松菜のキムチ和え
・マカロニのカレー炒め

ほくほく
じゃがいも

■12月18日(木)
<318kcal 2.4g>
・チキン南蛮
・あじフライ
・ひじきと
大豆の煮物
・白菜の和え物
・大根のソテー

手作り
タルタル

■12月19日(金)
<257kcal 3.1g>
・ちゃんぽん風炒め煮
・ハムカツ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・切干大根の煮物

■12月20日(土)
<404kcal 3.7g>
・チキンカツ
・卵豆腐
・大根なます
・高菜饅頭



¥ 2,916



体にやさしいお弁当

健康膳

予約商品

オカズとごはんのセット販売のみ | <>内は
カロリー、塩分(オカズとごはんの合計値)

¥ 740

■12月8日(月)<607kcal 2.1g>
・発芽玄米
・赤魚のバター醤油焼き
・野菜炒め
・ごぼうサラダ
・えび団子の煮物

赤魚で
タンパク質

■12月9日(火)<582kcal 2.1g>
・麦飯
・豚肉とセロリの中華炒め
・あじのしそ巻き天ぷら
・紅生姜の煮物
・白菜のサラダ

ボリューム
満点

■12月10日(水)<611kcal 2.4g>
・十六穀米
・チキンステーキ
・ひじきの煮物
・キャベツのソテー
・春雨の中華和え

ひじきで
鉄分摂取

■12月11日(木)<578kcal 2.2g>
・黒米
・肉団子と大根の煮物
・さわらの七味焼き
・白菜の中華炒め
・もやしの中華和え

■12月12日(金)<599kcal 1.9g>
・五穀米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物

小松菜で
風邪予防

■12月13日(土)<618kcal 2.5g>
・さばの照り焼き
・ハムカツ
・オムレツ
・ほうれん草のサラダ
・白菜と竹輪のカレー炒め

■12月15日(月)<620kcal 2.6g>
・発芽玄米
・さけの幽庵焼き
・れんこんの洋風きんぴら
・ほうれん草の煮浸し
・大豆のサラダ

■12月16日(火)<583kcal 2.6g>
・麦飯
・豚肉と玉子のオイスター炒め
・しんじょう
・ピーマンの金平
・さつま芋サラダ

■12月17日(水)<575kcal .4 g>
・十六穀米
・鶏肉のねぎみそ焼き
・巾着の煮物
・白菜の和え物
・ごぼうサラダ

■12月18日(木)<609kcal 2.5g>
・黒米
・肉豆腐
・たららの塩こうじ焼き
・じゃがいもの醤油バター炒め
・キャベツのサラダ

■12月19日(金)<618kcal 3.2g>
・五穀米
・麻婆牛肉豆腐
・ロールキャベツの煮物
・つきこんのしぐれ煮
・小松菜の和え物

■12月20日(土)<590kcal 3.2g>
・オムレツ
・ごまさきカツ
・かれの塩焼き
・大根の酢の物
・里芋のそばろ煮

みんな
だいすき



一人用なべ

季節膳

予約商品

ご注文・変更締め切り: 前営業日13時まで

ごはんセット

¥ 700

なべのみ

¥ 530



鍋焼きうどん

和風だしの鍋焼きうどんと海老天、たまごをあつあつお召し上がりください。メにごはんを入れるのが美味!

内容: うどん、海老天、たまご、かまぼこ、しいたけ、一味唐辛子、だしつゆ



すき焼き

牛肉の旨みと甘辛たれを煮込んで、焼き豆腐、しらたき、ねぎを堪能ください。すき焼きは不動の一番人気です。

内容: 牛肉、焼き豆腐、しいたけ、うどん、タレつゆ ※水は不要です



カレーうどん

豚肉と玉ねぎをじっくり炒め、コクのある和風だしと合わせて煮込みます。うどんが最高に旨い!メはやっぱりごはんを!

内容: うどん、かまぼこ、豚肉、玉ねぎ、にんじん、カレーだしつゆ



ごま豆腐なべ

豚肉と白菜をたっぷり入れ、豆腐スープでじっくり煮込みます。あっさりさっぱりの中にコクのある旨味が人気です。

内容: 豚肉、白菜、豆腐、水餃子、油揚げ、しいたけ、うどん、だしつゆ



煮込みラーメン 白湯

白濁バイタンスープがあっさりしながら、旨みが口に広がるおかわりしたくなるラーメンです。

内容: ラーメン、チャーシュー、キャベツ、たまご、ニラ、メンマ、スープ



なべ膳の美味しい食べ方
商品を開封し、具材とだしつゆを取り出し、だしつゆを入れ、お湯を注ぎます。(※ すき焼きはお湯不要) 5~10分煮込みます。途中で焦げないように攪拌し、具材に火が通ればできあがり。



季節膳について
商品は予約制となります。前営業日13時までにご注文ください。固形燃料を使用しますので火気に十分ご注意ください。おなべの残りスープの廃棄にご協力ください。当社では安全性に留意するため、生肉での提供は行っておりません。



クオリティランチグループが提供する置き型社員食堂
オフィス L-BOX は新しいスタイルの福利厚生

200円ランチ
はじめませんか

ウェブから
詳細を確認

このような悩みをオフィス L-BOX で解決します

- ★ 福利厚生をもっと充実させたい
- ★ スタッフの食事管理を行いたい
- ★ 時間を気にせず食事がしたい

オフィス L-BOX はこんな業務改善ができる
便利なサービスです

- ★ 置き型のため、発注や管理が不要
- ★ 個人のスマホ決済なら総務の業務削減に
- ★ 管理者画面から履歴確認・CSV 出力可能

商品 8 種 60 品目以上、
導入費用 ¥ 0、月額費用 ¥ 8,750 より

最適なプランを
ご提案します

冷凍庫から商品を取り出し
温めて食べるだけ



注文書 ゆうきっちゃん

祝日による連休や急なお休みの場合は、事前に弊社までご連絡ください
ようお願いいたします。土曜日は 2 営業日前午後 1 時までにご注文下さい。

お客様名

ご住所

電話番号

	12/8 月	12/9 火	12/10 水	12/11 木	12/12 金	12/13 土	12/15 月	12/16 火	12/17 水	12/18 木	12/19 金	12/20 土
スペシャルランチ												
季節膳												
健康膳												

お客様へのお願いとご案内

- お弁当は食品衛生上午後2時までにお召し上がりください。
- 直射日光のあたる場所や温度の高い所・湿気の多い場所には置かないでください。
- 食材仕入れの都合上、献立の一部が変更になる場合がございます。
- 予約商品のご注文、変更等は前営業日午後1時までにご注文ください。また予約商品の当日キャンセル・数量変更はできません。
- 容器は電子レンジで温めないでください。
- 当社で使用しているお米の提供業者は、米心石川と中橋商事です。
- 表示価格はすべて税込み価格です。



12月9日(火)のお弁当注文で
特別優待券全員プレゼント!!

有効期限 2026年2月28日
※12月28日～1月5日はご利用できません。



テルメの入館料だけで
のんびり楽しめる!

21th
おかげさまで31周年

テルメ金沢
リニューアル!

スタジアムサウナ 男湯
オートロウリュが20分間隔で作動。
毎時00分には4機が一斉に作動する「熱愛タイム」!

ハーブサウナ 女湯
20分毎にアロマヒーターのロウリュが楽しめる♡
生ハーブのやさしい香りでリラックス

湯あがりには外せない♪
「テルカフェ」でスイーツ!

最新高級ドライヤーが
使い放題!「ドライヤーバー」

男女脱衣所がよりおしゃれに
使い勝手抜群に!

セルフロウリュOKの
「クラシックサウナ」誕生!

料金表

	月～金曜	土日祝
大人一般	1,100円	1,100円
小学生以下	400円	450円
3歳以下	無料	無料

テルメ金沢®
TEL 076-269-2211
24時間営業 年中無休
金沢市松島町17番地 ©1,000台

HPはこちら!

12月9日の献立 ■キーマカレー■クリーミーフライ■オムレツ■大根の酢の物■キャベツとソーセージのソテー■チンゲン菜のさっと煮 <337kcal 3.6g>

こんなに口溶けが良くて柔らかいパン、初めて!

ご予約は前営業日 13 時まで

掲載商品販売週：12/8-12/19

長期保存の際は冷凍保存をおすすめします。消費期限は商品に記載がございます。ご予約は営業時までご連絡ください。商品は定期的に変更します。

各曜日
数量限定
100個

食パンのtonton

お届け
火曜日



火曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込

お届け
水曜日



メープルデニッシュ
8個入り ¥360 税込

お届け
木曜日



沖縄黒糖のお子様ロール
7個入り ¥360 税込

お届け
金曜日



金曜日の tonton 食パン
1斤(5枚切) ¥360 税込



ご注文から3営業日以降のお届け
献立内容は弊社お任せとなります



おまかせおかず(5食分)
おかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,450

¥1,950 税込

1食あたり
¥390



おまかせセット(5食分)
ごはんとおかずのランダムセット

特別価格

定価 ¥2,950

¥2,700 税込

1食あたり
¥540

電子レンジで温めるだけ
オフィスでもおうちでもどこでも



中橋商事
能登米こしひかり
5kg・能登産100%

¥4,880



一膳屋
金沢カレー
冷凍1kg・5~6人前
製造から6ヶ月保存可能

¥880



三徳屋
金沢カレーレトルト
レトルト180g・1人前

¥420



三徳屋
そのまんまOKカレー
甘口・中辛/6個入
アレルギーフリー特定原材料7品目不使用。火や水が不要でそのまま食べられる

¥2,916



長谷川綿行
耳にやさしいサージカル
マスク

不織布3層構造/おとな用
50枚入り

¥480



ダートコーヒー
加賀焼 KAGAYAKU
レギュラー・粉
270g

¥930



東洋水産
ごっ盛り

ちゃんぽん 塩担々麺
豚骨醤油 ワンタン醤油
ソース焼きそば

全5種均一価格
各12個入

¥1,800